

生活報告

1. 學校介紹與課程

NHH 的學分計算方式跟台灣完全不一樣。以 NHH 的規定每位碩士學生每學期要修滿 30 個 ETS。學校官網看得到每堂課的 ETS。但要注意的是，實際開課與網站上的介紹可能會有落差，所以若有想要抵學分的同學要稍微留意。

NHH 根據我挪威朋友的講法，是挪威最好的商學院，強項是財務與會計方面的領域。當然其他商管類與策略的課程也有非常多的選擇。我選了品牌、行銷、國際組織與策略。先講結論，各位來 NHH 的同學要有心理準備課程大多會【很理論】。

- 品牌 Brand Equity

這堂課的老師是 Leif。不用買書。上課主要以老師講授為主。這堂課會有期末考與期末報告。期末考的部分老師會給 10 題申論題先給同學準備，然後選 2 題。考前老師也會重點提示說每一題從哪個章節的投影片出的，所以同學不用太擔心。期末報告則是分組討論一個品牌，過程中會安排跟老師 Meeting。對於品牌有興趣的同學，我蠻建議選這堂課，因為品牌是一個滿抽象的概念，搭配老師帶的各種理論，可以重新認識品牌建構的過程以及如何經營與管理一個品牌。但這一位老師個性很好，開會的時候會不斷地誇獎你，也會很熱情地回答你問題。依我的親身經驗，他每次開會都是要我補充更多的參考資料，對於內文則是希望我多套用理論。但令我較不開心的事，他不斷說我做得多好，已經很完整，最後報告分數只給我 C。若有想修這堂課的同學，不仿直接問她哪裡可以更好，自己有什麼缺點可以改善。不然他什麼都說很好，最後分數不好，說實在的，自己也不知道哪裡做不好。

- 策略 Strategic Analyst

這堂課是 NHH 碩士學生的必修課，所以修課人數都會超過 100 人。但雖然課程名稱是策略分析，但實際上課內容很偏經濟學。這堂課會有期末筆試與期中作業。期中作業是分組寫小個案的報告，總共兩次。如果寫不好助教會退件叫你訂正然後重交。期末考則是會詢問一些名詞解釋，最後一題是會給一個小個案要你用上課講到的理論分析。

2. 生活與文化交流

- Orientation/ Welcome Week

在行前學校會來信詢問你想參加 Alcohol/ Non-alcohol 的組別。Alcohol 組別一組約 13 人，會有非常非常多組（像我們這學期交換生有 250 個），而 Non-alcohol 只有一組。Alcohol 顧名思義就是活動都不會脫離酒精。每個組別都會有學校挪威學生 2 個當 mentor。基本上這個禮拜就是一直喝酒，然後晚上在學校地下室的 pub 結束夜晚。沒錯！學校裡面就有 pub。他們是由類似兄弟會跟姊妹會的組織經營自己的 bar。地下室大概有 5-6 間小 bar 一間大個 club。雖然是在學校，他們還是有請安管人員檢查證件，所以要參加的話就要記得隨身攜帶證件。Non-alcohol 組別則是會安排一些戶外行程（因為我沒去瞭解所以不了解全部），譬如說泛舟、蝦吃到飽、射飛盤等等活動，這些比較熱門的戶外活動是採取報名制的，Non-alcohol 組別優先錄取，有些要額外收費。若你是 Alcohol 組別想參加只能在指定時間前排隊買票了。這是一個認識新朋友的好機會，在挪威的 party 很瘋狂。因為酒很貴所以大家都會先在廚房 pre-party。先讓自己喝到一定的興致再去 pub。

- 打招呼與生活

挪威人的英文是歐洲之冠。基本上路邊老奶奶都可以跟你用英文暢談。只是挪威人比較慢熱，在路上不要隨便跟別人打招呼，他們會覺得你很奇怪。**但如果你去爬山，就可以跟所有人打招呼，他們也會熱情地跟你打招呼。**除此之外，挪威人打招呼會講「Hi，Hi」。沒錯！真的是兩次 Hi。聽起來很可愛。而且學著學著其實還蠻朗朗上口的。

- 回收賺錢

挪威買塑膠瓶或鐵鋁罐(酒)都會有壓瓶費。超市都會有回收機可以回收這些東西，然後會印一張金額，你可以拿去直接抵消費也可以跟店員換成現金。如同剛剛講的，大家都會先在廚房 pre-party。所以如果想省錢，可以在廚房收集其他的瓶子。等你要去採購的時候就可以順便帶去回收賺一筆。

- 吃、住、娛樂

來卑爾根(Bergen)交換，要有心理準備將迎接六個月與台灣截然不同的生活。Berg 這個字根就是山的意思，如同 Ice berg 就是指冰山，地如其名，卑爾根被七座山環繞，山都不高，是一個富饒且熱鬧的港口。卑爾根一年 365 天平均有 270 天是雨天，萬里晴空無雲的藍天平均只有不到十天。

這個城市人口並不多，但在夏季是一個歐洲旅遊熱門景點，可以在市中心的魚市看到山珍海味，但價格實在令人不敢恭維。

如果你熱愛爬山，那你來對了城市。開學期間，有幾天是社團的展覽會。你可以在禮堂看到 NHH 各式各樣的社團，主要種類就是運動與歌唱的社團。才藝類別的社團(如：魔術社)倒是沒有看到。如果你想跟挪威人認識，不仿趁機加入社團，可以運動又可以交朋友。NHH 除了有專業的爬山社團外，也有跑步或球類社團，他們平常也會利用爬山訓練體能。

雖然城市不大，但該有的夜生活少不了。市中心有非常的多的 Club 與 Bar。入場不用額外費用，但裡面消費非常的高，最基本的 Hansa 啤酒一杯都要 75~100 NOK 起跳，差不多逼近台灣夜店的入場費。所以要去玩之前還是要考慮一下荷包或是自己先在廚房 pre-party。

3. 交換需要注意事項

- 辦居留證

到 NHH 交換因為停留時間達半年，必須到挪威再換當地居留證。同學不用急著一到馬上換，因為學校會提醒你有兩個禮拜左右的緩衝期。負責承辦交換學生事物的人叫 Norrun，她非常的親切、熱心。若有任何不懂的都可以去詢問他。換居留證必須搭輕軌到卑爾根附近的一個小城鎮，那邊有一個警察局裡面附有類似移民署的單位。別白跑一趟到卑爾根的警察局囉。

- 選課與退選課

NHH 選課與政大一樣，開學會有兩週的緩衝期讓你決定要上什麼課。Welcome week 與相關信件都會說得很清楚。這邊要注意的是，要確認自己有選完整的課。以我自己的例子來講：Brand Equity (7.5)這堂課它實際上是分，Brand Equity - Exam(3.5)與 Brand Equity - Term Paper (4)，你必須兩個都選，到時候才算完整的修課。而退選課則是在考試前三週都可以自由地上去退掉，不需要任何理由或老師同意。所以如果你不缺學分或是發現自己快被當掉了，可以好好利用這個機制。

- 街頭藝人拍照

歐洲旅遊時，常常會看到許多街頭藝人，不管是演奏樂器或是角色扮演。若是在定點的藝人，如果你喜歡他的表演或是想跟他拍照，都可以依你自己的意願給錢。但如果是在熱門景點拍照，突然有角色扮演的人湊進來要跟你拍照，千萬

不要覺得她們很熱情就跟他們拍照，他們往往拍完照就會跟你索取費用。若真的不幸遇到這種招搖撞騙的人，可以直接版一張臉請他離開或是自己離遠一點。