

交換心得分享(食物篇)

103308040 陳淳彥

民以食為天，所以再怎麼樣，也要吃。

➤ 人大校園篇

人大校園有東、西、北、中區食堂，都有像是一般自助餐式的飯菜，而東區食堂二樓還有像是美食街一樣一間一間的，普遍大家對於東區食堂的菜色比較喜歡，也覺得比較好吃。同時，一定會想說:那怎麼沒有南區食堂呢?因為南區的是留學生餐廳，有合菜餐廳、也有韓式料理、美式餐廳，表現都算普通，不會踩雷，但也沒有驚人的美味。同時校內也有些合菜餐廳，像是:西區的學子居、東區的徽湘閣，都是我們幾個政大交換生很常去的所在。



(圖為我個人熱愛的匯賢水餃，阿姨會直接現包給你看)

除此之外，人大也有許多小攤販及窗口美食，包含了烤冷面、煎餅果子、

烤串、雞蛋灌餅、麻辣燙等等，到了深夜也不怕買不到宵夜。而我個人最推薦的人大美食有北區食堂 2 樓的紅糖燒餅、匯賢的水餃、以及雞蛋灌餅(吃起來非常像台灣的蛋餅)。

➤ 甜點飲料篇

1. 手搖：這裡的手搖往往讓人很絕望，因為可以加鮮奶的店實在太少了，大部分都是牛奶。50 嵐在這裡叫做一點點喔，不要買錯了！然後我個人覺得喜茶的奶蓋系列都滿好喝的，只是要喝就要等。
2. 酸奶：整個中國似乎都滿流行喝酸奶的，而非鮮奶，所以不管到哪裡旅遊，都可以看到酸奶的蹤影。而我個人最愛的是碳燒酸奶！一定要喝喝看！（如下圖所示）



3. 甜點：如果在台灣每 1 0 0 公尺就有一家便利商店的話，那北京就是每 1 0 0 公尺有一家稻香村，裡面有各式各樣的糕餅款項，我推薦棗花酥還有鮮花餅！若是喜歡吃玫瑰鮮花餅的話，南鑼鼓巷有家海小姐的玫瑰酥也很好吃。其他還有鮑師傅的肉鬆小貝，也有很多人推薦！

➤ 北京探索篇

1. 烤鴨：說到北京，相信大家後面絕對是接烤鴨。北京烤鴨比較有名的有全聚德、四季民福、局氣等，我個人吃過四季民福及局氣，嘴鈍如我，也吃不出什麼評價，但根據我個人的小市調，喜歡四季民福的人似乎多一些。
2. 老北京炸醬麵：其實在地的美食都很愛灌上老北京（包括酸奶、糖葫蘆、爆肚），營造一種薑是老的辣的厲害感。老北京炸醬麵我吃過海碗居、方磚廠，還有一些不知名的小店，我覺得都差不多，但聽說四季民福的最好吃！
3. 老北京涮肉：其實我不理解這料理的，真的就是熱水燙牛羊肉，然後沾醬吃，有聚寶源、東萊順等等，非常多家，可以嘗試看看！
4. 其他：南京大排檔（全中國都很多家，在南京吃和在北京吃的味道一樣）、撈王。