

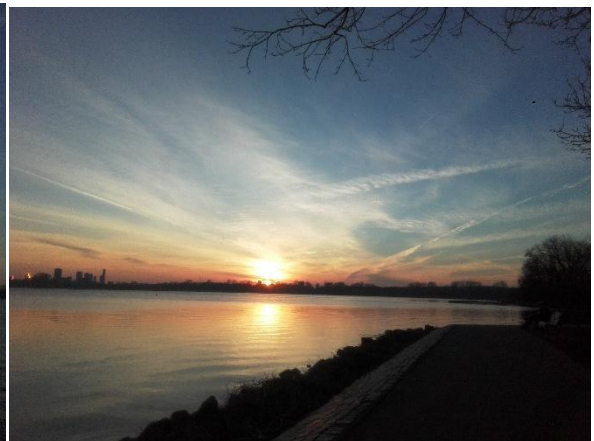
## 城市高樓以外的鹿特丹

除了現代化和大膽的高樓，鹿特丹的新馬斯河和 Kralingen lake 是日常你可以看到的大片水域，可想而知喜歡戶外運動的荷蘭人會沿湖踩輪滑、跑步、騎自行車，或者就在湖邊的咖啡館享受一個下午的陽光，而這些也會成為你交換生活中休閒時光的一部分。



新馬斯河岸，由於風較大，跑步的人群比較少。但是在天氣好的時候沿河走上一小段，心情也是極其舒暢的。

Kralingen Lake 是我在鹿特丹最喜歡去的地方，沿著湖慢走一圈大概 1-1.5h，如果是慢跑，可以約上朋友一起去 jogging，我們常常一去就是 2h。早



晨去就可以看見晨練的人們，下午去就可以看見一整片湖面都是陽光，遛狗，溜小孩的人群也多了起來，在週末旁邊的咖啡館都是滿座。

這時候你可能會疑惑為甚么會想到要去跑步或者散步，因為來鹿特丹以後大家都不約而同地胖了，這裡有最棒的 cheese，各類便宜實惠的乳製品，如果你喜歡甜食有 stroopwafels，還有我們最愛的 Ben&Jerry 冰淇淋，若是外宿便會和朋友親自動手做 cheese cake。所以，當享受完這些，湖邊散步或者 jogging 也是不錯的選擇。



相比之下，我更經常在下午去 Kralingen lake，因為住的距離比較遠。如果你是住在 casa 或者 student hotel 那麼走路到湖邊只需要 15mins。除了運動的人們和大大的湖，你到 kralingen lake 還可以看見什麼呢？動物。荷蘭人喜歡在公園裡面養動物，鴨子，鵝隨處可見，自由地在草坪上吃草找食，而且附近還有一個免費的動物園，裡面有奶牛和山羊。



春天來的時候，湖邊草地上的鬱金香會開花，而小鴨子也會孵出新的小鴨子，非常有趣。



春季學期交換到鹿特丹的另一幸運的事情就是鬱金香花季，有專門供參觀的鬱金香公園和開放的花田。最著名的是 Keukenhof(庫肯霍夫公園)，這是位於 Leiden 附近的一個花區，開放時間一般為四月中，而鬱金香最美的時間是在四月的最後一周和五月的第一週。Keukenhof 的門票為 16 歐，相對偏貴，如果可以的話選擇騎單車，可以路過花田更棒，公園里除了種植了各個品種的



鬱金香、風信子，還有動物，雞鴨豬山羊兔子還有羊駝，幸運的話可以抱到小山羊。位於荷蘭北部還有一個 Zijpe 花區，每年開放一天自行車日，一天步行日，提供機會讓遊客進入花田，如果有時間一定要把握機會去體驗 Zijpe，keukenhof 遊客較多，商業化程度過高，Zijpe 花區的官網上會公告每年的開放日時間，希望你們能有機會去體驗。