

荷蘭阿姆斯特丹經濟計量學院交換心得

104203003 外交四 鄭瑜

交換時間:2018/09-2019/01

(一) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：

阿姆斯特丹大學(UvA)學校介紹

阿姆斯特丹大學(Universiteit van Amsterdam，縮寫為 UvA)，成立於 1632 年，其為荷蘭研究型大學之一，目前擁有超過 30000 名學生，是歷史悠久的著名世界百強學府，也是歐洲最大的綜合性大學之一，擁有眾多國際學生交流項目和優良的國際聲譽。

阿姆斯特丹大學為 Universitas 21、歐洲首都大學聯盟（UNICA）、歐洲大學聯盟（EUA）成員，同時也與牛津大學、劍橋大學、慕尼黑大學等共為歐洲研究型大學聯盟成員。目前在世界三大高校排名中：QS Ranking 2014/15/16 位居世界 50 位，在荷蘭的大學中排名第一；TIMES Ranking 2018，位列世界 59 位，位居荷蘭大學第一；在世界大學聲譽排名中，World Reputation Rankings 2017，位於 51-60 區間，位列荷蘭榜首。

目前該校設有七個學院：人文學院、社會與行為科學學院、商學院、法學院、理學院、醫學院和牙醫學院，而不同校區坐落於阿姆斯特丹城市中的不同角落。



選課

UvA 的一學期中又再分為 3 個 blocks，一個 block 大約持續 2 個月，而通常交換生只能選擇前 2 個 blocks 的課，所以課程大約在 12 月中晚會結束(視個人排課而定)，雖然有人可能會為了旅遊方便把所有課集中在某個 block 中，但因為 UvA 課程分量基本上不輕，所以如果要求高分、不想壓力太大或怕被當(保證金拿不回來)，建議要審慎思考排課。

此外，因為 UvA 的校區分布在城市中的不同角落，所以選課時要特別注意上課教室的位置，免得趕不上下一堂課。而期末考通常也不是在學校內，可能要搭車到較偏僻的地方去考試，所以考試前也要特別注意考場位置資訊。

這學期中我共選了四門課，以下分別略述心得：

I. Human Resource Management (block 1): 7/10

這堂課討論人力資源管理，每週有一次正課及一次 TA 課，基本上課程內容不難，非常適合想了解人力資源管理的概念，並且沒有太多相關背景的人門者。期末需要交一份團體報告，並需要引用課本或是指定論文內容作為支撐，期末考為選擇題。

II. Cultural Industries (block 1): 8/10

這堂課探討許多不同面向的文化產業，包括時尚、影視、音樂等。每週有一次正課一次 TA 課，每次上課前要看 4 篇 articles(不用買課本)，老師上課時會再帶大家複習 articles 的重點，上完正課後每個禮拜還要交一份當週主題相關的 group paper，在 TA 課時會討論。雖然課程分量蠻重，但這堂課讓我對原本較為陌生的文化產業有更豐富、更廣闊的認識，而荷蘭本身也是一個文化產業十分豐富的國家，所以學習起來特別有感觸，也更有動力，推薦給有興趣多認識文化產業的人。

III. Corporate Social Responsibility (block 2): 8/10

這堂課用理論跟實例探討企業社會責任，讓學生能深入認識 CSR 議題的不同面向。每週有一次正課，學期中只有兩次 TA 課，在學期末要交一份 group paper，而在最後的 TA 課中，不同小組會分為正反方，對某個 CSR 主題進行辯論。期末考為選擇題(雖然是選擇題但也不能鬆懈，因為所有老師上課 ppt、課本、articles 全部都是考試範圍，整體份量也不少)。

IV. Entrepreneurship and Innovation (block 2): 6.5/10

這堂課探討企業與創新的相關議題，每周只有一次正課，但上課方式非常特別，不是普通地由教授解說課程內容，而是由學生分組每週帶領大家探討課本不同章節的內容跟相關 articles，但課本內容編排有時不是那麼完整、有系統，有時上起來會覺得有些沒重點。每組總共會有 2 次的上台報告，並且必須同時帶領大家共同參與討論當週的內容。期末考為選擇題，並在期末要交一份分組報告。

(2) 生活及文化交流：

天氣/穿著

八月中到達荷蘭時其實已經有些微涼，我個人是比較怕冷，所以基本上我帶到的短袖幾乎沒甚麼穿，一到的時候穿薄長袖居多，冬天的時候有時會到負幾度，但沒有像一些內陸國家冷到會凍傷的程度，一月中開始是最冷的時候，會較常飄雪。而荷蘭算是會時不時飄雨的地方，但因為有時候風又大，所以我後來幾乎不太撐傘，帶一件防風防雨的外套(ex. Gore-tex)跟鞋子真的會方便很多!

住宿

UvA 的住宿通常是分配給不同的租屋公司處理，我這次是被分配到 De Key，它會寄信通知租屋的相關事項，最好在開放選擇宿舍時盡快下訂(我那時候是半夜收到信直接開始訂)，以免選不到中意的房間。De key 提供許多不同的房型可以選擇:像是一人一間房，並與十幾個人共用衛浴跟廚房；或是雙人房，房內配有廚房衛浴；或是單人房配有廚房衛浴...等。我是選擇位於 Sarphatistraat 的雙人房，優點是距離主要校區很近(走路到商院只需要五分鐘的距離)，樓下有超市很方便，附近也有 metro 跟 tram 可以搭，而且很幸運我遇到一個合得來室友，可以共同保持房內整潔，晚上有人可以聊天或陪伴也比較不會孤單，但缺點是沒有共用空間所以就比較少機會認識更多交換生。其實每種房型都有好有壞，所以就根據個人喜好選擇囉~

銀行開戶

在荷蘭刷卡是非常普遍、方便的付款方式，基本上在荷蘭出門不用帶太多現金，帶一張 debit card 就夠了。這學期我是按學校的推薦在 ING 開學生帳戶，不收每個月的管理費，但開戶的時候除了記得帶護照，還要記得帶 UvA 入學通知單證明學生身分，離開的時候也要記得去關閉戶頭，否則沒有學生身分就會每個月被收管理費。

ING 是荷蘭最大的銀行之一，AH 超市裡面就有他們的提款機，也非常推薦下載 ING 的 app，可以非常方便地用 app 管理自己的帳戶，看帳戶餘額、線上掃碼付款、轉帳等等。

若有需要的話，在開戶的時候除了開普通的 payment accounts 外，也可以跟行員說要開 savings accounts，平常不會用到的錢可以存在這裡，除非自己轉到 payment accounts，否則誰都不能動用這裡面的錢(需要的時候可以用 app 轉只需要幾秒鐘)，這樣錢會更有保障，也更安全。

唯一的缺點是 ING 全部都是荷蘭文，很少會有英文翻譯，所以只能自己靠 google translate 自己翻譯。

電話卡

在新生週的時候學校發的 goodie bag 裡面會附 Lebara 的 sim 卡，我就直接用了，可以下載他們的 app “MyLebara”，每個月直接用 app 購買流量或方案很方便。基本上買“All in XX”的方案去歐洲其他國家旅遊的時候可以直接開漫遊，不會另外收費，只是速度會稍慢一些，我個人的經驗是開漫遊的時候網路大部分時候都蠻穩的，不太需要擔心，但沒有需要漫遊的話也可買流量即可。

文化

我覺得荷蘭人大部分都非常友善(至少我遇到 80%的荷蘭人是這樣)，當遇到問題的時候他們基本上都會親切地幫助你解決，我還遇過有荷蘭人用中文跟我打招呼。之前也有聽說荷蘭人非常直接，但這方面我並沒有親身的體會，但不少荷蘭人也都承認他們的文化就是比較直來直往，不會拐彎抹角。

(3) 交換需注意之事項：

- 一開始收到信要繳交各種文件的時候，很多文件的處理都是先到先審，因為不確定文件一來一往總共會需要多久時間，而且簽證的處理還要預約荷蘭在台辦事處的時間(八月是許多留學生、交換生的出國熱潮，所以預約人數會很多)，所以盡量不要壓死線，愈早上傳愈好，免得發生到時候訂的飛機已經要起飛，但簽證或相關文件還沒拿到的窘境。
- 荷蘭的 tap water 可以直接喝，不會有怪味，常常可以看到荷蘭人拿著水壺在廁所洗手台裝水。
- 歐洲大部分上廁所都要收費，荷蘭也是。應急方式有像是去大型百貨公司內的廁所不會收費(Ex.市中心逛街的時候)，或是有買博物館卡的人也可去博物館內的免費廁所。
- 出國旅遊的時候要注意各國治安不同，有些城市的治安是出了名的差或是搶劫很多，盡量結伴前往，例如:西班牙、義大利、巴黎、布魯塞爾...等。
- 可以多關注台灣荷蘭教育推廣協會，它會不定期舉辦荷蘭留學的相關講座，也有 FB 並會成立一些社團讓到荷蘭留學、交換的學生可以互相聯繫、交流資訊。
- 可以在 FB 加入一些交換學生、台灣人在荷蘭的社團或一些粉絲專頁，或加入相關的 line 群，可以得到許多有用的資訊，例如:
 - ◆ 粉專: 荷事生非 / 瘋荷日曆 / 好奇小姐與風車先生的荷趣生活 / 台灣人在荷蘭 / 愛荷蘭左擁右抱
 - ◆ Line 群:留學荷蘭新生討論區