

復旦大學交換生學習報告

姓名：潘嘉玲

系級：風險管理與保險學系三年級

大三這一年我選擇了到復旦大學交換，這也是我大學生涯內最適合交換的時候，因為大部分必修都已經修完，且不缺學分了。

選擇復旦呢主要原因是它位於上海，是中國的最大金融中心，因此很多國內外大企業集中在這裡因為除了交換我打算份實習來充實我的大學生活。

選課

收到入學通知後（復旦效率比較慢，我是在寒假才收到的），會有附上學號和密碼，入學通知到之前可事先上復旦教務處網查詢課程（包括考試日期），或可以上復旦的 BBS 查詢同學對課程的意見。選課是先搶先贏。不要選太難的課，復旦的考試佔中平均至少 50%以上。

我共選了三門課：

電子商務：這也是我到大陸交換前規劃無論如何一定要修這門課，因為大陸在互聯網方面確實是世界領先。課堂每週都必須進行分組討論，每週需要閱讀哈佛商業案例並上台以 ppt 方式報告，在期末會有一份創業企劃案要我們小組去想點子，沒有期中考只有期末考。期末考題目都是上課內容不過計算題有點難度。

基礎日語：我原本在政大就有輔日文系，所以這堂課修的很輕鬆，不過重點在於比較政大和復旦的日文教學方式。我認為復旦上課氣氛比較有趣老師進度也快，教的非常仔細且會講很多額外的知識，讓學生可以快速當場背完單詞了。

國際政治經濟：是一個老外西班牙老師教的，這個老師挺特別的，會在夜店兼職 DJ，時不時會邀請我們免費入場。所以選課大部分都是外國人。主要是學習社會主義及貿易協議，上課方式用 ppt, 每個月會給 article 要結合上課內容寫感想，有期中考和期末考，期末會有小組報告。

復旦的學生非常認真，圖書館座位無論有無考試基本上都是滿的，不過幸好教學樓的教室是可以開放給學生自習，我也好幾次和本地生自習到天亮。我看過復旦凌晨的 3 點，4 點，5 點... 早晨可以看到許多同學到草坪上背英文單詞，練習演講，晨練等。

上海實習

實習生生活開始了，我在一家日商公司擔任財務實習生。公司位於陸家嘴，離宿舍大約 40 分鐘搭公車再轉地鐵，工作環境是一般的辦公大樓氣氛也比較嚴肅不過每天可以看到高樓大廈其實心情還挺不錯的。有實習酬勞但不多 RMB120/日，一週三天，跟臺灣相比是低了一半但在大陸以實習生來說是算高的了因為有些根本沒有薪資且還得加班。我大概是在開學的前兩個禮拜開始找，可以用手機下載實習僧或利用應屆畢業生來搜尋實習職缺。或者微信群組會很多人發一些征實習生

的貼。上海的實習機會很多，儘量選擇外商這樣比較能學到東西，國有企業大部分都只招大陸身份的實習生。應徵成功後公司 HR 就會打電話問些基本資料然後符合的話就會安排到公司進行面試。面試問題不難，像是一些打工經驗還有一些非常生活問題，也不要求要穿的很 formal。我的工作內容大是整理憑證，跑銀行業務之類的打雜工作，有時候覺得太枯燥了。所以決定實習前應該要先想清楚，一定會犧牲掉旅遊時間，不能像其他交換生週末可以出遊了，而且下班後回到宿舍基本吃個飯休息洗澡就可以睡覺了。上海這座城市的生活節奏快，所有東西都離不開一個快字，吃飯快、車速快、行路快、說話快，就連睡覺都覺得時間過得特別快，上海人如我同事們經常加班，平均睡眠不足 8 個鐘頭，令人疲憊不堪。



交換前需注意事項:

帶多少錢？

據我所知大部分的人是帶好半年的生活費，到上海的第二天就開戶。中國的銀行千百家，離學校最近的有工商銀行和農業銀行。不過呢，到了上海我一般也不會帶錢包出門，一隻手機走天下。從臺灣一口氣帶了一萬人民幣，但中間有回臺灣又帶了 4 千加上實習薪資有 3 千，我本身覺得夠花，但有的人就帶了兩萬這足以每個月可以去一趟遠端旅行。

怎麼去復旦？

復旦港澳臺辦事處統一在 2 月 22（下午三點）到機場接機，如果航班趕不上的話也可以另選擇自行到復旦。像是從吉隆坡直飛上海是搭夜班機，早上 7 點多就到了。這一天非常冷，只有 4 度，2 月份在上海還算是大冬天的啊。行李方面不用帶太重，上海不怕沒得買只怕期末帶不回去而已，主要是帶足夠的冬裝，因為上海 2-4 月天氣不穩定，到 5 月中才正式能穿短袖。

出機場後可以搭計程車，機場巴士或地鐵到復旦。由於我的行李不多所以選擇搭機場四號線，大約 1 小時左右到達五角場再搭計程車(總費用大學 RMB33)。計程車大概要 RMB160，地鐵乘坐時間長但是最便宜的。

抵達復旦後先到 73 號樓報到，領房間鑰匙一卡通和一些住宿資料。我抵達的時候其他交換生還沒到，我就趁這個時候辦了銀行卡和電話卡。建議辦中國工商銀行或農業銀行，

校內以這兩家銀行的提款機居多，方便些。不過最後我是覺得沒差因為我自己開的是中國銀行（實習單位需要），大部分時候支付都是用支付寶或微信支付。電話卡的話港澳臺生只能買中國聯通，一般上是有上網套餐的（16 元，26 元，36 元/月）

我買的是每月扣 26 元有 1.7GB 看起來很少但其實是很多月底都用不完（因為在大陸會很少開 FB, IG, YOUTUBE 這些耗流量的 apps）。

生活及交流報告

住在復旦

港澳臺交換生統一住在北區（研究生宿舍）41 號樓（男生 42 號），一個公寓單位有四個房間，2 人一間房，公寓內設有兩間沐浴室兩間廁所，公共空間有桌椅。宿舍沒有比政大好但也不至於簡陋，每個房間都有自己的陽臺可以曬衣服。唯一不足的是我的宿舍在五樓沒有電梯吧！我室友是一名香港人，研究生，我們相處得很開心。

港澳臺辦公室有幫我們預留上學期交換生留下來的一些床具等，都是統一在全部交換生抵達後才可到倉庫裡取。部分日常用品基本上可以到五角場的 walmart 買得到，或銀行卡辦好後可以淘寶

買。到復旦交換需要給住宿費 RMB 800 于第二天迎新會後繳。宿舍費不包含熱水和電費，根據這學期的支出一個月需要支付 RMB 300，熱水是洗澡用的，直接儲值一卡通就行了每次只能洗 12 分鐘熱水之後就會自動斷水。

可以請阿姨來打掃公共空間 RMB 25/次。至於洗衣服，復旦沒有類似政大的投幣式洗衣機，所以基本上都是送洗 RMB 5/桶，烘乾另計。另外也沒有飲水機，需要自己到 23 號樓去租一台，水則是 RMB 10/桶，喝完了就打電話叫他們送過來即可。

宿舍是沒有網路的，需要自行購買上網卡，一學期 200 度可以跟室友一起分擔（網速比臺灣慢），需另購路由器。



開學前活動

第二天的迎新內容大概就是介紹學校的概況，圖書館借書流程和上學期交換同學的分享會，接著就帶我們去校內餐廳吃飯了。下午是自由活動。負責我們港澳臺交換生的老師也非常認真負

責，我們在微信群組所發問的問題基本上她都會為我們解答。另外在復旦的台生同學會也非常熱心帶我們熟悉校園。

第三天港澳臺辦公室為我們安排了上海一日遊。路線是東方明珠-上海自然博物館-朱家角。這一天的費用全是由復旦補助，我覺得非常值得去。接下來的幾天就好好在宿舍休息等開學，熟悉校園環境，但也有很多同學開始了他們的旅遊記。

校園介紹

復旦有四個校區，我的專業設在本部邯鄲區，算是上海的市中心，開支也不少。主要花在吃，行。上海生活費比臺灣略高。但如果善用淘寶的話真的可以省不少錢。復旦的校園非常漂亮，尤其是光華樓外的大片草坪，中、歐式建築，在校園裡騎著腳踏車的人很多，就真的會有電視上看到的 campus life。

復旦去哪吃？

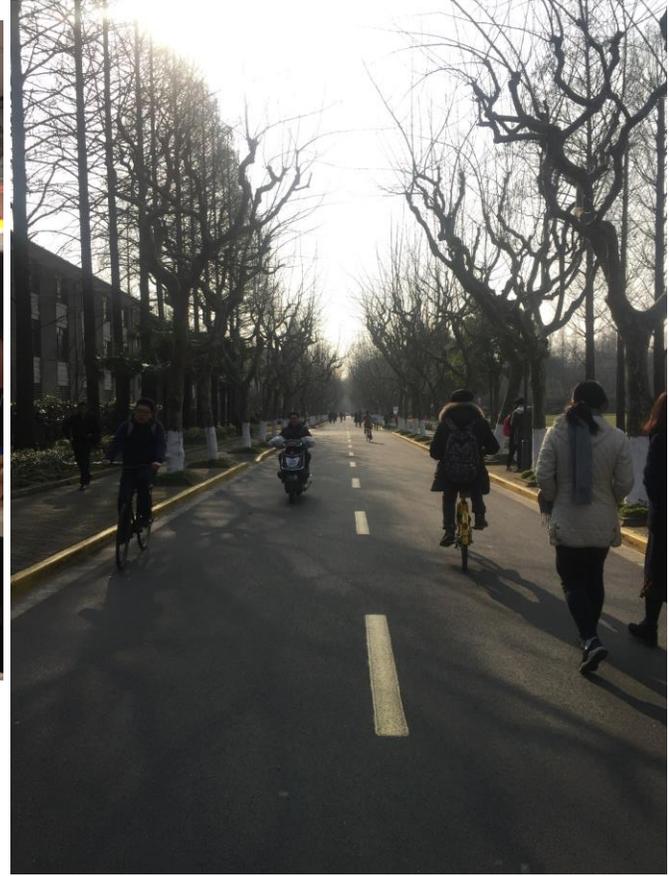
復旦有四個食堂，交換生通常在北區食堂解決（因為靠近嘛），且苑食堂是在本部上完課之後才會去的同樣有兩層樓但我覺得沒有北區好吃，再來是 5,6 教食堂通常就是在南區上課才會去的，它比較小只有幾個小攤子但食物確實還不錯，最後就是南區食堂。大陸學生吃飯時間比較早，1630 就開始吃了所以晚上 6 點多食物剩不多。這時候可以叫外賣或宿舍外面就有一排的黑暗料理，味道還不錯衛生就不保證了，價格便宜。

食物相對來說會比較重口味，鹹、辣、油，想吃清淡一點就去清真餐廳。

想吃好一點呢可以選擇去五角場，全國連鎖餐廳基本上五角場都有。晚上的大學路也很熱鬧，有很多還不錯的酒吧。價位會稍高些，去的大部分是外國人，所以主要是以西餐為主。

國情考察活動

港澳台辦公室與每個學期會為交換生舉辦一次遠門 3 天 2 夜活動，今年是去江西，經費都由復旦資出。往返都乘坐高鐵，住 3 星酒店，我們去了景德鎮和廬山，有三個導遊帶著我們並做介紹，怕廬山會有點累但看到這麼美的風景也值得了。



樂在復旦

若週末沒有出門玩，我通常會到五角場商場 window shopping,但很少會買東西。因為淘寶可以以更便宜的價格買且不用提回去。不過我倒是常在那做按摩，美甲，洗臉等，跟臺灣相比真是便宜太多了。使用大眾點評購買折扣卷可以便宜到 1 折、服務也不錯。享受完後可以到附近的大學路，有限的度過一整個下午，是各種特色咖啡廳的集散地，可以選擇露天座，點杯咖啡配上一本書，享受安靜的貴婦下午茶。

總結

最大的收穫就是通過實習我發現了自己不適合 office work，以後絕不走財務方面發展，然而上了電子商務這門課讓我對電商領域產生了興趣。然而，在復旦修課的這半年讓我領悟到了臺灣的考試壓力根本不算壓力，發覺自己的渺小不足，接下來的一年絕對會更認真念書。雖然在一開始我沒選擇到歐美國家交換會覺得好像人生中應該要有一次到不同文化不同語言的地方待著但我來到復旦後我只後悔為什麼我不早點去交換。也鼓勵利用半年的時間多去旅遊，去看看文化不同之處。