

## 交換心得分享(生活疑難雜症篇)

103308040 陳淳彥

### ➤ 空氣品質

可能是我把北京的空氣狀況想像得過度可怕，導致我沒有覺得有如此嚴重，還是可以下載各種空氣品質 app 做參考，而百度也會在空氣品質特差的時候跳通知提醒，我自己是沒有帶太多口罩，到淘寶上才又購入了 3M 的防霧霾口罩。而整學期真正會帶到防霾口罩的日子大概就十天左右吧。

### ➤ 包裹

在中國一定會嘗試的事情之一就是買淘寶，取貨的地方在知行樓後方，會所有的物流快遞，就照著自己包裹的快遞公司及取貨號，和快遞公司的站點人員說，就可以順利領取包裹了!非常建議取包裹的時候可以攜帶購物袋，因為包裹的外包裝都滿髒的。

### ➤ 就醫

人家說只有笨蛋不會生病，因此聰明的我在這個冬季裡，當然狠狠地喉嚨痛過一回。人大校園裡是有校內醫院的，掛號費和藥費並沒有很昂貴(掛號費是 20 人民幣，藥費則不一定)，所以生病時就很放心地去就診了。但是整體的經驗和在台灣看普通門診的經驗就大不相同。

一般而言，普通感冒從醫生那裏得到的藥物可能會有解熱鎮痛、消炎止痛功效的普拿疼、或是一些止咳化痰的藥，然而，在我看完醫生後，得到的

藥物長得如下圖所示:



這種仙丹似的包裝設計，感冒最後好了，只是康復的同時我也可以在水上自由自在地行走了(開玩笑的)。想說的是如果有自己習慣使用、或是比較放心使用的藥物的話，盡量還是帶著，因為很多醫生開的藥物不見得會習慣。