

2019 春 名古屋商科大學 電子報 1

104301003 國貿四 賀鈺婷

前期準備

- 衣物

日本 3、4 月天氣還是跟冬天差不多，溫度大概都在 8-15 度，加上名古屋風又大，所以一定要記得帶冬天禦寒衣物。另外學校入學式也會要求學生要穿正裝，所以要記得準備一套。

- 資格外活動

打工的同學記得先填好在台灣時學校寄給你的申請表，在日本入境時繳交並向海關提出申請資格外活動，通過後就會在你的在留卡背後蓋一個許可章。如國不在海關申請之後想申請就要跑公家機關，比較麻煩。不過由於交換一學期真的很快，建議要打工在一開始就要趕快找好，不然也可以學校也會不定期有一些可以獲得報酬的活動。我這學期有這些：

1. Open Campus:類似包種茶節那種推廣學校的活動，可能會需要幫忙學校顧攤，介紹自己文化或帶遊戲等等。學校無法直接支薪所以會給交通費補助加 AEON 百貨的禮物卡當作報酬。名額約 10 位左右，兩個校區各有一次。

2. English Zone:到名商大附屬的名古屋國際高中教英文，基本上就是設計活動鼓勵學生多用英文互動。每週一次 45 分鐘，報酬是¥2500/hr 加上交通補助。名額可能約 2-3 位，由於這學期是第一次試辦，下學期還有沒有要看學校決定，但滿推薦大家參加，是很有趣的經驗。



- Sim 卡網路

建議可以先在台灣買 7 天左右的網路卡，這段期間就可以去申請當地的網路，或是宿舍也有提供 wifi。當地 Sim 卡有很多家可以選擇，最划算的是 IJmio 的格安 sim 卡。申請方式有兩種，一種是可以去 Bic Camera 直接

找這張卡當場簽約，會有工作人員幫忙，另一種是像我一樣直接上官網申請然後寄到宿舍。通常都有三種方案，只有網路、加簡訊和連通話都有的，全部都是每月信用卡自動扣款，交換生基本上用網路就很夠了。也可以特別注意他們不定期都有活動，例如我是初期費用¥1 加每月贈送 3GB。

- **健保和居留登記**

在學校發學生證之後就要帶著護照和在留卡去區役所辦理健康保險和登記地址，基本上都會有學校人員陪同。由於我們是外國學生且沒有年收，可以提出健保減免，似乎可以免除 70%的費用。之後每個月會有繳費單寄到宿舍，要記得在期限內到便利商店或區役所繳費。納保後區役所可能也會寄年金繳費單到宿舍提醒你繳費加入，但我們是不用繳年金的，所以不用理他沒關係。交換結束前也要去區役所停止健保，建議還是找日文好一點的人同行，因為區役所的人員大部分都不太會用英文說明。

- **選課**

名商大在學校快出國前會寄當期的課程及教學大綱給學生，可以先考慮一下自己要選甚麼課及怎麼排課。政大只有規定學生最低要修 1 門課但名商大規定學生每個 Term 最低要選 3 門課。由於是個案式教學，個人覺得這裡除了日文課都算比較重，建議總共選 6-7 門課最剛好。之後學校會再集合大家統一填表選課，在填表前一定要考慮清楚，因為學校只有提供兩三天的更改機會，正式上課後就無法加退選。

- **開戶**

基本上除非要在日本待 6 個月以上，否則不建議在日本銀行開戶，因為程序比較麻煩。建議使用現金、信用卡或便利商店的跨國提領功能就好。如果真的要申請開戶的話需要攜帶在留卡、護照和個人印章。