

一、交換學校介紹及課程

1. 學校介紹：ESCEM 是一所專門教授商管相關課程的學校，在法國有三個校區，分別是 Tours、Poitiers 及 Orleans。Tours 是最大的校區，法國學生大多在那上課，Poitiers 是專門英語授課的校區，交換生都在這裡上課，而 ESCEM 的大三法國學生有時也會來這邊跟交換生一起上課，至於 Orleans 因為是新的校區我就不清楚了。

Poitiers 校區非常小，以前是由四棟建築物構成，但這一年關掉了據說最豪華的 A 棟，所以現在只有 BCD 棟，學生上課跟活動範圍通常只會在 B 棟，D 棟有電腦教室但我沒有使用過。

2. 課程資訊：ESCEM 規定交換生必須修畢 30ETCS 的課程，包含法文及 5 門 business 的課等等。除了法文是固定每周二晚上上課外，其他 Business 的課都會在五個整天上完，從早上 9 點半到下午 5 點，至於日期的分布要看每門課，學期初就會發下整學期的課表，因此很早就知道自己的假日、可以開始安排行程了！另外，ESCEM 會建議交換生多選一門課，以免之後有課被當，但若到法國後發現負擔過重，可以在該堂課開始上課前取消。以下是我這學期修過的課：

- French as a foreign language 授課老師：GALERON
剛開學的時候會先給大家做法文分班測驗，這學期因為人數較少，只分成兩班，我是屬於 beginner 班，雖然是初學班，但同學大多有學過法文，所以其實教學進度還蠻快的。我覺得這個老師教得很好，一堂課一個主題，都跟日常生活有關蠻實用的！總共三次考試，每周會有一個小作業，但不需花很多時間就能完成。建議來之前還是先補個法文，或是在政大修個法文一也好，不然直接來上課可能會蠻慌張的。
- Intercultural Competence: General study seminar
這是剛開學交換生必上的課，上 2.5 天，在第三天中午直接考試。我們這學期的授課老師跟之前不同，這學期的老師還蠻有趣的，教我們法國的 13 個大區及各區特色、法國國定假日、介紹 Poitiers 附近有哪些地方可去、旅遊實用網站.....

等等。在第三天，老師除了帶各種口味的起司跟生火腿讓我們品嚐外，考完試後還帶我們到市政廳附近的餐廳用餐，體驗傳統法式料理與甜點（自費）。

■ Financial Markets

這堂課雖然叫做金融市場，但我覺得內容跟我在政大修的財務管理很像，而且更偏會計一點，老師教學速度非常之快，如果沒有在政大先修過類似的課可能會覺得有點吃力。原本這堂課的計畫是第三堂課有個期中考，第五堂課再期末考，但後來老師把期中考改成一個小的書面報告，要評估一家公司的財務狀況。如果有修這堂課記得帶財務計算機哦！期末考會用到，那時候剛好有位法國同學多帶一台才讓我免於手算之災。

■ Aspects of International Marketing

這堂課主要是教國際品牌如何進入一個新的市場，包含透過 SWOT、9P 以及五力分析，介紹 franchising 與 licensing 及其優劣勢。在第二堂上課就要進行兩人一組的報告，題目是選定一個國際品牌，已進入某個市場，分析該品牌的國際行銷手法並給予建議，或是尚未進入某個市場而你覺得可以嘗試。第五堂課有期末考，都是申論題，可以開書考。

■ Public Relations

老師是一位非常溫柔的女老師，這堂課可能因為偏學期中後段，上課時法國學生常常吵到讓我無法聽見老師在說什麼...（對就是那麼誇張）導致老師常常上不下去提早下課，或是有次見外面天氣好就直接整個下午都放假了 XD 這堂課有一次小報告，第四天要大報告，第五天期末筆試，但整體來說上起來蠻涼的。

■ Cross cultural Management

這堂課上課的感覺蠻輕鬆的，因為其實就很像大家平常在聊不同文化間的差異，分享自己遇過的 culture shock 等等，另外老師也會發下一些測量自己性格的小測驗，測完之後再互相分享心得。在第一堂課老師會先調查大家的國籍，然後將不同國籍的人分在一組，期末每個小組要交一份 essay，沒有考試。

二、生活及文化交流

食

在法國上餐廳吃一餐並不便宜，至少都要 10 歐起跳，所以身為窮苦交換生自己下廚是必須的！食材可以到離學校 2 分鐘距離的 Monoprix 購買，很近但價格稍貴一點選擇也較少，我自己比較喜歡去遠一點的 E. Leclerc，選擇超級多又比較便宜，還有生鮮魚區，我每週都會去大採買一次，體驗一下法國當地人的生活。而中午我通常會去 Monoprix 或 La mie caline 買 Baguette 來吃，很方便又不會太貴大概四歐左右，或是也可以到 La roche d' Argent 的學生餐廳用餐，一餐含主菜、麵包、沙拉、甜點只要 3.25 歐，非常經濟實惠。

另外法國的水是可以生飲的，但僅限於冷水，水龍頭打開的熱水最好不要喝，看起來濁濁的。但我其實還是習慣去超市買水，因為法國什麼都貴就是水最便宜，尤其是來自法國的 evian，一大瓶 2L 只要台幣 20 塊！現在不多喝點回台灣實在貴到喝不下手><

衣

Poitiers 市中心雖然不大，但連鎖服裝品牌 H&M、ZARA、MANGO 等等都找的到，而且價格應該都比台灣便宜。值得注意的是，一月與七月是法國的折扣季，可以把握機會多買一些，甚至是去巴黎採購會有更多選擇。

住

住宿我們只需要填好 ESCEM 寄來的住宿意願調查就好了，剩下的 ESCEM 都會幫我們處理！

住宿可大致分為 CROUS 及私人住宅，前者可選擇僅含私人廁所的單人套房（共用廚房），或是含私人廁所及廚房的單人套房，樓友大多是法國當地學生，（據說 Poitiers 的 Crous 有五處：Roche d' Argent、Jeanne d' Arc、Marie Curie...等）；而後者會是與其他室友分一個 flat，有自己的房間，共用廚房廁所，室友通常也會是 ESCEM 的交換生。

我住在 Crous 的 Roche d' Argent，租金 231 歐/月，有自己的廁所，與其他 7 位同學共用廚房。我自己覺得住在這裡非常舒適，蠻安靜的空間也蠻大，有交誼廳讀書間吃飯廳，步行到學校約 6-8 分鐘，廚房雖然是 8 人共用但不是每個人都有在用，冰箱每個人都有一格記得帶鎖去鎖，每週會有人來打掃公共空間，所以整潔也蠻好的，而且這裡就是學生餐廳的所在處，所以中午不想自己煮飯的話也可以直接下樓去吃！唯一缺點就是私人廁所真的蠻小的，像飛機上的廁所，但習慣就好了 XD



(房間內部)



(宿舍外部)

行

Poitiers 基本上是個去哪都可以步行的城市，從 Roche d' Argent 走到超市 E. Leclerc 約 20-25 分鐘，走到市政廳約 12 分鐘，走到火車站約 15-20 分鐘，而大巴站就在火車站旁邊。如果不想走路也可以搭公車，公車票可以上車直接跟司機買 (不建議，除了略貴一點點之外，司機也會覺得很麻煩)，或者也可以去 Tabac 購買，可以買單程票或是一次買 10 張。我一開始因為覺得公車班次不多，研究時刻表很麻煩，所以就一直習慣走路。如果要搭公車的話可以下載 Poitiers 公車的 app " Vitalis "，雖然遠不及台北等公車好用，無法隨時更新公車狀態，但至少可以查查時刻表跟定位找公車站的位置，還算堪用。

三、交換需注意之事項

治安

在 Poitiers 生活完全不用擔心治安問題！Poitiers 就是個小小的大學城，主要人口都是學生，我沒有遇過什麼怪人，因為路上根本沒什麼人。至於巴黎，我出發之前爬過很多文，都說巴黎治安很不好很多扒手騙子之類的，讓我原本很擔心，但這五個多月我去了巴黎無數次，幸運地都沒有遇到那些事件，所以只要自己小心一點，像是手機等重要東西不要放在口袋、包包不離身，還是可以降低發生不幸事件的機率。然而我在葡萄牙就沒這麼幸運了，扒手神不知鬼不覺的在公車上扒光我身上的現金，幸好證件手機都還在，只能說西葡一帶的小偷真的很厲害，大家千萬要特別小心啊！

法文

早早就聽說法國人不愛說英文或是根本不會說英文，這是真的！有時候用英文問他們事情，他們都會用法文回答，你聽不懂的話他們就再用法文重複一遍...在巴黎會說英文的人還稍微多一點，但在 Poitiers，真的很多店員不會說英文（尤其是超市 XD），還有我們必須常常接觸的 Crous 行政人員跟銀行櫃員，都不太會說英文，但偏偏我又很常要到銀行問事情，就只好用破爛的法文拼拼湊湊，如果真的無法溝通就用 google 翻譯吧。

我真的非常非常建議大家來法國之前先學一點法文，法國人其實不會不想幫助你，只是語言有點隔閡，所以如果能講一點法文會對這半年的交換生活很有幫助的！而且有一點點小基礎再到這邊生活，法文日常用語等等會進步蠻快的哦:)