

里爾生活_實用資訊

103351006 國貿所 林青樺

一、採買的好地點

1. Wazemmes 傳統市集

這邊不只有蔬果、肉品、零食、衣服...等，可以說你想得到的生活必需品在這裡都買得到，也是當地人採買的聖地。此外還有很多熟食攤，價格都不貴，一隻烤全雞才約 6~7 歐，如果你很想念亞洲菜，這裡也有幾間亞洲超市可以讓你買一些家鄉味。

我之前都在學校樓下的 Carrefour Market 採買，想說已經算是便宜的採買地了，一直到快離開的時候才去 Wazemmes，這裡的東西真的新鮮又便宜，我買了四顆漂亮又蠻飽滿的蘋果才 1 歐，超級扼腕這麼晚才去朝聖的。

但要注意的是這裡是里爾治安比較不好的地方，我們那天去的時候的確也有看到幾群青少年群聚，但如果沒有去挑釁他們的話，他們應該也是不會對你怎樣，可是這裡人真的蠻多的，再推擠之間要特別注意自己的隨身物品喔！

營業時間：每周星期二、四、日 7:00~14:00

交通方式：搭 metro 到 Gambetta 站步行約 5 分鐘即可抵達



2. 亞洲超市：巴黎市多 (Paris Store)

巴黎市多是一間頗具規模的亞洲超市，裡面有很多亞洲食材，如雞蛋麵、泡麵等，還有在歐洲超市少見的豆腐、豆干...等豆製品，甚至還有九層塔、青江菜等在亞洲常吃的菜，價格也還可以接受，思鄉的時候可以去逛逛。

營業時間：每週一~六，9:30AM-7:30PM

地址：23 Rue du Collège, 59100 Roubaix, France (可搭 tram 前往)

二、運動的好地點：Citadel of Lille 周邊

Citadel of Lille、里爾動物園附近有很大片的綠地，是我非常喜歡的跑步地點，步道的兩排都被樹木包圍，沿途還有小湖泊、草地，在這裡跑步真的是一種享受，每次跑到累時抬頭看到身邊的風景就覺得可以繼續跑下去，有一個路徑是跑完一圈約 5 公里，是個很剛好的長度，有機會的話可以去探索。

還記得剛到里爾的時候是晚上八點才天黑，所以我都晚上七點去跑步，但到之後氣溫驟降，天黑得越來越早，所以就變成下午一點就去跑了，雖然樹木有些漸漸枯了，但景緻還是非常有味道。

