

# 生活報告

## 學校及課程

鹿特丹管理學院(Rotterdam School of Management)是伊拉斯姆斯大學的一個學院，如同網路上介紹的一樣，擁有豐富的資源被稱為“歐洲哈佛”。

我想詳細介紹一下在交換期間我所學習的課程及對這所學校的印象。碩士交換學程我總共在鹿特丹待了四個月，上了兩個 block 總共三門課。在學期上，按照 block 來劃分，不同於大學是用 trimester，每一個 block 大約六週時間，也就意味著上完六次課就要考試或者提交期末報告，時間相對緊湊。在學習任務上，視不同科目老師的要求，但是每一門課都會有個人作業、小組作業、期末報告/考試的部分，每週閱讀 paper 的任務 2-4 篇。老師的素質上，每個老師的英文口說都非常棒，樂於幫助學生，關於學習上的任何問題都可以給老師發郵件，每一門課程都有詳細的課程大綱和每週的主題安排，上課形式除了 lecture 外，如果可能的話，幾乎都會安排 1-2 次 guest speak，來結合實際。

在第一個 block 我選了兩門課，學期較短，一般課程一周上一到兩次課，一次 2-3 小時，從學習任務和時間安排上，建議一個 block 不要選超過三門課，兩門為宜。其中一門為 managerial skill，這門課最特別的地方為老師每週上完課要求在次日下午四點前提交 1000 字的 reflection 作為個人作業，課程一周兩次，關於 reflection 的要求，怎麼寫如何聯繫當週的 topic，老師都有詳細說明，所以如果你英文寫作能力好的話，應該不難，期末也就沒有期末考了。期末報告的內容老師要求訪談同一企業的 5 名管理團隊，並針對所學習的 topics 問問題寫報告，這些問題涉及如何做一個好的 leader，如何進行團隊合作和建設，談判技巧等等。上完課程的整體感覺就是，老師會涵蓋各個方面，每週的新知識比較多，為了幫助理解新的理論或者技巧老師會安排小組案例作為作業，但是可以學習到很多。課堂的形式會有各種有趣的模擬和情境，每個同學都會全程參與，會隨機交換合作的夥伴，一學期下來可以和班級里的不同同學合作。另一門是 diversity and inclusion，這門課程是關於文化多樣性和包容性的，特別之處在於重理論，每週有 4-5 篇的 paper，老師上課的內容就

是將 paper 的重要結論進行介紹，提出問題聯繫實際，然後討論，期末採取小組報告 ( present&paper ) 和考試的形式 ( 30 個選擇 )，平時如果有閱讀考試一般能解決。

第一個 block 的兩門課，讓我以為所有的課程都是這麼充實，當第二個 block 只選一門課的時候就覺得其實並不是那麼多了。所以，決定選擇 RSM 交換，有一件可以提前做的事，就是培養好自己的英文能力，可以幫助你更好地參與課堂和完成學習任務，這也是我最大的教訓。RSM 的碩士班學生，都很積極進取，英文能力佳，在課業上都會努力爭取拿到 8 ( 總分 10，合格 5.5 )，在那裡學習會是一段愉快的經歷。完成學習之後，就可以盡情地出去遊玩了。

## 生活及文化交流

鹿特丹生活極其便利，出去遊玩時常常會懷念鹿特丹的便利。鹿特丹英文普及率高，同學們也樂於提供相關的生活、遊玩建議。同時，學生組織會安排 party 各類活動，international office 的老師也會分享活動，促進生活和文化交流。

### 交通

荷蘭是自行車王國大家都知道，如果你是一個樂於泡吧晚歸的傢伙，一定要有自己的單車，因為那給你在深夜酒駕回家的權利 ( 誤 )，其實是在凌晨一點以後電車和地鐵停運的時候，你可以很方便地回到家。對我來說，由於個子小，無法駕馭荷蘭的大風，我毅然選擇了有軌電車作為上學的交通工具，如果距離在 20-30min 的路程，也可以選擇步行。從 central station 騎單車到學校大概 30-40min，搭電車加上等車時間也要 30min，荷蘭的交通不便宜，單程從家到學校的費用大約 1.5 歐 ( TWD56 )，大概三個月的交通費就可以買一步二手單車 ( 大約 50-70 歐之間 )。

荷蘭的鐵路交通很方便，鹿特丹往返阿姆斯特丹及機場的火車班次極多，費用約 13 歐，對於學生來說偏貴，可以選擇荷鐵推出的團票，十人成團，可從不同的地點出發，工作日九點以後，週末不限時間，以 7 歐的價格可以往返，從臉書社團上就可以找到你的團友了。火車時刻的查詢可以直接上荷鐵官網查詢 ( ns.nl )，當你周遊各國時也可以提前搜尋國鐵網站，可以買到便宜的

打折票，這樣會讓你的旅行更輕鬆，節約時間。

荷蘭全國的交通系統，通用 OV 卡，所有的交通工具均要上車下車刷卡，OV 卡搭乘火車進站的最低餘額是 20 歐，地鐵最低餘額是 4 歐，有些公交車不限，只要有錢就可以上車。OV 卡的購買，可以在 central station 的售票機上或者支付小額手續費到人工櫃檯購買，充值同樣可以使用售卡機，支付方式可以用現金、信用卡（等你有了荷蘭本地的銀行卡就可以暢通支付所有）。荷蘭的電子支付相對完善，所有的商店幾乎都可以用卡，所以平時出門一定需要現金的時候就是去 blaak 的 open market 買菜。

## 商店

Central station 附近是唐人街，有各式中國商店，可以買到任何你需要的中式食材，也可以選擇中式餐廳。同時，central station 附近還有步行街、百貨公司（Beurs 站）生活極其方便，如果你想要在外面找房子，建議找 Blaak（位於學校和 central station 中間）或者像我一樣住在 central station 附近，離學校比較遠一些，但是出去旅行搭巴士、火車都很方便。

超市連鎖店有 Albert Heijn, Jumbo, ALDI 等，這些是屬於食品類為主的。其中 ALDI 最便宜，Jumbo 其次，Albert 是比較偏貴和較優質的。我最常光顧的是 Albert，因為店鋪的數量最多，時不時會有一些特價打折商品，找店員要一張免費的會員卡激活後就可以享受折扣，如果你下載一個 Albert 的 APP，就可以找到正在折扣的所有商品，買到你需要的。

HEMA、Etos、Kruisvat 是生活用品連鎖商店，HEMA 類似 IKEA，裡面有食品、衣物、生活用品各類，Etos 類似 Watson，主要銷售洗護用品，洗髮水、刮胡泡、衛生棉等等等，而 Kruisvat 就是傳說中的 K 店，有銷售各式日用品、雜貨品，價格最低。這些商店你在 Beurs 都可以找到。

最大的中國超市是東方行，其次是華南行，central station 附近的唐人街有這兩家超市，而華南航在 blaak 的 Market hall 有另一家兼營餐廳。一般在中國超市採購調料、大米和中式青菜、豆腐等（如果你做飯的話），牛奶、麵包等日常食品都到 albert heijn 等連鎖超市購買。

## 住宿

依據我所能觸及到的住宿選擇，自己上網找房子、學校的 casa、F

building 及 student hotel。學校提供的 F building 月租六百多歐，對於我來說偏貴，但是上學很方便，casa 和 international house 離學校步行只有 15min, casa 的價格 425 歐，相對便宜，但是公用廚房和衛生間，通常有另外兩個室友。而 student hotel 則是女王級的享受，如果經濟條件許可，這裡真的很棒，居住的大多數是學生，各國面孔，裡面提供餐吧、圖書館、健身房、免費自行車及每週一次的客房衛生清理，套房里提供廚具，如果和好朋友一起租一間套房每個月沒人只需要支付 600 歐，步行至學校或者 blaak 需要 20min。鹿特丹幾乎沒看見專門的影印商店，一般都使用家用打印機，租住學校的房子則需要在學校完成打印，student hotel 或者外租的房子一般都有打印機，A4 紙在 HEMA 等商店均有出售，要用到列印的地方很多，尤其是列印各種火車票，機票 boarding pass，及 paper 和學習課件。

## 交換注意事項

出國交換期間除了行前準備，到達之後要到移民局領取居留證及市政廳註冊，這些在 RSM 官方網站上都有詳細說明。最重要的，就是如果有在市政廳註冊了，回國之前一定要 deregister !!!

另一個就是安全問題，尤其是在外租屋、獨自旅行時，提前將所需要的信息準備好，給自己留一個 plan B。在鹿特丹生活的日子，相對是安全的，但出門不要帶太多現金在身上，當你去 open market 買菜時候，請一定要照看好自己的錢包和手機，因為那是你需要用現金，人又多且有小偷出沒的地方。