

目錄：

- 一、學校與課程介紹
- 二、生活與文化交流
- 三、交換注意事項

電子報：

- ①旅遊&Apps ②各國動物園 ③Innsbruck 周遭景點 ④食物

一、 學校與課程介紹

University of Innsbruck 其實正確的名字叫做 Leopold Franzens University，所以他們的學校系統名稱才會使用 LFU 這個簡寫。其成立時間對台灣的學校來說簡直是上古神獸，今年是他們 350 年校慶，雖然 Innsbruck 也有其他大學，但整個城市中心到處都有掛慶祝 350 周年的旗子，可以看出這間學校在 Innsbruck 的分量。而我們交換的系所是 Faculty of Business & Management，叫做 SoWi (Sozialwissenschaften)。

基本上上課都會在 SoWi 校區，但是如果有修德文課就會去舊校區。對方交換生的 coordinator 叫 Christoph，做事蠻嚴謹的，任何問題都可以寄信問他，不過基本上他在給資訊的時候都會說清楚。有個小抱怨就是他對台灣學生(不是針對政大)偏見蠻嚴重的，覺得去那邊的學生都只是為了方便旅遊，在一開始說明會被特別點名到微愠。

我在這裡修了兩個 module 跟一堂德文課，課程內容等等介紹，先說明他們的制度。他們主要課程都會叫做 module，分成正課(V0)跟討論課(PS)，基本上都是每個禮拜各兩個小時。一個 module 7.5 ECTs，分成課程部分 3.5 ECTs 跟期末考 4 ECTs，在學期末的時候討論課會在最後一堂課考試，之後課程部分就會打分數，要是過了就可以登記考期末考，期末考周通常都在學期結束後第二周(一開始給的資料裡面會說確切的日期)，但是那堂課確切是在禮拜幾考還是要等考試前登記階段才會知道。除了 module 之外還有 5 ECTs 的課程可以選(好像還有 2 ECTs 的)，德文就是這種，詳細等等介紹。

我交換的期間並沒有要求交換生要修多少 ECTs，但是聽說下一學期開始要修滿 16 ECTs，我這樣修兩個 module 加德文課 $7.5 \times 2 + 5$ 是 20 ECTs，所以如果只是想滿足 16 ECTs 可以選擇一個 module 不登記期末考，因為他們課程學分跟考試給的學分分開算，所以不登記期末也可以，而期末剛好是 4 ECTs。

我在交換課業上主要用到 3 個網頁：LFU:online, webmail, OLAT，這些都直在 Google 加 Innsbruck 搜尋就可以找到。第一個是學校的系統，一開始的錄取信就是這裡收，第二個是學校信箱，第三個是有點像 wm5 的東西。

接下來介紹一下我選的課跟心得。

1. Intercultural Communication

授課老師：Kitzelmann Elke

上課內容就是跨文化溝通，我們這學期只有上 3 次實體課，不過總共要交 4 次作業跟一份 20 頁的 country profile 期末報告。前面的作業是兩個禮拜交一次，所以要是時間安排好的話並不會是太大的負擔，後面的期末報告不確定題目會不會一樣，無論如何都非常建議開學後就把所有作業跟期末報告寫完(基本上題目會開學就在 OLAT 上面)，這樣無論是冬天的聖誕假期或是春天的復活假期都可以不被作業困擾地出遊，期末也不用讀書的同時煩惱期末報告。而每份作業自己寫完後要跟老師分配的組員討論後再生出一份團體版上傳，作業的格式要求很嚴格，尤其是 reference 的部分。

個人其實不太推這堂，除了時間極彈性，其他完全不吸引我，且作業本身就要花非常多時間去寫。總之如果不排斥跨文化溝通，且希望能彈性安排時間的人可以選個，如果跟我一樣對於沒興趣的東西要花一堆時間會覺得很煩的人就不要選了。

2. German as a Foreign Language (partly A1)

授課老師：Falch Bernhard

老師上課全德文，一開始還會接受用英文發問，之後就會說他聽不懂英文，要大家用德文問問題，對於沒學過德文的人會有點崩潰。期中期末考都是紙筆測驗，考聽力閱讀寫短文跟文法四個部分，期末在考完紙筆測驗還會考口說，就是跟老師對話，不過基本上講很爛也是可以低空飛過，期中考之後會有一次上台報告，還有三次的簡單作業。總之上課還算有趣，如果跟我一樣沒學過德文也可以去試試看。

3. Financial Management

PS 授課老師：Schadner Wolfgang

V0 授課老師：Hauser Florian

PS 是討論課(會在討論教室裡上課)，V0 是老師講課的那種(會在階梯教

室上課)。不過其實我們這個的討論課也是老師在前面講，但比較多在課堂上的練習題，老師會讓大家先自己練習再講解(所以不建議在家先預習，上課會很無聊)，不會就可以直接問老師。這裡的財管跟政大在教的差很多，政大比較偏向公司的財務管理所以一直算 IRR 之類的東西，這裡的是偏資產管理，所以就教 portfolio theory, CAPM 等等。作業都是 PS 的老師出，VO 的老師只負責上課跟期末考周的期末考。不管是 PS 還是 VO 的老師都很鼓勵大家跟老師討論、舉手發表意見等等。我們這學期只有一份團體報告，第一部分是要用隨機挑的股票來組投資組合，檢驗投資績效，然後算出 MVP 跟 tangential portfolio，最後給出投資意見，第二部分是算公司的 intrinsic value 來看現在的股價是不是過高或過低，再來把這家公司的 financial multiplier 跟同產業的公司來比較，最後給出該買進、賣出還是持有的建議，最後第一部分要寫 9~12 頁，第二部分要寫 2~3 頁的報告。作業本身不難，用 excel 就可以做出來，但寫報告的部分有點花時間。然後課堂上很少交換生，所以我的兩個組員都是當地學生，通常相處起來應該是不會有問題的。PS 期末考難不難看個人，我是覺得蠻簡單的。但是最後的期末考因為我沒有登記，所以等以後的人去考看看了。

二、 生活與文化交流

住宿：

我住的是位於 Dreiheiligenstrasse 9 的 Dormitory Dr. Karl Art，管理公司是 WIST。在申請宿舍的時候是到一個叫 OEAD 的公司申請，我這間在上面的名字是 Three Saints Road，其實就是 Dreiheiligenstrasse 的英文。至於申請過程應該不會很複雜，如果註冊申請的帳號之後，問題都要在他們網站的平台登入再提出問題，直接寄信通常不會解決問題，還有就是這間公司處理問題不算快，可以耐心一點。

我還蠻推這間宿舍的，住這裡大多數的人都是當地學生，交換生比日本製造的壓縮機還稀少。所以基本上可以很舒服的使用廚房，不像臥踢宿舍的廚房很髒人又多。而且這間的雙人房租金一個月官網寫 299 歐元，但是可能是我分到的房間，所以我的租金是 289 歐，合約是簽三月到七月。唯一的缺點就是 WiFi 很爛，雖然聽說他們剛把網路提升到 500M，不知道會不會真的改善就是了。

再來說入住跟退宿的問題，一開始入住就直接去這個地址，外面有鐵門需要鑰匙，就只能等人開門再進去，要記得在他們辦公室有開的時間才能入住，印象中只有一到四的中午 12 點前。順利進去之後的左側玻璃門內應該會看到有人在負責辦理(那裡有自動門是裝飾用的，進去的門在左手邊也需

要別人幫忙開)。住宿費可以轉帳也可以直接去在機場附近的 WIST 辦公室 (就是 OEAD 裡面的第二間 Forest Path 174) 繳交。退宿的時候要先用電話 (但是有可能遇到聽不懂英文的員工) 或是親自到在機場附近的辦公室預約時間, 之後等宿舍檢查之後他會退還扣掉約 40 歐的保證金, 鑰匙可以當下退, 也可以離開的時候丟到 0 樓信箱旁邊牆上的紅色鐵盒裡。

這間還有另一個缺點就是這個 WIST 公司超級雷, 回信極慢之外, 最後退我保證金還少退 289 歐, 期末的宿舍檢查也忘記預約時間 (不只我遇到, 我甚至前一天特地跑去他們辦公室確認), 這些就是選 WIST 宿舍可能遇到的風險, 但宿舍本身不錯就是。

超市:

這裡的超市主要有三家: Hofer, Mpreis, Spar, 還有兩家亞超, 分別在火車站旁邊跟臥室宿舍對面。Hofer 賣的東西很雜, 生鮮算是便宜, 但種類較侷限。Mpreis 的話我只有去過火車站-1 樓那間買菜 (少數假日會開的超市, 另一間我知道的也是 Mpreis 在黃金屋頂旁邊), 可能是因為在火車站, 所以東西都貴了一些。我最常去的是 Spar, 準確來說是 interspar (在 Sillpark 裡面), 有點像台灣的大賣場的規模, 雖然部分東西價格跟一般的 Spar 一樣, 有時候東西會有特價, 特別是在肉櫃會有特價品, 總之很大間很好逛, 在這個 Sillpark 的最高樓還有 interspar 的餐廳, 在每天下午 4 之後主餐跟沙拉半價 (主餐約莫 5 歐內, 沙拉秤重), 偶爾想吃外食是個選擇。

除了超市, 其實在市場廣場旁邊是真的有市場, 在一棟白色建築裡面, 停車場的入口對面。這個有點像是傳統市場, 但我沒有仔細比過物價, 好像沒有比較便宜就是, 不大但蠻值得逛逛, 肉舖跟菜攤的老闆人都滿親切的, 整體給我感覺很好。

三、 交換注意事項

1. 一開始到達之後一定是大包小包, 一定要坐公車才能到宿舍 (住我那間的除外, 離火車站走路 10 分鐘內), 所以會買車票很重要, 可以在車站裡面的機台買 (雖然看起來像是賣火車票的), 直接打目的地就好, 他會直接給你選項。或是可以在幾乎所有公車站附近都有的售票機, 就是一根灰色的柱子, 如果買單程就是選單上第一個選項, 按一下右邊的下鍵然後按 OK, 然後丟入剛好 (它無法找零錢) 的零錢, 最近漲價變成 2.5 歐一趟, 車來了之後要按門旁邊的開才會開門, 記得在黃色機器打票, 聽說罰款很貴。
2. 如果騎腳踏車, 轉彎記得要舉左手或右手, 然後腳踏車要有車鈴跟前後燈, 聽說也是會罰款, 晚上記得把燈打開, 不然被抓到也會罰錢 (在路上也會被按喇叭)。如果車是自己的, 然後燈是可以拆下來的, 停好車

之後非常建議把燈拆下來帶走，不然會跟我一樣頭燈被別人幹走。黃金屋頂那附近的石頭路是步行區，在早上 7 點到晚上 10 點間是不能騎腳踏車的，不確定抓到會不會罰錢還是怎麼的。如果要充氣，在市場廣場旁邊有免費的工具組，也有附打氣筒，不過我沒用過不知道怎麼用就是。

3. 最近 Innsbruck 的火車站附近在大修路，很多公車都改道，路也不太好走，不過對行人不會有太大的問題就是，只是路修好後要注意一下公車路線的改動。

其他注意事項跟行前準備之前的學長姊打得很清楚我就不重複，推一下胡瓊文學姐的行前準備，很詳細。