



西班牙納瓦拉大學 生活報告

學校介紹

- 校園位置：



- 簡介：

納瓦拉大學（Universidad de Navarra）簡稱UNAV，成立於1952年。位於西班牙北部納瓦拉（Navarra）自治區的首府潘普洛納（Pamplona），歐洲高等教育機構將之認定為西班牙最好的私立大學，亦是西班牙第一個實施雙語教育的大學。屬於天主教學校。納瓦拉大學現有六個校區：西班牙有四個，Pamplona（主要校區）、San Sebastián、Madrid、Barcelona及德國慕尼黑和美國紐約校區。政治大學商學院交換計畫則是於西班牙北部的潘普洛納主要校區。納瓦拉大學共有14個學院、兩個專業學院、17個機構、商學研究所、IESE（International Graduate School of Management）、ISSA（Superior Institute of Secretarial and Administrative Studies）等單位所組成，提供35個大學學位、13個雙聯學位以及逾38個碩士學位。

- 排名與榮譽：

- 綜合排名

- USNews世界大學排行榜(2017)：位居世界527名，西班牙第14名

- QS世界大學排名(2019)：位居世界第242名，西班牙第5名

- 泰晤士報(2017)：位居世界301-350名西班牙排名第4名

- El mundo世界報(2016)：西班牙第9名

- IESE (Instituto de Estudios Superiores de la Empresa；英文：International Graduate School of Management) 為歐洲名列第一的 MBA（企管碩士學程），IESE 分別在巴塞隆納、馬德里及紐約有分校區。

- 學科排名

- 【El mundo世界報(2016)】

- 新聞學（西班牙1）

- 視聽傳播（西班牙第2）

- 建築（西班牙第3）

- 【2016QS各學科排名】

- 社交與媒體研究 Communication & Media Studies(世界51-100位，西班牙第二)

- 哲學 Philosophy（世界101-150位，西班牙第三）

- 商業與管理研究 Business & Management Studies（世界51-100位，西班牙第三）

- 藥劑學與藥理學 Pharmacy & Pharmacology（世界151-200位，西班牙第四）

- 法學 Law（世界101-150位，西班牙第五）

- 學校網頁連結：

- （包括西班牙文及英文頁面）<https://www.unav.edu/en/home>

課程資訊

納瓦拉大學跟台灣一樣是兩學期制，一般而言是9月初開學，12月開始陸陸續續會有期末考，時間視課程及老師而定，考完就開始放假。課程大多是學期制，少數是密集制，選課時會特別標示。課程共分為三大部分，商學院的課、其他學院的課及語言中心ILCE（Institute of Spanish Language and Culture）的各種西班牙文課程。平時ILCE的學費相當貴！而政大交換生最多可以選四門ILCE的西班牙文課，且完全免費，推薦大家如果想趁交換期間精進西班牙文可以多選幾門，相當划算！

歐洲的學分數是以ect來計算，納瓦拉大學那邊規定交換學生至少需修習21ects的課，而政大商學院這邊只規定至少需修一門商學院的課。而提到納瓦拉的授課時數，3ects的課代表一週上一次兩小時的課，6ects的課則是一週上兩次兩小時的課。老師通常會提早半小時下課，故實際上課時間一次大約是一個半小時。

根據各學科排名及網路資料，納瓦拉大學的傳播學院算是享譽國際，如果有興趣可以選選看！選課時會清楚標明授課語言，基本上除了ILCE的西文課老師會盡量用西班牙文授課，其餘的課大多都會有西文跟英文授課。這學期我共選了四門課21ects，包括一門商學院的課、一門傳播學院的課及兩門ILCE的課。下面就分別介紹我所修習的課程。

• Project Management (6 ects)

這門是商學院開的課。Project Management也就是專案管理，當初會選這堂課也是參考很多學長姊的交換心得，如果大家對這門課有興趣可以多參考其他人的心得綜合比較。這堂課是英文授課，教授口音稍重但還能接受。課堂上主要是教各種專案管理會用到的工具，如甘特圖、工作分解結構（WBS）等等。老師講完課後會讓同學在課堂上分組練習，再抽同學上台發表，但不用擔心壓力太大，老師通常會以自願的同學為主。

這堂課平時沒有什麼作業，每次都會簽名點名，如果學期間有安排旅行可以找人幫忙（？）有期中期末各20頁的小組報告，除了需繳交書面外還須上台，每個人約兩分鐘左右。聽起來份量稍重，故組員相當重要，大家如果選這門課一開始找組員時要謹慎，我的組員都很認真負責，合作起來相當順利，學期間負擔不會太重且兩次小組報告都獲得高分！但要提醒大家，雖然最後透過練習及小組合作確實有學到專案管理的工具使用，但老師講課時有時會不知所云，我跟我朋友都有同感，大家選課的時候可以斟酌一下！期末考主要是考觀念及平時練習的工具，我這次考的題目偏難，且要注意一開始會讓你先看一遍對題目有沒有問題，過了問問題的時間之後就不能再舉手發問。我這次考試共有兩張試卷，一張觀念題一張實作題，原本課堂上告訴我們最多可以寫到四個小時但考試當下才發現兩小時就收卷，且觀念題的試卷會先被收走，不知道每次情況是否一樣但先在這邊提醒大家。

• Communication Skills for Advertising and PR (3 ects)

這門課是傳播學院開的課，也是我這次唯一選的一門3 ects的課。這門是我最喜歡的課之一，老師的英文非常標準，沒有口音太重聽不懂的問題，且上課很有趣有內容，課程大綱為下列：

Project-work strategies

Problem-solving strategies

Persuasion strategies

課程內容包括公關與行銷的定義、writing跟speaking的訓練及行銷策略等；上課方式多是全班先讀一篇個案或一段摘要，再進行分組討論，有時老師會要全班分成不同角色，如有次便是各自扮演買家與賣家模擬銷售對話。基本上每一堂課都需要發言，但因為老師善於鼓勵學生，故我覺得壓力不會太大，同學間也都能討論熱烈。我上這堂課時只有我一個亞洲人，在外國學生都積極發言的情況下，原本對於發言略顯緊張的我也能在課堂上勇於舉手發言，所以大家不用太過擔心。

平常會有一些小作業，如Elevator pitch是要錄音約一分鐘的推銷某產品/服務的內
容再寄給老師，還有市場研究報告、新聞稿等等，份量都不會太多。每堂課也都會寫

簽到單點名，但因為課堂人數少約不到二十人，老師會記得每個人的名字故沒有到課很容易被發現。期中有個小組報告需上台發表，期末有期末考，主要考用字遣詞及課堂上教的行銷觀念，考試前老師會給一些提示。整體而言滿推薦這門課！

• Español A1: Comunicación y cultura (6 ects)

在開學前交換生會收到學校通知，進行西文線上測驗，內容為文法與寫作，學校會根據測驗結果幫交換生分級，分為A1、A2、B1、B2、C1，需根據被分配到的level選課，開學後會在課堂上再做一次測驗，最後會依據測驗結果通知你最後的分班，若有疑慮，不論是太難或太簡單，都可以向教授提出換班的需求。另外線上選課時這些課會被放在商院的西文課底下，需特別注意。

西文課的老師被要求以近乎全西文授課，所以在A1這樣的初級班我們幾乎都聽不懂老師在說什麼，宣布事項都是透過其他有西文基礎的同學與老師確認後再翻譯，我們才得以理解。我們班的授課老師是 Juhany E. Velázquez Gómez，老師是研究生可能教學經驗不多，較不推薦上他的課。

ILCE的西文課平時都會有小作業，期中期末都有口試及筆試，難度都不算太高；此外期末會需繳交一個介紹Pamplona的影片，建議大家平時就可以拍攝素材。另外平時參與ILCE社團的活動可以獲得加分，之後電子報中的學校生活會再提到。

• Pronunciación y conversación inicial (6ects)

這門課我很喜歡，教授是Alba Medialdea Guerrero。她非常親切且對學生很有耐心，教學也很有趣，非常推薦修她的課。課程內容包括發音及會話教學，會讓我們在課堂上練習，例如透過角色扮演的方式練習點餐會話及用唱西文歌的方式學習發音等等。平時有小作業，期末有個2-3人的小組報告及筆試，難度也不高。這門課十月初才開始上課，十一月底就結束，此外老師幾乎不點名。

生活文化交流

- 人情：旅遊過很多國家之後會發覺西班牙人很熱情且友善，當需要幫助時他們都會很積極的幫忙。例如我有次需要辦公車卡，請旁邊有位男士幫忙，但他不太會講英文，就帶著我去附近的咖啡廳室外座找會講英文的朋友幫忙，自此對西班牙人的熱情印象深刻。
- 語言不通：如前所述，在西班牙大城市馬德里、巴塞隆納等以外的地方，當地人英文普遍不好，潘普人也是，因此除了具備基本西文能力之外來交換前準備好翻譯App也很重要。
- 治安：相信大家在選擇交換國家時治安是一個很重要的考量因素。潘普洛納的治安非常好，聽說潘普洛納可說是西班牙的養老城市及大學城，走在路上時常可以看到很多當地的老人家，因此治安非常好，即使半夜走在路上也滿安全的，但半夜路上人還是偏少，大家還是要小心安危。

交換生注意事項

- 首先要先提醒大家潘普洛納是位於西班牙較為偏僻的地方，交通較不方便，從潘普洛納到馬德里搭火車約3-4小時、搭巴士約5-6小時。因此如果是希望交換期間能經常旅遊的人不建議選擇納瓦拉大學；但如果想深入體驗當地生活這裡絕對是很好的選項。
- 行李準備—衣物：經歷半年交換及四處旅行後，一定要提醒大家在準備出國行李時在衣物跟食物的選擇上要仔細斟酌。若是秋季交換的同學八月底剛到西班牙時天氣還很炎熱，記得帶上足夠的夏季衣服但不要帶太多，約四五套即可；冬季厚衣服我當初只帶了三件，其餘的在西班牙買就可以了。
- 行李準備—食品：很推薦帶泡麵、康寶濃湯湯包、肉鬆、雞湯塊及咖哩塊等！因為交換生為了省錢在學期間或者旅行時常需要自己下廚，這些簡便的調理包非常好用。另外可以帶珍珠順帶介紹台灣食物！很多人會推薦帶維力炸醬，我自己帶了的感覺是如果你平常在家就沒有特別愛炸醬可以不用帶哈哈，我帶的很重但到後來只用了一點點，可以自行斟酌。
- 出國前可以先在台灣辦理iSiC國際學生證或歐洲青年卡，我自己是只辦了國際學生證。只要是12歲以上具備學生身分都可以申請。國際學生證非常好用，除了很多交通、住宿上的優惠外，在歐洲很多博物館跟美術館等可以免費入場或取得門票優惠。但要注意效期只到年底，就看檢查人員有沒有注意到了，以下提供國際學生證的官方網站連結作為參考。
<https://www.isic.com.tw/jsp/tw/home/ch/index.jsp>
- 獎學金：除了政大不時寄到信箱的獎學金資訊外，教育部有個學海飛颺獎助學金計畫，提供將出國留學或交換的學生獎學金，補助費用蠻慷慨的，申請時限通常在每年的三月初，大家可以好好把握一下。以下提供官方網站作為參考。
http://www.studyabroad.moe.gov.tw/106/dot_brochure.php#

有任何問題歡迎私訊我：)

Facebook：陳璿如（Annie Chen）