

莎賓魚在芬蘭 — 行前篇

電子報二

電子報一



電子報二



秋季班交換的同學，三月開始便會陸續收到 Aalto 的 email，內容大致涵蓋所有資訊（學期時程、住宿、選課、所屬 Tutor Group¹、接機事宜² 等），Acceptance Letter 也是由 email 寄出，屆時再自行列印出來。Aalto 的交換生制度滿完善的，只要按照 email 的指示一步一步走，基本上不會有太大的問題。

註1：與政大一對一的 Buddy Program 不同，Aalto BIZ 是由 Tutor Group 接待所有交換生，他們會將交換生打散分組（每組約十人），每組由 2 個 Tutor 負責。

註2：時間快到的時候，學校會來信詢問是否有接機的需求，如果是住 ayy 或 HOAS 的話，也可以授權 Buddy 先幫你領好鑰匙。



出國期間：9/5-1/25（12/19-1/19 遊歐）

預算：全部 NTD\$30萬（含機票、保險、居留證、房租等一切支出）

最終支出：約 NTD\$28萬

現金

換了 €1900 過去，個人覺得偏多。其實芬蘭刷卡非常普遍，但當初考慮到信用卡額度和之後歐洲之旅，還是帶了一些現金過去。

P.S.1 Aalto BIZ 的學生組織 KY-sub 辦的活動（詳見生活篇—娛樂）只能現金付費。

P.S.2 後來發現歐洲刷卡超方便，除了在東歐比較常用現金外，其他幾乎都刷卡，所以後來回芬蘭狂用現金。

信用卡

使用國泰世華現金回饋玉璽卡。這張卡現金回饋 2%，也就是說，基本上可抵銷海外刷卡手續費 1.5%。雖然歐洲信用卡都是輸 pin 碼而不是簽名，但我也只有在挪威和荷蘭遇到各遇到一次不能使用的情況（機器買票）。另外，有時線上刷卡需要驗證，建議大家可以自設驗證碼，這樣就不用每次都要傳驗證碼到台灣的手機號碼。

芬蘭開戶

後來覺得開芬蘭戶也滿方便的，歐洲刷卡免手續費，也可以直接提領各國的當地貨幣，比較麻煩的是，不一定能使用線上刷卡的功能。由於我自己沒有開戶，想進一步瞭解的朋友可以私訊我，我再介紹有開戶的朋友給你認識。



怎麼穿

芬蘭最冷的月份是二月，所以其實秋季班的交換生不用太擔心，而且因為九月就落地了，所以身體也能夠逐步適應溫度。

冬天來臨時，因為室內都有暖氣，而且真的很冷的時候也不會太常在室外移動，所以最適合的還是洋蔥式穿法。

上半身

發熱衣 → 長袖（厚薄視天氣而定） → 羽絨背心（很冷的話） → 外套

因為我沒有到真的很怕冷，所以初雪前我在芬蘭的穿著跟在台灣並沒有太大的差別，頂多加件發熱衣，初雪後則是在外套裡面多穿一件羽絨背心，只有去 Lapland 的時候，才穿了長版羽絨外套。

下半身

瑜珈褲 → 一般的褲子、長裙

腿有時候真的會很冷，建議可以帶一、兩件內刷毛的內搭或褲子過去。

配件

非常重要！冷的時候，帽子（要能夠遮住耳朵）、圍巾、手套、保暖襪（穿兩層也滿有用的）不能少

鞋子

初雪前都是穿 converse 的高筒帆布鞋，初雪後改穿 pallaium 的防水靴

芬蘭物價雖然高，但因為二手店（最大的是 UFF 和 Fida）非常盛行，所以常能用低價買到好物，另外像是 H&M、ZARA 童裝、Flea Market 也是不錯的選擇（詳見生活篇—購物）！



- Taiwanese in Suomi 芬蘭台灣協會
- 國際學生證
- 行李打包

Taiwanese in Suomi 芬蘭台灣協會 (<http://holagrace.wixsite.com/taiwaneseinfinland>)

芬蘭台灣協會基本上就是台灣人在芬蘭的大家庭，協會也會定期舉辦活動讓大家聯絡感情。大家可以申請加入 FB 社團 (<https://www.facebook.com/groups/164664310252635/>)，遇到問題可以在裡面提問，大家互相幫忙、交流。

P.S. 秋季交換生很可能會參與到雙十國慶宴，國慶宴須著正裝出席，不想另外買的同学記得帶上一套。

國際學生證 (<http://www.travel934.org.tw/isic/isiccard.aspx>)

國際學生證 非！常！好！用！不只是往返芬蘭的機票，歐洲各國的博物館、售票景點也幾乎都有學生票，一趟下來可以省下不少錢。雖然 Aalto 本身也有學生證¹，但只到 12/31 而已，而且要另外花錢申辦（印象中是 €15），所以我當初並沒有申請，一路上都是用國際學生證。

註1：Orientation 那天要交 €57 的 Student Union Fee（只要是 Aalto 的學生都要交），並且會拿到一張你是 Aalto 學生的 A4 證明文件，在拿到正式學生證之前，去學生餐廳都是出示這張紙就好，但由於學生餐廳以外的地方，並不認得這張紙，所以在其他方我都是國際學生證。P.S. 原本以為這張證明文件到某個時間點就會失效，必須改用正式學生證，但我跟我幾個朋友都沒有遇到過這個問題。



行李打包

我的行李主要分為臉部清潔保養、盥洗沐浴、衛生用品、衣物/配件、文具、伴手禮、其他七大類，我自己的做法是把從早上起床刷牙洗臉到晚上洗澡睡覺的流程想一遍，萬無一失。

落地以後發現，除了慣用的臉部清潔保養品、文具¹、伴手禮、眼鏡/隱形眼鏡、轉接頭、吹風機²、拖鞋、鞋子（防水）、密碼鎖³外，其他東西其實都還好，像是化妝棉、衛生棉、洗髮乳、沐浴乳、乳液等日常用品其實都不貴，帶落地前幾天夠用就好。衣物/配件部分就是看個人，想落地再買也是有便宜好買的地方（詳見生活篇一購物），但買不買得到喜歡的就是看緣份，另外，建議可以帶幾件短袖過去（室內真的就是暖和），比基尼/泳衣也可以帶著，洗 Sauna 用得到，至於正裝，個人認為帶一、兩套 Semi-Formal 的就好，其實用不太到。我自己的話，因為行李空間滿夠的，所以常穿戴的衣物、配件都有帶著，在芬蘭沒買什麼東西。最後，平常有閱讀、畫畫等習慣的人，東西還是視情況帶著，習慣就是習慣，絕對不會因為出國就輕易改變，

P.S. 我還滿容易適應食物的，但我想應該有些人會擔心這個部份。因為有亞超、日超等超市（詳見生活篇一購物），所以其實不用太擔心，除非你真的很愛很愛某款食物，不吃會死掉。

註1：芬蘭的文具不便宜，雖然 Tiger 買得到便宜的原子筆和螢光筆，但像立可白、立可帶、筆記本這種就比較貴。

註2：吹風機我是買 PHILIPS HP4988 雙電壓吹風機（國際通用）。

註3：旅行時用得到，不一定每家 Hostal 的置物櫃都有鎖。