

【電子報三：活動通】

本期主要分享在蒙特婁交換時可以參加的各種活動，主要分成校內（由 HEChange 舉辦或其他），及校外活動的資訊來源。

一、 校內活動（HEChange 舉辦）

HEChange 就像是政大 IY 或是其他跟交換生交流的社團一般，是由學生組成專門舉辦交換生事務/活動的組織，而負責的指導單位便是國際事務辦公室。在開學前就會收到關於 HEChange 的相關訊息，包含介紹組織以及分享當屆交換生的 fb 社團連結，像是配對 Buddy，還有一整個學期的相關訊息都會在這裡發布，而不是在 HEChange 的官方粉絲頁喔！

活動部分大多都是要報名繳費的，可以自行評估是否要參與，開學前一週的 Welcome week 是最多交換生會參加的活動，可以趁機認識很多交換生，學期中的摯友可能就是在這邊結識的。整體活動為六天，依照不同價位的套裝行程能參與的活動也有所不同，如果對於國外的 club 有興趣，這幾天會有機會到市中心的各種 club 體驗，而早上則有水樂園、海灘、國家公園健行、遊樂園、快艇等各種適合夏天的行程！



▲ 歡迎週：舊港區 jetboat

學期中，則是有安排三場出遊，分別為魁北克、古巴以及波士頓，一樣都是付費行程（主要包住宿、交通），好處就是可以跟交換生們一起出遊，大多當地的行程還是要自己安排，因此並非已安排好所有行程。學期末，則是有大型的 Gala，算是正式晚宴，大多數人都會盛裝打扮，為交換生活留下美好句點。



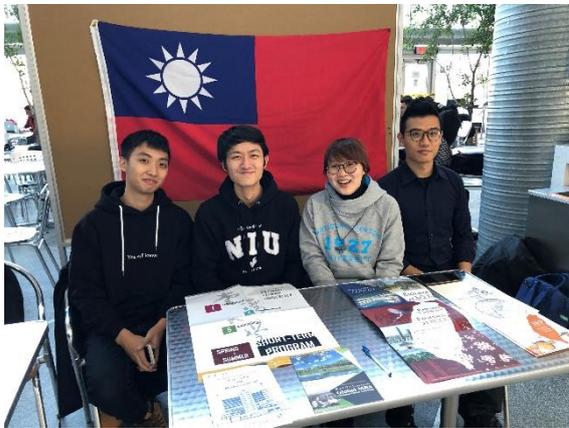
▲ 歡迎週：海灘 chill day



▲ 期末 Gala 晚宴

二、 校內活動 (其他)

學校很特別的是每周都有派對活動，稱作 4@7 是每周四的活動，時間就是下午 16-19，類似在學校開 party 的概念，晚上則會有接續到其他 club 續攤，校內學生組織亦有跟他校組織合作一起協辦 International night (每周二晚上) 在市中心的 club 有活動。如果不是這麼喜歡跑 Party 的朋友，學校比較正式辦給交換生的活動就是 **International fair**，形式是自由參加 (政大的交換生算是灌檔參與)，但整體算是一個很不錯的經驗，另外，活動後也會評選優勝，由於學校是以國家為分野，當時就是跟台大的學生一起顧攤位，也準備了像是可樂果、科學麵等獨具特色的食物和外國人分享，趁機推廣台灣文化以及特色給歐美國家的學生。



▲ International fair 活動合影



▲ 活動後一起跟國旗拍照

三、 校外活動

想了解加拿大 / 蒙特婁有什麼好吃好玩，非常推薦關注 MTL blog，可以看網頁也可以看粉專，會定期更新各種活動或推薦的旅遊資訊，非常實用！

粉絲專頁：<https://www.facebook.com/MTLBlog/>

網站：<https://www.mtlblog.com/>