
生活報告

學校介紹及課程資訊

ESADE商學院位於巴塞隆納的郊區Sant Cugat，隸屬於Ramon Llull University，其中包含商學院和法學院，最有名的是MBA，為歐洲前十MBA學校，非常注重團隊合作、創業創新和企業社會責任。



Español Intensivo: Avanzado

西班牙文密集課是開學前兩週的密集課程，每天五小時從早上九點到下午兩點，由於我本身是歐語系，所以選擇進階班，ESADE的西文課是我上過收穫最多的西文課程（上學期在馬德里交換），老師很用心安排聽說讀寫的練習，因為課程時間很長，到最後一小時真的很累，所以老師通常會用小遊戲提振大家的精神。建議不管對西文有沒有興趣都要修習，因為多數交換生都會選擇這堂課，且是每天都會上課，因此在這段期間最容易交到朋友。每個老師的教學方法不同，但統一在最後一天有期末考，另外評分方法就是上課發言的頻率和出席率。

Art and Culture in Spain and Catalonia: 2000 years of beauty

這堂課是歷屆多數交換生都會選擇的課程，Alex非常嚴格注重出席，每堂課點名，只能缺席兩次，且上課不能滑手機。但認真上課一定收穫很多，從西班牙的文化，例如：鬥牛、足球、藝術，到巴塞隆納地區的高第建築，每個禮拜一個主題，是個認識西班牙很好的機會。另外，Alex上課前還會提供近期巴塞隆納的活動資訊，如果喜歡也可以參與。課程評分方式除了出席率之外，有期中期末考（選擇題），和一個口頭報告及書面報告。

Change Management for Service Excellence

這堂課是由兩個老師組成，分別上五堂課，第一個老師主要以lecture方式上課，並且有兩個團體報告；第二個老師多以團體討論為主，有一個團體報告。課程主要在討論改變經營管理方式讓服務更流暢，很有趣的地方是這堂課能看到不同於亞洲的思考方式和管理方式，例如說：西班牙大卡車駕駛常酒駕，原因是中午他們吃午餐都會小酌，不同於台灣的是他

們不願意再上路前酒測，他們認為是人權。有時候上課很難理解他們的邏輯，但也因為這堂課才能看到世界更不同的面貌。課程評分方式由兩個老師各佔一半，沒有期中期末考，只看口頭報告和出席率。

Coaching and Personal Effectiveness: How to be an authentic leader

課程總共只有六週，分成兩個老師授課，內容包含lecture和團體討論，雖然這堂課是如何成為真正的領導者，但實際收穫應該是更清楚認識自己、想要什麼。另外，這堂課需要填很多的問卷，雖然如果認真填寫，會有分析結果報告，但因為有點麻煩，所以最後大家都只是應付完成。整體來說，不推薦這堂課，因為上完之後，不知道自己獲得了什麼，也常常搞不清楚老師要我們幹麻。課程評分方式是問卷填寫的完成度及期末考。

Corporate Venturing - How mature companies innovate through start up's

這堂課是開學前的密集課程，兩週共六堂課，其中三堂會去校外企業參訪，沒有期中期末考，只要交書面報告。和一般創業課程不一樣，主要是以成熟企業的角度出發，去新創一個事業體。主要推薦這堂課的原因是可以實際去巴賽隆納當地的企業參觀，且公司負責人會出來做講解，課程內容負擔也不重，最後須繳交一篇上課心得和兩篇實際企業案例。課程評分方式則由出席狀況和書面報告去計算。

FinTech & Big Data in Finance

這堂課也是開學前密集課程，兩週共六堂課，主要講述Financial Technology的進展和實際運作情形，課程內容冗長，也沒有太大的收穫。評分方式為期末考和口頭報告各半，期末考為開書考手寫題。

International Economics

這堂課完全以lecture方式進行，老師不點名，所以上課的人永遠只有當週報告的人。課程內容大多是商學院同學已經上過的課程，著重在歷年來的世界經融危機。課程評分方式為期末考和一個口頭報告。如果只為了拿學分不在乎課堂內容可以修，但如果想在課堂內吸收新知識，則建議不要選此堂課。

Sustainable Business Models

ESADE很重視企業永續經營，學校甚至有企業永續經營的社團，這堂課是開學前的密集課程，兩週結束共六堂課。課程和挪威的大學教授合作，會由他們上一半的課程並有團體討論。課程內容主要是教導如何建置一個永續經營的企業模型，並會討論如何改變現有企業的經營方式，達到永續經營。沒有期中期末考，但每堂上課前有課前影片和reading要寫心得，課後也要繳交上課心得大約兩三百字。

生活及文化交流

- 社團活動：建議可以去參加Erasmus的學生組織，因為ESADE本身沒有，所以要去其他學校辦卡，卡片10歐，含有瑞安航空八趟飛行的20公斤託運，及許多優惠內容 (<https://esncard.org>)。但是不辦卡還是能參加Erasmus所舉辦的活動，可以下載Erasmus Barcelona的App，或是按讚Fb網頁，都會有最新的活動資訊，每個禮拜甚至每天都有，可以多參加認識其他的交換生，但這裡面就不限定是ESADE的學生，而是整個巴賽隆納的交換生。

-
- 學校活動：ESADE會定期舉辦很多職涯活動，不管是企業徵才或是新創workshop，都可以自由報名參加。另外補充，ESADE有Buddy制度，但他們是自願性質且不會有任何評分方式，所以不是每個Buddy都會聯絡你，像我的Buddy就從來沒有聯絡我。
開學前一天有Welcome Day，ESADE會把所有交換生依照地區分開，亞洲學生一起在一間教室互相認識，亞洲學生彼此比較有歸屬感，可以先從亞洲人開始認識，進而在修課的時候去認識其他同學，因此還是建議修西班牙文密集課，那段時間是大家最密集見面的時候，能更快速認識新朋友。
 - 學校環境：ESADE位置相當偏遠，如果住在市區要花上將近一小時的交通時間，先搭乘FGC S1,2,5,6,7到Sant Cugat後，再走路20分鐘才能抵達（有一班公車L8可以抵達，但一小時只有兩班車，所以通常還是以走路為主），學校是以兩大棟建築物構成，且有兩間學生餐廳，分別有小吃部（麵包）和餐廳，學餐一餐7.5歐依照主菜不同價位不同。

交換需注意之事項

- 租房：ESADE的宿舍費一個月八百歐，且學校位在郊區，所以通常不建議住宿舍。找房可以利用當地的租房平台idealista, fotocasa, uniplace，有些要付仲介費，所以要看清楚收費標準，或是加入FB的社團，只要輸入關鍵字：Barcelona alquiler habitacion或是Student rooms in Barcelona，就會有很多社團可以加入。租房小訣竅是要快狠準，隨時更新最新的租房資訊，喜歡的就要馬上下手，絕對不要想說要多看幾間，你喜歡的房子大家也一定喜歡，所以趕緊下訂才不會後悔。補充：建議還是要簽一份正式的合約，內容一定要寫清楚月租多少有沒有包水電，曾經有房東口頭說含水電，但最後還是收錢；另外建議不要跟房東同住，雖然跟房東同住，住宿整體環境比較有保障，但很多房東喜歡管東管西，所以視自己的個性能不能接受，如果不行還是不要同住比較好。
- 交通：2019年2月Sant Cugat已經改為Zone1，購買學生三個月月票要記得買Zone1就好，也建議可以先買三個月月票，剩下的時間可以視自己搭乘的情形，選擇在買三個月或是改買T10就好。
- 治安：西班牙的扒手是世界有名的，走在路上千萬不要把手機或錢放在褲子或是外套口袋，冬天可以買有暗袋的外套，書包可以買防盜包（背後有口袋）。注意不要被別人推擠，包包不要隨意放在位置上就離開，手機也盡量不要放在桌上，多數扒手是團體出沒，一個會吸引你的注意，另一個下手偷東西，走在路上要隨時提高警覺，注意身旁的人，才能全身而退回到安全的台灣。