

學術資訊

(1) 交換學校簡介及學習資訊

Part 1 你一定知道的事

Essec Business School，中文譯為埃塞克高等商學院，創建於1907年，是法國三大高等商校之一，也是第一所獲得美國AACSB認證的歐洲工商管理學院。2008年被多個專業雜誌評為法國排行第一，世界排名第七的高等商學院(華爾街日報)。ESSEC高等商學院有3個校區：巴黎郊區的Cergy、巴黎拉德芳斯(Paris-La Défense)和新加坡。ESSEC高等商學院擁有4400名學生，其中國際學生1520名國際學生，佔了35%。學生來自世界90多個國家，可見國際化程度非常的高。

Part 2 你可能不知道的事

Essec雖然是現在全法第二名的商學院，聽起來也很高大上，但其實地理位置相當於台北的政大——地處RER A線的盡頭，抵達市區最快也要40分鐘（不罷工的情況下）。即使這樣也絲毫不能妨礙世界各地的商科學生慕名前往，因為Essec的師資力量實在是太強大了：大部分的老師都畢業於全球top50的頂尖院校，哈佛、牛津、劍橋在這裡可以說是遍地都是。這就使得「交換課程很好混」的謠言不攻自破，沒有一堂課是你想象的那樣輕鬆的。你以為歐洲學生都是玩咖嗎？不是的。當你真正與他們坐在同一堂課上就會發現他們只是學習跟玩樂分得很開而已。他們在課堂上的認真以及瘋狂程度完全不亞於他們在夜店和各種party上活躍的程度。所以，去交換還是要認真學習的，甚至要更認真。

Part 3 選課（享受）小撇步

首先，Essec兩個學期的時長差異比較大，像是我交換的春季學期就只有3個月，所以課程數量也會相應減少。出於法國人浪漫的性格，具體會有哪些課程是直到選課系統開放才能最終確認，所以就沒什麼特別提早安排的必要。具體的選課流程會在Essec給你的welcome pack裡面，很詳細，照做就好。

再來，是想要和我一樣週休4日的秘訣。同樣，基於法國人浪漫隨性的個性，Essec的上課時間是不固定的：不是每週固定時間上課，要隨時注意信箱跟google日曆。週休4日的法寶就是intensive course（密集課）——學分濃縮包。密集課通常是從早上9點上到晚上6點，兩天可以賺2學分，三天可以賺3學分。弊端就是密集課通常在週末，可能會打亂你的出行計劃；雖然聽起來學分很好賺，課後還是要寫個幾千字報告的，甚至會有教授安排首次上課就分小組上台報告，所以要選密集課，要做好充足的心理準備。

Part 4 traditional or advanced

在台灣，很多課程會標註「課堂使用電子設備須經教授許可」，但在Essec沒有筆電是活不下去的。於是，即使是IT白癡如我也被迫上課時用筆電記筆記。其實最令我抓狂的是每次小組作業的時候，都要接觸一些新的網站，軟體和奇奇怪怪的快捷鍵……不過習慣了之後還是收穫良多的，效率也因此提升了不少。財務相關的課程會在課上做計算練習，因而要對計算軟體特別熟練才能跟得上老師的節奏，而且很多大一學過的公式是被要求拿來直接用的，所以基礎不牢會讓你上課如坐針氈。

(2) 生活及文化交流

這個部分我主要想談談在巴黎生活的感受以及這段時間感受到的文化差異。民以食為天，出國學習要面對的第一個問題就是自己做飯。不要指望可以在巴黎可以每天外食三餐：首先在歐洲是沒有早餐店這種東西的，其次巴黎的物價也會讓你放棄這個想法。與其到時候讓味蕾和荷包受罪不如早點開始學習煮飯技能，不僅可以在歐洲更好生存還可以獲得新的技能點。作為初學者，從最簡單的「花式虐蛋」學起不失為一個好選擇因為雞蛋是在歐洲最輕易可取的食材。掌握了雞蛋的烹飪方法，舉一反三就可以變成「熱炒大師」啦。

接下來最關心的一定是語言和交流的問題，畢竟不管怎樣都是要與人進行溝通的。21世紀，在一個正常人的認知裡英文應該是世界通用的語言，然而事實卻是法國人超級不愛講英文！他們甚至認為法語才是high class的語言，於是特別鄙視法語不好的外國人，甚至不願意嘗試用英文溝通，所以，想要愉悅地度過交換生活最好還是學一點基本的法語。由法國人不喜歡講法語就可以看出，所謂的「浪漫」包含了很多自恃清高的部分，因此與他們相處的過程中也不能忽視這一點。記得我有一堂密集課的組員有一個法國人，我們只在facebook見過他的照片，整堂課從始至終都沒出現過，直到最後繳交小組報告的時候來要求我們寫上他的名字。從此之後，我其他所有課都不敢跟法國同學同組了。

生活習慣也是存在巨大差異的，就連一日三餐的時間都大不相同。剛開學的時候邀請我的西班牙朋友們來我房間吃中餐，禮貌性地詢問想要幾點開始吃晚飯，結果沒想到一致回答晚上九點，於是我只能默默在五六點的時候啃啃小餅乾充飢。後來，我們聊天的時候才知道原來他們每天的進食步驟是：早餐，prelunch，下午茶和晚餐，而晚餐的時間差不多可以相當於宵夜了。其實這種生活習慣還是有一定的存在道理的。我們晚餐不要吃太晚是為了消化系統負擔不要太重，但他們的消化系統沒有負擔過重也是有原因的：他們有在運動。這個幫助他們保持健康的「運動」就是去夜店！不要以為去夜店只有熬夜這麼簡

單，不僅要熬夜還要時刻保持亢奮，是極其消耗體力的「睡前活動」。但這已經是他們的生活模式跟生活習慣，不管要不要接受都應該尊重跟理解。

對待學習的想法不同已經是顯而易見的事情，但圖書館隔壁就是就把這件事也是沒有想到的。Essec的圖書館隔壁有一間小酒吧，空間不大但五臟俱全，中午賣好吃的法棍三明治，下午就變成小酒吧。酒吧內還會定期舉辦一些慶祝活動，因為要持學生證入場所以整體的環境還是相對安全的，很適合想要體驗夜店生活但又有顧慮的人。除了這些酒吧應有的功能以外，酒吧是Essec最受歡迎的討論報告的地方— 人手一杯酒，思路輕鬆有。

(3) 注意事項

在法國最最最最需要注意的就是安全，人身安全和財產安全都是。我們常常開玩笑說：「命第一，護照第二，手機第三。」雖然是玩笑話，但也真的表現出在吧裡求學的學生心裡的無奈。台灣是一個治安非常優秀的地方，相比之下法國，尤其是巴黎，就非常的令人擔憂。不要說整個社會的治安怎麼樣，就我身邊的朋友，幾乎每個人都有過悲慘的經歷，甚至有一個朋友正在講電話的時候手機被搶走。還有其他現金被偷呀，被跟蹤等等非常令人擔心的事情發生。總之，一定要提高警惕，隨時！

另外一個我認為很重要的事情就是看醫生，因為歐洲都流行找家庭醫生，所以生病的時候其實很難找到診所去看病。所以建議可以多開一些常用藥備著以防萬一。

信用卡，建議多辦幾家不同銀行的或者到法國之後辦一張當地的卡，不然很容易出現刷不出來的情況。現金每次出門不要帶太多，基本上所有的地方都可以刷卡，最好不要超過200歐元。

地理不好的同學，很有必要複習一下世界地理，這樣可以有效避免尷尬。前面提到Essec的學生來自90多個不同的國家，當你詢問他們來自哪裡的時候難免會碰到一些來自不熟悉甚至不知道的國家的朋友。如果本來這個國家你就不太熟悉還不知道他的英文，那場面就會略顯尷尬的，因為只能虛偽地回復：

「Oh! That is a nice country and a ideal place to travel!」所以地理跟英文的提升可以讓你更快融入交換生活。