

生活報告
Aston Business School
企研二 王一安

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

Aston Business School 在歐洲算是頗負盛名的商學院，Aston Business School 在金融時報 2011 商學院排名中，為全英第五名，世界名列第三十一，ABS 同時也是全英國少數已獲得三項國際認證 (AMBA, EQUIS and AACSB) 的商學院，整個 Aston 大學則是以商科、自然科學以及工科為名。

Aston 大學地處於英國第二大城市伯明罕 (Birmingham) 市中心，交通非常便利，步行大約十分鐘就可以抵達伯明罕市中心車站，附近也有很多公車，班次間隔大約是十五分鐘，校園腹地並不大，大部份學生都是在 Main Building 上課，豪華的商學院大多僅開放給 MBA 的學生，主建築 Main Building 是一幢古老的紅磚建築，建築內部設計十分複雜，由四翼組成 (東南西北)，第一次上課一定會大迷路，東西南北各翼互不對稱，也非完全相通；步出 Main Building 左斜前方有一四面玻璃落地建物，即是圖書館，共有四層樓，平常開放到凌晨兩點，接近期中期末考則是 24 小時開放，Ground Floor 到二樓都可以飲食、講話討論，三樓是超級安靜的自習室，每層樓都有電腦可以使用，借還書、筆電都是在 Ground Floor 辦理，基本上學校老師指定的教科書都可以在圖書館借到，或是網站上也會有 e-book 可以看。

一般交換學生最多可以修到四門課，一門課大概會是一週一小時的上課長度，有些課程的設計會是隔週上一小時的正課，然後接下來的一小時到二小時會是 workshop 的實作課，像是秋季的交換學生，課綱與可以選的課程模組大概在五、六月左右就會收到 e-mail，裡面對於課程介紹還有成績計算的比重都會寫得很清楚，然後有些課程會需要你有先修過一些相關課程，文件上也會註記，另外商學院的交換生就只能選擇商學院開立出來的課程，但是課程可以算是應有盡有，非常多元，同時課程目錄上也會列出每堂課的上課時間，當然也會有些課程時間是重疊的，選課的時候要做出一些取捨。

學校有出一個專屬的 App: myAston 選完課後會自動跑出你的時間表，上面還會顯示每堂課上課的教室，有變更教室或上課時間上面也會自動更新，校務資訊之類的 App 也會跳出通知來提醒學生，很實用！開始上課之後，大部份的教授都會使用 Aston blackboard 的系統上傳上上課

的教材、歷屆考古題以及每堂課上完後的錄影檔，資源很豐富，有問題也可以在上方的討論區發問，一些期中期末報告也是透過這個系統上傳。

另外秋季的碩士交換生在開學前兩週會有一個強制前導課程，是一個團隊經營領導的學程，會和 Aston Business School 的全部碩一生一起上這個為期兩週的課程，學校會先幫你分好組，組員大概會有五到六個人，然後每天都會安排不同的協作課程跟 workshop，大部份都是一些表達、溝通能力與簡報技巧的訓練，然後課程之後會舉辦一個永續商業競賽，每一組都要參加，然後前三名會有獎金。

2. 生活及文化交流

生活方面因為 Aston Business School 就位於市中心，所以非常方便，走路就可以到最大的商場 Bull ring,大部份的品牌商店只要出示學生證就可以取得 10%的折扣，Bull ring 後面是一個大市集，裡面也是從生活用品到蔬菜水果都可以買到，穿越市集就是伯明罕的中國城，裡面有數間亞洲超市，不論是台灣常用的廚具或是調味料都有賣，如果想要從台灣帶電鍋去伯明罕的話要注意插頭有電壓的問題，需要自己另外準備轉接頭以及變壓器；附近也有很多日式、中式以及韓式餐廳，只是價位較高，通常走在市中心的路上會經過很多漢堡速食店等有些潛艇堡甚至只賣 1 英鎊，雖然比較不健康但倒是挺划算的。

如果要叫外賣的話，可以使用 App「Deliveroo」，裡面的餐廳選擇也很多，只是除了運送費之外，還要再多給 1-2 磅的小費；如果要在自己開伙的話，校園內就有英國連鎖超市「TESCO」可以採買，時蔬、生活用品、餅乾以及冷凍食品等都可買得到，但是「TESCO」屬於價格偏高的超市，想找比較便宜的超市可以選擇去市區的「Sainsbury's」。平常中午要在學校解決午餐的話，Main Building 從 Ground Floor 一直往裡面走就有學生餐廳，有 Café shop,亞洲食物區、賣炸物的以及特餐區等，選擇沒有特別多，但花費大概在 5-6 磅左右，和外面餐廳相比算是非常便宜；另外校園內也有連鎖咖啡店 COSTA, Student Union 則是有 Subway 還有 B4 漢堡店等等選擇。

住宿的部分，只待半年的交換生不能申請學校的宿舍，但是學校有和房東們合作的網站，上面有很多資訊可以參考，我是接承上一個去交換的同學住的地方，離學校滿近的，搭公車 15 分鐘，是一個住宅區，很多人可能怕危險什麼的，但我住下來都滿好的，鄰居人也很好。

文化交流的部分，我大部分時間都是和一開始團隊經營的組員在一起玩，我們每個禮拜都會輪流去不同人的家裡煮飯，因為大家都來自不同的

國家所以每次都能吃到道地的異國料理，是我覺得很滿足的部分！也特別建議大家可以在出國前先練習幾道台灣的家常菜，才不會像我一樣最後只能煮冷凍水餃給朋友吃；另外因為我是秋季的交換生，所以有趕上伯明罕每年最盛大的煙火節跟聖誕市集的活動，伯明罕的聖誕市集是全英國最大的，是由德國法蘭克福的市集來進駐的，販賣很多德國傳統美食包括熱紅酒、香腸以及巧克力蛋糕等等，還會搭建旋轉木馬及摩天輪等設施非常值得一去。喜歡音樂的人在伯明罕常常有獨立樂團的表演，在 Broad street 或是 U2 都有不定期的表演，票價大概在 10 鎊左右，入內後想喝點酒或是飲料則是額外收費。

交通的部分，如果是住在需要搭公車上下學的地方，可以在 West Midlands 公車公司的網站或市中心先買好一季的學生公車卡，要去其他鄰近城市的話，也都可以在市中心搭乘火車或巴士到達，可以事先在網上訂便宜的票；如果是要去其他國家的話，從伯明罕的市中心火車站可以直接搭往伯明罕機場，或是可以使用 Uber，Uber 在伯明罕比計程車便宜很多，也很方便！

3. 交換需注意之事項

在英國的話大部分的商家餐廳或是超市都可以刷卡，就不用帶太多現金在身上，但是有時候一些異國餐廳如果用刷卡的話不滿特定金額會加收 10%，然後聖誕市集的攤販大多是收現金，所以如果要去的話可以帶個 20 鎊在身上左右就好，然後若是有計畫去其他國家旅行的話可以買 3 電信的 sim 卡，有很多方案可以選擇，在其他大多數歐洲國家也都可以用，只是去偏僻的地方網速會比較慢。

英國是治安非常好的地方，包包放在位置上或是單肩背包包都不會被偷被搶（但還是要小心點比較好！）另外英國因為是講英語，不會有變文盲的感覺，所以可以更快速地融入當地，感覺在生活上的大小事也會更便利，希望大家也可以選擇 Aston 去體驗看看！

我的聯絡方式：

王—安 wf870118@gmail.com