

挪威 BI Norwegian Business School 生活報告 4

## 垃圾處理

奧斯陸需要垃圾分類，在超市可以拿到一捲捲藍色和綠色的塑膠袋，藍色裝塑膠，綠色裝廚餘，一般垃圾則用其他普通的塑膠袋裝，這三樣及紙類可以分別直接丟進宿舍門外的圓形柱裡，玻璃瓶則有另外的垃圾桶裝。

在超商購買罐裝飲料時會收取押金，付錢時需付飲料價格加上押金，鋁罐及 600ml 寶特瓶是 1Kr，1L 以上是 2.5Kr，這類回收記得拿去超市內的瓶罐回收機換回押金，放入回收瓶後會給予一張折價紙，可直接到櫃台退零錢或是折抵購物金額。



垃圾圓柱，左邊為紙類，右邊為塑膠、廚餘、一般垃圾



左下標示 1Kr PANT



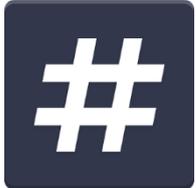
回收機換回押金

## 臉書社團

前三個是買賣交易社團，另外各個學生住宿社區也都有自己的交易社團，第四個可以買賣 Ruter 卡，後兩個主要是台灣人社團。

Students' market Oslo	<a href="http://www.facebook.com/groups/572740662777018">www.facebook.com/groups/572740662777018</a>
KJØP, SALG OG BYTTE AKERSHUS	<a href="http://www.facebook.com/groups/163841157033682">www.facebook.com/groups/163841157033682</a>
Oslo Classifieds - Buy, Sell & Trade	<a href="http://www.facebook.com/groups/olsoclassifieds">www.facebook.com/groups/olsoclassifieds</a>
Oslo Ruter Card Market	<a href="http://www.facebook.com/groups/1583530368535999">www.facebook.com/groups/1583530368535999</a>
2017 歐洲交換學生 Exchange Students in Europe	<a href="http://www.facebook.com/groups/154868661566195">www.facebook.com/groups/154868661566195</a>
台灣人在北歐 Taiwanese in Denmark, Finland, Iceland, Norway, or Sweden	<a href="http://www.facebook.com/groups/tw.women.nordic">www.facebook.com/groups/tw.women.nordic</a>

## 實用 APP

	<p><b>Mattibud</b>          挪威超市本期特價商品型錄  <a href="http://www.mattilbud.com/">http://www.mattilbud.com/</a>          整理各個挪威品牌超市、便利店當月或當週的特價型錄，包含 REMA1000、Kiwi、Meny、Coop Mega、Narvesen、Extra 等等，在生活消費高的挪威非常實用。</p>
	<p><b>RuterReise</b>          Oslo 市區大眾交通系統          查詢 Oslo 即時交通時刻表、轉乘路線，包含地鐵、公車、輕軌的時刻表，地鐵維修或公車改道亦會通知</p>
	<p><b>NSB</b>          挪威國鐵          查詢挪威火車時刻，手機直接購票、取票，</p>
	<p><b>Flytoget</b>          挪威 Oslo 機場高鐵          查詢班次時間及月台，並且可在 APP 直接信用卡買票，並刷 QRcode 進出站，Flytoget 最早四點半就有車，遇到假日 NSB 可能要六點才有車。</p>

 The logo for Norwegian Air, featuring a stylized blue and white airplane flying over a red square background with a white 'N' shape.	<p><b>Norwegian</b> 挪威航空 查詢班次，手機條碼登機證。訂機票時使用 <b>under26</b> 優惠碼有時優惠很多。</p>
 A silhouette of a person standing on a dark landscape, looking up at a vibrant, colorful aurora borealis (northern lights) in the night sky.	<p><b>AuroraAlerts</b> 極光指數通知 雖說在挪威能看極光，但還是要靠運氣，除了 <b>Kp</b> 要高，還要天氣好，我三月底在 <b>Oslo Sognsvann</b> 依然能拍到極光。</p>

挪威 BI Norwegian Business School 生活報告 5

## 挪威自駕旅行

行程文件：[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1oPKzmq-8Jwn0yswRQFTS0pAmVGF\\_6JqSZyPAYpoTOc8/edit?usp=sharing](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1oPKzmq-8Jwn0yswRQFTS0pAmVGF_6JqSZyPAYpoTOc8/edit?usp=sharing)

行程地圖：<https://drive.google.com/open?id=1cghBPsbokTPaV-KZmKetZnXthZI&usp=sharing>

交換期間的最後開車在挪威旅行九天，最主要是去攀登三大旅遊登山路線：聖壇岩(布道台)Preikestolen、奇蹟石 Kjeragbolte、惡魔之舌 Trolltunga，我們僅走了前兩座，另外還去了挪威縮影的行程，包含峽灣渡輪及高山火車，最後開過壯闊的老鷹之路及精靈之路。

## 租車、上路

租車公司有 Europcar、Avis、Hertz、Sixt 等等，租車公司網站價格總是最貴的，可以使用其他第三方平台如 Expedia、租租車等網站，最後我們在租租車選擇 Europcar 租 Skoda Octavia 含 2000 公里、第二駕駛人、公路過路費、全險等，九天約 6000NOK，駕照是在台灣辦理國際駕照即可使用。

挪威跟台灣一樣是左駕，尤其重視交通規則，白天須開車燈，路口必須減速，若路邊有行人，所有車幾乎是完全停下禮讓行人通過。市區路口設有紅綠燈，其他多數為圓環，進入圓環車輛需禮讓圓環內部車輛先行，進入圓環欲轉 270 度則走內側，直行及右轉 90 則開外側。公路內側為超車道，超車後須切回至中線車道。

冬天路面可能會結冰，而主要公路都會有工程車整理路面，有些路段是冬季不開放的，可以在此查詢 <http://www.vegvesen.no/en/traffic/on-the-road/traffic-information>。

## 加油、停車

在挪威都是自助加油，加油島上有刷卡機，過卡後即可開始加油，部分加油島上無法付款，可先加完油再進附設商店櫃台結帳。油價落差蠻大的，同樣是 95 在都市可找到一公升 13Kr 以下，但在郊區有些甚至要到 15.5Kr。

挪威路邊停車需要停在停車格，並且先行繳納停車費，停妥車後在路邊的繳費機刷卡或投幣選擇停車時間，取得收據放在擋風玻璃下。若沒有有效的停車票，會被開罰單，一張至少 600Kr，也就是兩天的停車費。



停車票購買機



未繳停車費罰單 600Kr



可停車區及時間，每次停車上限 1 小時，每個地方不同，有些上限 3 小，有可以過夜停車

## 渡輪、過路費

峽灣將挪威陸地切割的非常零散，因次渡輪非常發達，大部分主要公路的渡輪皆是一小時 2~4 班且每天都有，班表可以在 <https://bestilling.kolumbus.no/> 和 <http://rutebok.no/nriis/Default.aspx> 查。在渡輪口有收費站或是收船後在車內等待付款，收費依據車身長度包含駕駛一人，其餘乘客額外依人頭收費，渡輪價格可見文件內。

歐洲公路過路費皆是電子感應收費，租車公司會提供不同過路費方案，Europcar 提供單日上限 87.5Kr 的套餐，其他家則有些是用多少過路費後由押金扣除。



渡輪上車輛



公路過路費皆是電子感應