

拜訪挪威奇岩之二：聖壇岩與奇蹟岩

史塔萬格是挪威夏天的旅遊勝地，很大一部份原因就是到了適合爬山的季節，聖壇岩與奇蹟岩都是著名的觀光景點，沿途都有非常清楚的路線指標，只要沿著紅色的T字行走，基本上不太會迷路。我個人覺得這兩個地方是到挪威之後必來的景點，除了登頂之後壯觀的峽灣景色之外，沿途大山大谷的風景也令人印象非常深刻，趁著年輕有體力的時候來體驗一回，絕對是人生當中非常能拿來說嘴的經驗之一唷！以下照著難易程度分別介紹兩大奇岩。

• 聖壇岩 Preikestolen (the Pulpit Rock)¹

聖壇岩因頂端壯闊的平台與教堂當中牧師的講台相似而得名，也是三大奇岩中最簡單的一顆，來回大約需4小時，基本上，我覺得平常沒有在爬山的人也不用太擔心，它其實沒有太多陡峭的路段，接駁巴士的班次也比較多，不用因此趕在一定時間內下山，登上頂端平台後，可以俯瞰美美的呂瑟峽灣，也可以趁機照一下嚇死人不償命的照片。聖壇岩適合到訪的時間為4月到10月，接駁巴士4月就開始營運了，不過要等到6月左右班次才會比較多，值得注意的是，4月時候山上可能還會下雪或還有雪未融化，這時爬山最好要穿抓地力比較夠的登山鞋加上冰爪，然後沿途也要更加注意路線的指標，部分路段可能會被雪覆蓋而看不出明顯的道路，我建議的爬山月份還是在5月中之後，日照時間也比較長，爬山的人也會比較多，會相對安全一些囉！最後，提一下去聖壇岩的交通方式，它除了是三顆岩石當中最簡單登頂的一顆，也是交通最易達的，首先，先在Fiskepiren碼頭搭乘渡輪至Tau，約需40分鐘，這趟渡輪是這裡很平常的交通工具，承載著需要往返於兩岸的人們，當然車子也是可以藉由這個渡輪載到對岸繼續行駛的，所以也可以考慮自駕到登山口，除了自駕之外，有兩家公司提供到達starting point的接駁巴士：

A. Tide

接駁的來回套票包含渡輪費用，網路購買單人票為320 kr²，現場購票為350kr，網站也同時提供接駁時刻表，約一小時一班，要特別注意回程的接駁巴士時刻，以免錯過最後班次。

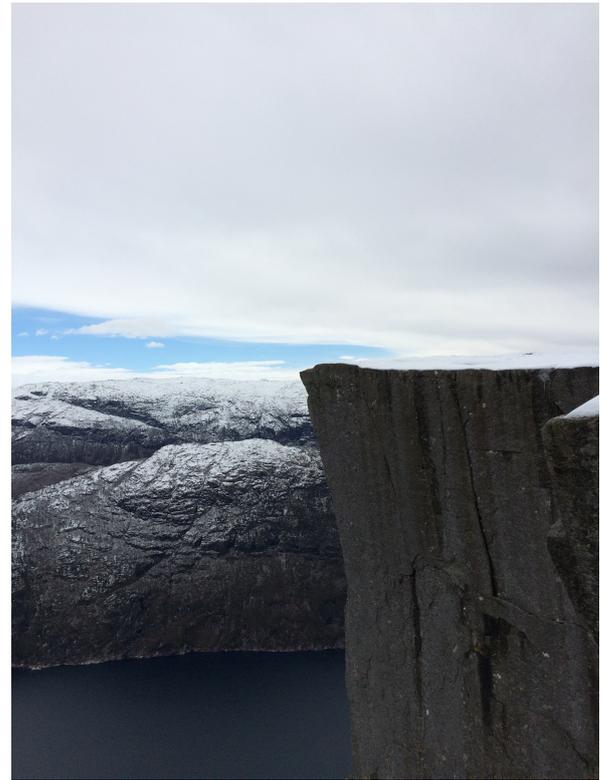
B. Boreal

接駁車只包含從Tau至登山口的來回巴士，網路購買單人票為190kr³，現場購票為200kr，需自行在渡輪上購買船票，票價為56kr，網站也可查詢到接駁巴士時刻，班次也約為一小時一班。

¹ 聖壇岩官方資訊網址：<https://www.visitnorway.com/listings/preikestolen/185743/>

² Tide 網址：<http://fjords.tide.no/hikingtour-preikestolen>

³ Boreal網址：https://www.pulpitrock.no/home/?lang=en_GB



- 奇蹟岩 Kjerag⁴

個人覺得奇蹟岩的難度遠遠大於聖壇岩，可以說真的是在「爬」山，尤其在最初約30分鐘左右的路段，是一大段非常陡峭又光滑的岩壁，雖然沿途有不少欄杆可以輔助行走，但還是很容易因為鞋子摩擦力不足而滑倒，強烈建議一定要配備登山鞋!!! 否則真的就是拿生命在開玩笑啊! 雖然聽起來有點可怕，但沿路無邊無際的山壁與遠處層層相疊的山巒形成壯闊無比的風景，一邊辛苦的踩著腳下的步伐，也會不禁一邊驚嘆大自然的魔力，真的不虛此行的一趟旅程! 奇蹟岩適合到訪的時間為6月至9月，我6月中旬去爬的時候，較高處的地方都還有雪未融化，因此，計畫攀爬此岩也不易過早。另外，要抵達奇蹟岩的登山口，車程從史塔萬格市區出發約需3小時，目前只有Tide這家巴士公司提供交通服務，且一天只有一班車次來回，一樣可由網站訂購交通票⁵，網路票價為590kr，現場向巴士司機購買為650kr，注意晚上8點之後就不能在網路上購買明日的票囉! 以下為接駁車的時刻：

Outbound:

07.30 Departure from Stavanger Byterminalen (Bus terminal) track 5

07.50 Departure from Ruten Sandnes v/Mc Donalds

08.00 Ålgård

10.45 (approx.) Øygardstøl (starting piont hiking Kjerag)

⁴ 奇蹟岩官方資訊網址：<https://www.visitnorway.com/listings/kjerag/185744/>

⁵ Tide 奇蹟岩交通購票網址：<http://fjords.tide.no/hikingtour-kjerag>

Return journey:

17.15 Departure Øygaardstøl (for hikers Kjerag)

19.40 Sandnes

20.15 (approx.) Arrival Stavanger

因為只有一班接駁車的緣故，爬山時間被限縮在6小時左右，在抵達登山口後，司機還很可愛地鼓勵大家說：希望5點時可以看到所有的人都下山了，各位加油！本來我和同行的朋友們都超擔心趕不上回程的時刻，但後來發現其實不用太擔心，我們的腳程也不算特別快，大概就是一般人的速度，上山我們大概花了2.5個小時，在山頂照相約待了30分鐘左右，下山大概花了2小時，總時程約5小時，當初一度因為不想被限制住爬山的時間，考慮了要自行開車前往奇蹟岩，後來也是因為訂不到合適的車子而作罷，不過，去了奇蹟岩之後，我其實不太建議外國人自行開車前往，一是三個小時的車程也不短，二是沿途都是山路且有很多路段很難會車，對於路況不熟悉的人來說應該會開得比較吃力，再者，沿途的風景其實也非常美麗，欣賞美景之餘也可以在接駁車上養精蓄銳一下囉！

