

交換生電子報 2 (行李建議)

Aalto University (Mikkeli Campus)

2018 Spring Semester

企管四 王嫻榕

行李到底該怎麼帶?!

第一次去歐洲，第一次要去這麼冷的地方，第一次要在國外生活半年，這些種種原因讓我那時帶行李的時候十分惶恐不安，甚麼都想帶去，深怕漏了什麼，尤其是怕自己在零下二十幾度的寒冬裡冷死，帶了整整一箱的厚衣褲和保暖物品。但我後來發現很多東西其實帶的很多餘，讓我日後旅行時，不僅要多花錢寄放行李或加買託運重量，去程和回程時也十分綁手綁腳。希望透過這篇文，你能夠帶行李的帶得更聰明。一只大皮箱、一只登機箱、一只後背包，以下是我對行李的建議：

(一) 內搭的保暖物品帶一兩套替換就好

Spring Semester 的交換生，學期從一月開始，結束於五月中，而基於個人的行程安排，我是在 1/3 抵達芬蘭，4/2 離開，等於在最冷的時候到，春天來臨前離開。一月到四月初的 Mikkeli，溫度大約落在零下一度到零下二十五度之間，而由於 Mikkeli 在內陸、氣候較乾燥，臨海的 Helsinki 雖然溫度常常能到零上，我總覺得體感溫度比 Mikkeli 更冷。其實不需過於擔心自己會禁不起芬蘭的寒冬，我在台灣也算是蠻怕冷的人，因此我帶了很多保暖衣和保暖褲，但到了芬蘭一陣子之後，我常常一件長褲、毛衣加厚外套就出門了，除非是要在戶外待很長一段時間才會穿上保暖衣褲和毛襪。

(二) 幾件外套洋蔥式穿法，或是一件保暖的好外套

面對剛才提到芬蘭的氣候，如果有能力買個保暖的好外套，當然是能少帶一些衣服和穿得輕便。但如果不想多花錢買外套，我認為洋蔥式穿法也是能挨過寒冬的，只要最外層的外套防水，基本上不會有太大問題。

(三) 比起多帶長袖，短袖可多帶幾件

會這樣建議，原因有二。首先，芬蘭戶外零下好幾度固然很冷，但室內一定都備有暖氣，在這些暖氣發威的情況下，其實有時候你會覺得穿短袖比較舒服。再來，芬蘭到了四月初開始融雪，天氣由冷轉涼，如果你有安排課程結束後在歐洲四處走走，你一定會有許多機會穿到短袖。總體來說，短袖比起長袖更為輕薄彈性，當你覺得芬蘭很冷忙著將長袖裝箱時，千萬也別忘了短袖衣褲。

(四) 暖暖包帶幾包就好、吹風機到當地買歐規

暖暖包真的是許多亞洲學生必帶又用不完的東西，之前有提到過，因為 Mikkeli 小，需要曝露在寒冬下的時間不多，因此使用暖暖包的需求也不高。我雖然在平時、出遊都努力用了，最後還是帶了一堆回來。建議帶一些讓你在一月至四月期間到北歐國家遊玩時偶爾使用，以及平時急用（等極光、生理痛）的量即可。

另外還有一項又重又真的不一定要自己從台灣帶的東西 - 吹風機。我自己當時帶了一把在台灣用了很久的吹風機到芬蘭，我以為搭配上變壓器就能使用，誰知道第一天它就燒壞了。不知道是劣質變壓器的問題還是有別的原因，但若你對吹風機沒有特殊要求，建議到當地購買飛利浦的小吹風機（可在 Tokmanni 超市買到，地點已標在 Mikkeli Daily Map 中），不論在當地生活或是出去旅遊都很方便，風力甚至比一般大吹風機強（也可套風罩）。