

①學校介紹課程資訊

在選擇來到泰國交換之前，大家可能不知道泰國大學生其實是需要穿制服的！下圖的我是錯誤示範，大家就當參考就好，其實平常還是把衣服扎進去，白襯衫黑褲子和皮鞋可以自己購買，男生的話不一定要買學校的(材質偏不透氣)(女生規範比較多我不清楚，襯衫上的鈕扣和徽章都需要注意)。制服的好處就是，讓本來就有亞洲臉孔的你看起來更像本地人，並且出門前不需要費心思想當天要穿什麼，但在泰國的天氣下穿成這樣怕熱的人如我常常汗流的跟瀑布一樣.....



朱拉隆功大學(Chulalongkorn University，以下簡稱朱拉/CU) 大概可以說是泰國的台大這樣比喻，校園就在曼谷市中心，旁邊就是 Siam 商圈，位置可以說是十分良好。朱拉有非常多的學院，下面有許多 International Program，散佈在非常大而且綠意盎然的校園裡，因此在校園裡看到國際生臉孔是常有的事。透過商學院的交換來到朱拉的學生會被分配到 BBA International Program 上課，這個學程本來就是商學院底下的英語學程，對比泰語學程除了授課是採用全英文以外，以當地學生來說學費也高出泰語學程一截，因此在 BBA 裡面的學生家境基本上都不會太差，甚至有部分是從小在國外長大或者在國際學校求學長大的，很容易認識泰國權貴子弟。因為沒有學分壓力，也不想要一直待在學校裡(很叛逆)，因此我這學期只修了兩門課，以下分別作介紹：

■Managing Innovation Changes (Ajarn Mongkholchai)

在朱拉商學院主要上課的 Mahit Building 最高層的 14 樓，有一個黑盒子劇場(Management Theatre)，是在幾年前院內為了進行有關領導、團隊合作等等相關課程所設立的。劇場的管理者是 Ajarn Mongkholchai，他同時也是 BBA Program 的主任，有多年在劇場內指導業界領導階

層、員工以提升團隊整體表現的經驗，我猜在外面要請他上課應該也不便宜。因為這堂課重視參與多過準備，因此交換生超多，班上超過3/4都是歐美臉孔。老師會透過一些很像團康活動或者靜坐思考等方式引導我們用正確的心態在團隊中扮演好自己的角色。在這門課中很重要的一部分是演戲，我們也會透過角色扮演的的方式，去揣摩假設未來自己在組織中/在領導階層遇到狀況，會如何應對。這堂課的模式對大家而言都頗為新穎，也常常會在劇場中有異想不到的狀況發生，算是好玩的一堂課。至於是否能夠學到東西，我個人覺得要看自身的投入程度，有思考就有收穫。整體而言算是一堂值得推薦給交換生、學得到東西又涼的課。



■ Entrepreneurship (Ajarn Kevin)

這堂課的授課老師 Ajarn Kevin 本身是領泰國國家獎學金到國外留學回來，並且在醫療、科技業有多次創業的經驗，算是實務經驗非常豐富的老師。這門課的份量算重，老師期待同學們可以透過大量的 pitch 和拍攝影片習得一些創業家必備的技能，無奈與同學們的投入程度有落差，可以很明顯感受到從學期中段開始大家對於這堂課有點力不從心。課程要求拍攝 3 支短片參加 Government Saving Bank 的創業影片競賽、Article Presentation 以及 Case Presentation 各一，而學期報告則是提出各組別自己的創業想法，並在期末展示給大家。個人覺得如果是認真很創業(無論是否在泰國)，可以從老師身上挖到很多寶，只要願意問老師都願意回答。老師也很愛跟交換生互動詢問各國的新創/創業環境如何，課程內容從如何得到 business idea，撰寫 business plan，如何做 elevator pitch，如何選好隊友，如何募資，如何擬定 exit strategy，新創公司行銷，社會企業等等都有涵蓋到，算是很豐富且給予想創業的同學許多工具和基本知識。整體而言推薦給認真想學創業的同學，並且建議一定要準備好自己並投入，否則會雷到組員!!!

② 生活文化交流

如果說到世界上最友善的國家，泰國永遠都是在前幾名吧! 大部分泰國人的個性隨和、喜歡新奇酷炫的事物、永遠都笑得很開心，因此對於外國人來說，泰國真的是一個非常宜居的地方，居住起來步調非常輕鬆，不會感到壓力很大。真心建議如果在來泰國交換之前，先在台

灣學習一些簡單的生活會話泰語(有關學泰語請看**電子報 2**)，絕對可以為你的交換生活更添色彩，當然也會更容易交到泰國朋友。對我來說交換期間每天都在進行文化交流，已經完全融入到生活中了，因此除了我在 Couchsurfing 上接待旅人之外，沒有特別可以敘述的事情，想了解細節的話可以看**電子報 4**，以下就把重點放在生活各層面的大小事。

吃: 就像台灣一樣，在泰國外食比自己煮還要方便便宜太多!! 在泰國賣吃的到處都是，價格非常友善，而且幾乎不會踩到雷。唯一需要注意的是泰國人習慣少量多餐，如果你食量比較大，根據我的經驗一份餐食會稍微不夠，需要叫到 Special (泰文 pii-set) 或者另外加菜/點飲料才夠一餐。喔對了，泰國人煮菜習慣加很多味精，所以吃完外食很容易口很渴，這是稍微比較不 ok 的地方。

交通: BTS 很貴、MRT 品質好、趕時間搭 WinMotor、感受在地搭公車、最好不要搭嘟嘟車

上面那句話大概是我在曼谷居住幾個月後歸納出來的心得吧 XD 大家都知道曼谷很塞，所以一般來說如果在 BTS/MRT 可以觸及的範圍當然是最好選擇，雖然這兩家公司關係很差，現在買不到兩系統通用的交通卡(可以想像每天隨身要帶悠遊卡跟一卡通兩張交互用這樣的感覺)。WinMotor 就是摩托計程車，超級會鑽，價格合理，只要找穿橘色背心的大哥，幾乎主要巷口都有。公車部分可以說是一個非常新奇的體驗，如果不趕時間的話，花一點時間研究一下住家附近的公車站牌路線，會非常有活在當地的感覺，而且可以幫你省下不少交通費。最後我個人只要一提到嘟嘟車就是直搖頭，嘟嘟司機大概是敗壞泰國人名聲的元凶吧。我自己的家人朋友就因為看起來一臉觀光客，語言不通又不會拒絕，而被當肥羊宰。想體驗一兩次就夠了，自己心裡要有個底大概的價錢會是多少，並且要搞清楚報價是一個人或是一整車。不熟悉當地的話認真盡量不要搭，除非你很有錢又想吸路上的廢氣。

住宿: 不喜歡開趴避免 Nonsi、在外租房 CP 值高

基本上這部分前面學長姐的資訊就很夠用了，ihouse 的價錢可能不是那麼友善，但位置好生活機能佳。另外朱拉合作的 Nonsi Residence 住了一堆洋人，地處偏遠，如果你和我一樣不喜歡吵雜開趴的話，請直接把 Nonsi 這選項刪掉，先前有發生過日本交換生因為受不了其他房客太吵而搬出來的事情，任何人應該都不會想要面對這種情況吧! 這邊幾點提供給想在外租房子的學弟妹: (1) 推薦網站 Renthub，介面舒服且有英文 (2) 泰國水費電費開銷高，都是和房租分開繳納 (3) BBA 交換生可以住在 MRT 沿線，比起 BTS 沿線通勤起來更方便。

醫療:

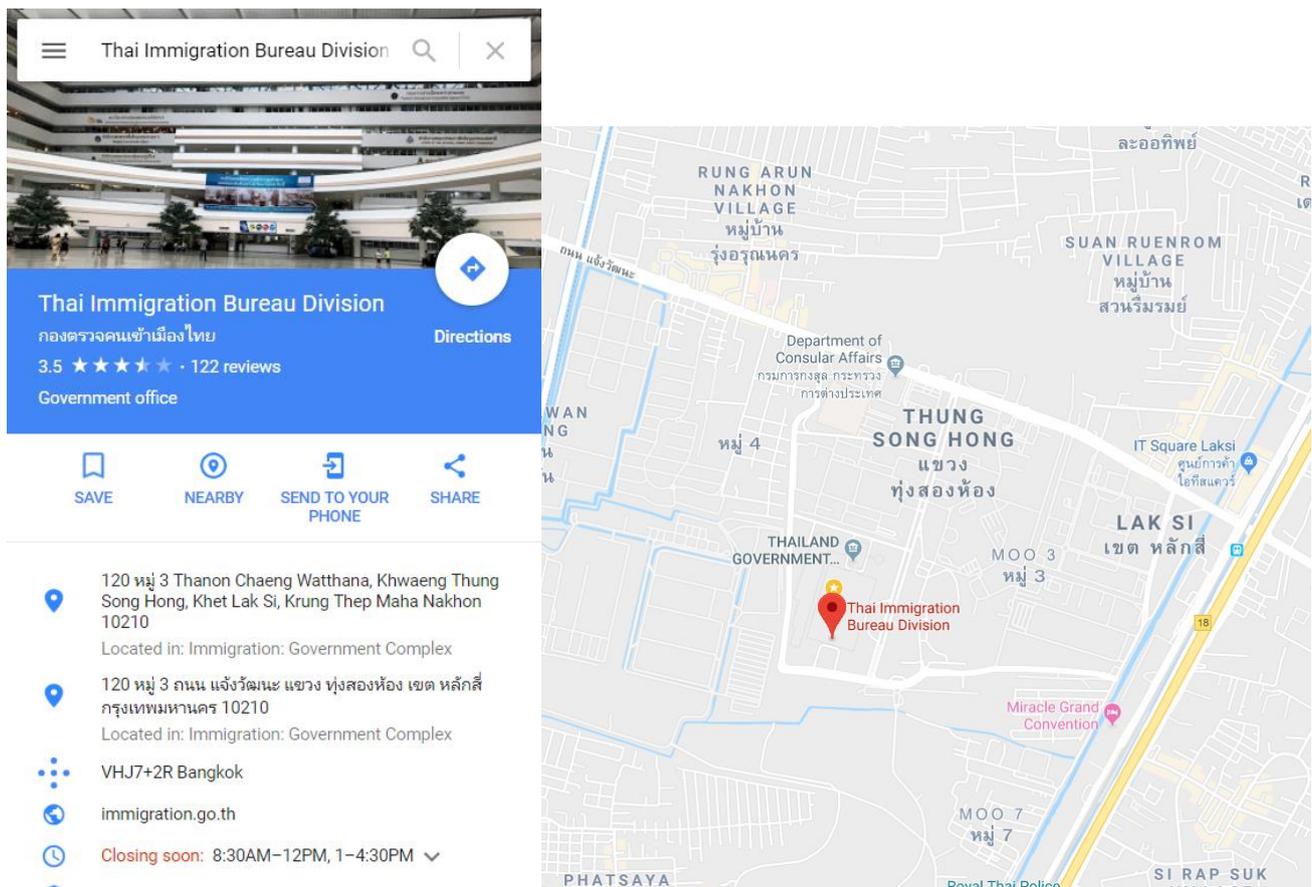
我剛到泰國第一個禮拜就因為吃了路邊的青木瓜沙拉直接大腹瀉一發，隔天就直接前往朱拉附設的診所報到。位於一棟叫 Chamchuri 9 的建築，朱拉學生看診都是免費的，醫生也都通英文，如果是小病症的話直接到這邊去吧! 如果不得已要自費前往大醫院看病，推薦下載 **QueQ (排隊 App)** 先抽號，泰國大醫院排隊起來可能耗掉你一整天的。

③ 交換須注意之事項

學生證: 一到泰國會拿到一張護貝的臨時學生證，但要拿到正式學生證要自己去跑程序!! 這張學生證實在很好用，除了可以當 Debit Card 之外，前往各景點都可以用很優惠的價格買到票。但是!! 朱拉對於學生證這件事很消極，如果想越快拿到越好，請到合作銀行 Kasikorn Bank 開戶之後，下載 CUNEX App 做後續發學生證的動作。跑到 BBA Office 催是沒用的，因為學生證是從銀行端發下來，不是 BBA Office。

移民局: 每位台灣交換生在泰國期間都至少會到移民局一次，為了要辦理學生簽證的延簽(第一次在台灣申請的學生簽允許停留 90 天，第二次到這邊來辦理則會延長到學期結束)。此外如果要在學期間離開泰國的 Re-entry 也可以在這邊辦理。問題來了，這移民局是位在超級大的政府大樓裡，而這政府大樓的位置偏遠到我第一次查的時候以為自己查錯了..... 這邊提供最省錢的前往方法，讓你就算沒朋友分擔計程車車資也能輕鬆辦理延簽。

首先搭 BTS/MRT 到 Mo Chit/Chatuchak，接著找到一排 Mini Van 搭上往 Changwatthana 的車 (25Baht)，他會送你到政府園區門口，一下車就可以搭摩托計程車到 Building B (20Baht)。回程亦同。泰國人一條龍接駁服務很厲害的。



SIM Card: 在多家比較和朋友推薦之後，我在泰國最大電信 AIS 找到一個 6 個月 4G 網路吃到飽不超過 1500 泰銖的方案，並且包含一定額度的電話費(打完再充值)，推薦大家直接前往 AIS 選最適合自己的方案。(TRUE 是第二大電信，服務也不錯，但我個人比較喜歡 AIS 人員的

應對和英文能力)。

如果有任何問題，歡迎寄信到 gav8608@gmail.com 或者 Facebook 私訊 Aiden Tsai 喔!