

電子報三之挪威日常生活

學校坐落在市中心北部，離市中心車程約為 13 分鐘。公車 3、4、5、6、83 路均可以從學校到達市中心，等車時間大概 2、3 分鐘，非常方便。可以從手機下載官方公車軟件，買票有折扣價。學生票均比成人票便宜些，有日票、7 日票、月票以及半年票。我在挪威所待 8 個月中，只遇到過一次查票。但因為每日工作出勤，還是乖乖購買月票。月票 400 多克朗，但任何時候出行都可以使用，也是非常方便。

學校附近有 2 家大超市，分別為 rema1000 和 spar. Rema1000 是挪威本土最便宜的超市了，大件小件去 rima 買就對了。Spar 偶爾會有非常大的促銷，因此也是不錯的選擇。Spar 有冰冻的北极虾卖，价格便宜，虾的肉质口感都还不错，适合煮面、清炒等等吃法，很适合经常买来吃。

市中心不大，但是很漂亮，典型的挪威小城風情。市中心有一个大湖，景色优美，适合发呆、散步、整理心情。大湖遠離學校的那個方向，有一家大型的 global market，可以買到泡麵、醬油、香菜、餃子皮、豆腐等等的食材，而且價格不貴。Global market 对面，有一家 meny 超市，超市經常有特價的軟骨出售。挪威人貌似不喜歡有股痛的肉，因此軟骨價格非常便宜，而頓來吃又非常香，也很适合煮火锅，相當美味，推薦大家購買。



從學校為原點，遠離市中心的方向有大型購物中心以及宜家超市。宜家非常適合開學初去採購大大小小的日用品，價格便宜而且很好逛，還有只要 5 克朗的超級便宜熱狗賣。學期中，如果有時間，也可以來宜家吃自助早餐，吃到飽的形式，而且只要 69 克朗大概，有肉球、鮭魚等等北歐特色的早餐供應。