

2019 春 名古屋商科大學 電子報 2

104301003 國貿四 賀鈺婷

校園生活

平常除了上課時間，有甚麼休閒活動可以做，或是大家都會做甚麼呢?以下介紹這學期所觀察到和自己的經歷。

- **健身房**

學校有免費的健身房可以使用，學生通常都會課後結群去，或是也會去宿舍附近的連鎖健身房註冊，使用上比較沒有時間限制。

- **社團**

學校一開始發的介紹本裡會介紹歡迎交換生加入的社團，由於我們只會待四個月，如果要加入一些校隊的話會比較困難，但還有很多社團，像是南子籃球、日本文化、美式足球、街舞、柔道等等都很歡迎交換生。參加社團的話和日本人交流的機會會大大增加，所以滿推薦有時間可以參加看看，有興趣的話可以去找學生事務處申請加入。如果覺得要在學校社團活動太遠的話，個人很推薦去參加名古屋大學的社團，對千代田和東山寮的人都會方便很多。

- **運動設施**

除了健身房之外，學校還有體育館、足球場、網球場、操場提供給非社團的個人使用，不用費用但要基本上先向學生事務處申請。另外學校也沒有提供器材租借，所以要記得自己準備。除此之外，如果想要游泳可以到各區的運動中心。這學期每周四晚上會有交換生跟日本學生一起的趣味足球，沒有要求要有基礎，以大家開心交流為主，大家下午下課都會一起去玩。另外如果是喜歡打羽球的人，名古屋大學的體育館每周二下午 17:00-20:00 有自由時間可以免費去打，可以認識很多台灣、中國、越南、印尼、日本球友。

- **語言交換**

開學沒多久學校圖書館就會寄信介紹語言交換，如果想參加的人可以直接填信上的表單申請。之後他們就會根據雙方想交換的語言配對一位日本學

生。只有第一次規定要在圖書館 100 分鐘，之後時間地點都沒有限制。雖然我沒有申請，但是滿多交換生因此交到當地的好朋友，也不失是一個與日本人交流的管道。

- **學生食堂**

學校總共有三間食堂和一間 7-11，一開始進到學餐那棟的右手邊是 Sora Café，販賣炸雞、豬肉丼、牛肉咖哩等比較精緻的套餐餐點，下午時間還可以點薯條飲料等小點心，但價格最高。更裡面右手邊是比較經濟的食堂，販賣最簡單的咖哩、拉麵、冷面、炒飯等等，價格最便宜。而二樓則是平常販賣咖哩、炸肉排套餐等等，但每周三會有 Buffet，只需要 500 日圓就可以自由吃各種小餐點和水果甜點，個人覺得滿划算。



要注意的是，因為新學制的關係，所有學生都會在 13:00 下課，而下午課堂是在 13:40 開始，所以各家店都會非常多人。每個餐廳點餐都是使用販賣機購買餐券的方式，所以建議早上下課可以先去投幣買餐券，就可以避免想吃的餐點賣完的問題，下課也可以直接走進去取餐。