

交換生學習報告

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

● 學校資訊

學校介紹的部分，涵蓮學姊已經寫得滿清楚了，我這邊就不再贅述，建議大家先看過涵蓮學姊的資料，再來看我的報告，因為她已經把基本的介紹的完成，我會在這樣的基礎上，再把一些學生跟碩士不同的地方，或是我跟他經驗不同的地方做補充說明。這邊主要補充一點是學校在我們入學的時後，都會在我們的學生帳戶下面放個 5 歐給我們影印資料，只要在大廳旁邊的電腦區域登入，就能看到自己的帳戶所剩金額，然後影印跟政大類似，在電腦選擇相對的影印機編號，就能將資料列印出來了。基本上在影印機跟電腦區都有一些流程介紹，沒有很複雜，所以如果大家有需要列印的話，就能自己動手影印，不用因為不會葡語到影印店還搞得很麻煩了。價格部分我記得黑白的是一面 0.13 歐，所以基本上學校幫你存的錢是花不完的。

● 選課資訊

我自己是以大學本科生去交換的，所以制度方面跟碩士生有一點不同，選課時間碩士跟學士的時間是分開的，這部分學校在選課前一個月都會寄一份相關說明與時程資料到大家的信箱。我覺得唯一要注意的部分就是選課是先搶先贏，所以請各位自己算好時差，在第一時間就去選課。然後碩士好像最多只能退兩堂課，但是學士就沒有這個限制，我記得我當時好像選了 6 堂課，後來退到剩下三堂課，不過這部分我覺得每年可能會有點不一樣，因此還是以學校給各位的選課資訊為最後參考依據。

● 課程介紹

我自己是上了 Cross-culture Management 和 Marketing in the New Era 跟 Behavioral Decision Making 還有葡語課

1. **Cross-culture Management**：這堂是所謂的 3rd 課程，總課堂是只有 6 堂，所以只要兩個月的時間就上完了。這堂課我自己是覺得還不錯，上課壓力不會很大，而且也滿多機會可以跟其他學生交流的，主要上課內容就是在說現在的國際化貿易社會，讓我們有很多需要跟其他文化或國家的人做生意與交流，在這樣的環境下，作為一個國際企業的管理者或是員工，你該認識與學習他國文化，並從中找出最佳的合作方式。嚴格來說雖然是商學院開的課，但其實跟通識很像，如果你有修過人管，那裡面有一些東西也會重複到，相對來說是一堂滿涼但又算有趣的課程。期末會有報告跟考試，報告部分就是分組報告，報告主題就是老師會給你兩個不同國家，然後你要想像你要開一家公

司，從一個國家拓展到另外一個國家，在報告中，你要提供你認為會遇到的問題，以及可能的解決方案。筆試也不難，雖然除了選擇題以外，也是有申論題，但只要把上課的內容看過，基本上就能輕鬆完成。

2. **Marketing in the New Era**：這堂課是學期課，主要上課方式是老師會邀請在歐洲業界做個跟行銷相關的一些主管或老闆來演講，演講內容很雜，只要跟行銷有一點相關，都有可能會是上課的主題，像是我這次就有聽到大數據、購買心理學等等相關課程，不過因為都是一個小時半的演講，因此內容真的都很淺，頂多就是讓你產生自己去探索的興趣而已。而且老師點名點得滿嚴格的，缺席扣分也扣滿多分的，所以如果你是已經計畫雲遊歐洲的，我是比較不建議選擇這堂課。
3. **Behavioral Decision Making**：這堂是 4rd 的課程，就是在秋季學期的下半學期，也是紙上了 6 堂課。這堂就真的跟通識一模一樣了，上課內容就是在說人類大腦是如何運作，我們是怎麼決策已經思考的。基本上老師就是整理了市面上像是快思慢想這類的心理科普書中的理論與範例，在課堂上利用一些小活動與解說，讓大家更了解這些發現。這堂課我自己的是滿推薦的，上課內容有趣，雖然有些理論已經聽過很多遍，但是老師會盡量用一些互動的小活動，讓我們能夠更容易體會跟記住。期末考也不算難，只要把上課的講義複習就能輕鬆應對。

二、生活及文化交流

● 學校社團活動

學校內部沒有像是政大這樣，有很多學術型或是運動型社團，交換生主要可以參加的，就是 ESN 跟 ELL 舉辦的活動。我個人在學期開始的時候，有參加 ESN 舉辦的兩天一夜 Porto 活動，個人認為如果你來這邊玩，很希望能跟其他交換生有很多的話，真的建議要在剛開始的時候，參加這樣的活動。因為剛開始大家都還不熟，如果你能趁這樣的旅遊活動跟其他交換生混熟，那未來有一些交換生舉辦的 Party 啥的，就能比較有機會知道與參加。像我就有因為參加活動認識其他交換生，雖然後續因為我比較宅，只去過一兩次後，就沒有特別跟那些交換生出去玩了。另外補充一下 ESN 的卡跟 Ryanair 合作的優惠只有在一定時間範圍，像是寒暑假就不適用，另外要有折扣的機票需要一個月前訂購，所以大家出去玩訂機票的時候要提前注意一下。

● 住宿生活

因為學校沒有宿舍可以住，所以我們都要自己在外找房子。學姊留的資料就很完備了，學校也都會將他們每次最後更新的找房資訊在開學前兩個月發給你參考，所以我建議大家在看到這一份報告的時候，就可以開始物色了。像我就是原本打算在那

邊當地透過仲介找房，結果到當地才發現事情沒有那麼簡單，最後是前兩天才在 uniplace 上面下單，找到一間在飛機經過路徑下方，天天被飛機吵，還沒有可以看到太陽的對外窗的小房間，加上是 6 間房間配一個廚房，其實有點壅擠，這樣的房間一個月就要花 450 歐了，好處是因為在住宅區相對安全，加上又靠近學校，我的室友都是學生，人也都不錯。因此在這邊建議大家，能提早就提早，選房間記得看一下不要找一層樓超過 4 間房間的，不然使用廚房或是公共空間會比較麻煩。另外租約長短的部分，我個人是建議可以租 4 個月就好，因為學期實際上四個月就會結束，第五個月只有期末考被當的人，才需要去學校補考，所以通常第五個月是完全自由的時間，像是我們這學期二月初開學，最後一堂考試在五月底就結束，整個六月雖然還是算在學期內，但基本上不用到學校了。所以我就只租我的房間到五月底，然後將行李寄放在我學伴家，去玩了歐洲一個月後，才又回里斯本拿行李飛回台灣。如果大家也是有計畫這樣安排的話，真的可以考慮不需要租到五個月的房間。

- 交通

在我們交換期間，葡萄牙政府更改了地鐵月卡的方案，這真的是一個德政，原本只能搭里斯本內部的地鐵，現在只要月繳 30 歐就能免費搭車去 Sintra，而且連上皇宮的公車也算在裡面，所以我是覺得，如果當月你會在里斯本待比較久，玩里斯本近郊的話，30 歐的方案真的很划算。另外我自己是還有在里斯本買一台單車代步，因為我住的地方離學校大概一公里，加上我自己也有在歐洲的單車旅行計劃，因此就在葡萄牙的一個二手交易平台，買了一台二手的單車。那個平台的名字叫做 olx Portugal，雖然都是葡語的交易內容，但現在翻譯其實滿方便的，所以如果大家有要在葡萄牙買什麼比較貴的東西，可以來這個網站掏寶看看喔！

三、葡萄牙交換注意事項 500 字

- 治安

葡萄牙治安在歐洲各國真的算是很好了，除了學姊註明的那一條捷運線跟觀光區外，其他地方我認為都很安全，加上我住在當地住宅區，所以晚上十一點走在回家的路，基本上都沒有遇到在街頭上遊蕩或是聚集的人群。不過我覺得比較要注意的是，相較於地鐵，坐火車的人群組成會比較複雜一點，因此在里斯本內或是近郊搭火車的話，晚上還是需要小心一點，因為有些站明明離市區也不遠，但一下火車你就會覺得很偏僻，然後外面也會聚集一些小團體。如果是女生獨自一人的話，不建議晚上搭火車回家或出門。

- 簽證

葡萄牙最麻煩的地方就是辦簽證是要自己親至到澳門去辦理，而且辦理時間通常要一個月以上，因此建議各位在確定申請到葡萄牙的學校時，就要儘速開始準備一些文件，儘早到澳門辦理，不然地話很容易因為葡萄牙那邊的行政延誤，導致你整個行程的被打亂。另外如果你去葡萄牙之前在中國交換，然後想說可以在那邊體檢，直接帶去澳門辦理簽證的話，請你打消這個念頭，因為我就是在中國辦完體檢後，到澳門他跟我說中國的體檢單他們不接受。不過好險在澳門其實也能辦理體檢，而且葡萄牙的簽證體檢也很簡單，只要做最基本的身高體重血壓啥的，選最便宜不用等儀器報告，30分鐘就能完成的那種體檢報告就好。因此大家如果在台灣有任何情況來不及體檢，其實都能到澳門再辦理就好。