

## 學校及課程資訊

### 迎新週

迎新週第一天學校在曼徹斯特機場有接機服務，但我選擇提早幾天自行到 Lancaster，先住在鎮上採購生活用品，等宿舍可以入住後才搬進學校。迎新週時有校園導覽、註冊、選課等活動，並在最後一天舉辦一日遊，是認識新朋友的好機會。

### 選課

雖然行前在網路上填的申請表裡面有選想修的課程，但並不是真正的選課。正式選課是在迎新週時到大禮堂手動選課，拿選課單給該科系的負責人簽章就好。如果課程有衝堂的狀況，可以跟負責人討論，或是現場決定換課。

### 課程介紹

- 這裡很強調自主學習，老師只教大概念，剩下的要靠學生自行閱讀課外文章。通常一門課會有 1-2 小時的正課 (lecture) 加上 1 小時的討論課 (seminar/ workshop)，討論課除了討論正課教的內容，偶爾也會有分組報告、作業在討論課時呈現。上課講義及課外閱讀可以在學校的 moodle 找到，作業也在 moodle 繳交。
- 寫作業時，有引用文獻的部分要在文中標示作者及出版年份，並在文末附上詳細的參考書目。學校很強調引用的正確性，每一份上傳的報告都會經過系統審查，如果出處沒有寫清楚便會有被認為是抄襲的風險。
- 考試幾乎都是 easy test (根據問題以寫文章方式回答)，不太有選擇題和簡答題。考試中引用理論時雖不用像寫作業時那麼嚴謹，但還是要提一下作者名字。另外這裡給的分數比台灣低了 20 分左右，40 分就算及格，70 分就有 A，因此如果作業或考試拿到 70 分別難過，這相當於在政大拿 90 了。

因為想修一些平時在政大不會去選的課，我修的四門課中只有一門商學院的課程：

### Advertising

老師非常活潑，教學內容搭配許多廣告案例。討論課除了討論個案，也有小組活動像是設計廣告公司 logo 及錄製收音機廣告等，被評選為最佳作品的小組還會有禮物。個人作業則是要交一份廣告企劃案，既有挑戰性又很有趣。至於考試則有點困難，因為要記得許多理論和案例，而且要在 105 分鐘內寫完兩篇文章也頗有壓力。

### English Literature

說真的在英國修英國文學是一件很恐怖的事，因為本地生的基礎比我這個外國人深厚許多，討論課時我常跟不上他們的言論，甚至不知道他們引用的是什麼作品。但也因為這

門課讓我讀了許多文學作品而有所收獲，建議真的對英國文學有興趣的人才修。

### Introduction to Criminology and Criminal Justice

法學院開的課程，基本上在介紹各種類型的犯罪以及英國的司法系統。這門課交換生不用參加考試或口頭報告，只需根據指定主題寫一份 3500 字的報告即可，相對輕鬆。

### Introduction to Media and Culture Studies

社科院開的課程，探討媒體對社會的影響性，內容很多元，不過考試問題偏難。這學期因有教授罷課事件，社科院破例讓我們在考前 48 小時拿到題目，才能提前準備答案。

## 生活與文化交流

### 宿舍

- 學校共有 9 個學院 (college)，這些學院不負責教學，只管學生的住宿和生活。我被分到 Grizedale College，到學校第一件事就是去找自己學院的 porter 拿宿舍鑰匙。Porter 辦公室 24 小時都開著，領包裹、房間設備壞掉都可以找 porter 幫忙，非常有用。
- 搬進宿舍首先要檢查房間設備，有任何問題像是窗簾脫鉤、地毯上有污漬等都要寫在房間狀況表上，這樣搬出宿舍時才不會被認為是你造成的而被扣押金喔。
- 房間內只有暖氣，沒有冷氣（基本上也不需要），另外大部分的宿舍沒有電梯，若住在高樓層，剛入住時搬行李箱會辛苦些。床舖只有一張床墊，床單、被子和枕頭需自備，我是到鎮上的 wilko 買的，一組買完才 22 英鎊左右，十分划算。
- 我選擇的宿舍房型為套房，有自己的衛浴，並和其他 5 個室友共用廚房。鍋碗瓢盆等東西需自備（熱水壺不用）或和室友共用。



### 洗衣

校園內有 8 間洗衣房，裡面有洗衣機和烘衣機，還有一台賣洗衣卡的機器。洗衣卡需透過網路充值，一次至少 5 鎊，網路充值後會給一組代碼，接著只要把洗衣卡插到洗衣房的機器並輸入代碼，錢就會存進卡裡了。要注意的是網路充值時須選擇要在哪一間洗衣房輸入代碼，因此小心不要選錯洗衣房喔。

### SIM 卡

迎新週時給的新生包裡有送一張 giffgraff 的電信卡，除此之外鎮上還有其他電信公司如 O2、3、Vodafone 等可選擇。我用的是 3 的電信卡，選 pay as you go 方案（類似預付卡，每個月增值），我到義大利、西班牙、法國等國家旅遊時這張卡依然可以使用，挺方便的。

## 銀行開戶

校內有 Barclays 和 Santander 兩間銀行可選擇，Barclays 比較大間，Santander 則是營業時間較長。若想在鎮上其他銀行開戶也可以，但如果有問題就要坐車到鎮上解決，比較麻煩。開戶前要先跟學校申請 bank letter（註冊完才能申請），可以先在 iLancaster app 上申請再去學生事務中心（The Base）領取。開完戶後銀行卡跟密碼會分開寄，大約要等 10-14 天才能收到，因此開戶時不要把全部的錢存進戶頭，記得留一些現金在身上。期末要關戶很簡單，只要去銀行說要關戶，行員就會把你的卡回收並退還戶頭裡的余額。

## iLancaster

這是由學校推出的實用 app，除了能提醒作業繳交期限及考試日期、查詢公車資訊，還能查看校內洗衣房還有幾台洗衣機可用，上課時也要透過 app 報到來完成點名。甚至不小心在校園迷路時也能打開定位地圖顯示你在校園的哪個角落，非常好用。



## 社團

校內有很多社團可以選擇，我參加了 Study Abroad Society，社團成員多為交換生，因此可以和不同國家的人接觸。社團除了每週固定的茶會，也會不定時舉辦團體旅遊，我藉這機會去了不少北英格蘭及蘇格蘭的城市，覺得這個社團很值得參加。



## 交換需注意事項

- 交換學期開始前 2-3 個月要密切注意政大信箱，這段時間學校會寄許多重要資訊，包括宿舍申請及接機等。要注意申請表的繳交期限，有疑問時主動寫信給學校都能解決。
- 學校會寄 offer to study 和 immigration letter 到信箱，這兩份文件一定要印出來，入境英國時拿給移民署人員看才能順利通關，這兩份文件要出入英國時都要帶在身上。
- 有些課交換生和本地生要做的東西不同（像是不用考試等），有必要時記得寫信給開課單位確認。
- 由於 Lancaster 是個小鎮，很多店都不收 50 鎊紙鈔，建議帶 20 或 10 鎊面額的就好。另外在英國若要把 50 鎊鈔票換成小鈔，要去自己開戶的銀行先把錢存入戶頭，再以小鈔方式領出，有點麻煩。
- 蘇格蘭和北愛爾蘭等大英國協區雖然也使用英鎊，但他們有自己的 5、10、20 鎊紙鈔，若拿到這種特殊英鎊要盡量在當地用完，因為英格蘭地區基本上不接受。
- 英國開車是靠左邊開的，和台灣相反，所以過馬路時記得要先往右看而不是往左看，才不會沒注意到來車。
- 英國電壓為 220V，如果從台灣帶吹風機、電鍋等電器到英國使用必須確定它們是適用於 220V 的，不然會燒壞。另外插頭形狀也不同，需準備轉接插頭。
- Lancaster 冬天時風很大，有時也會下雨/雪，因此一定要帶一件可防風防水的外套，當地人倒是不怎麼撐傘，下雨時把帽子拉起來而已。
- 英國有些商店的提袋要另外收費，建議自備購物袋，省錢又環保。