

## 電子報(二) – 日常生活

### 日常生活

**時間安排：**由於 Ivey 學分制分為 0.5 / 0.25 學分且每門課一周會拆成兩堂 80 分鐘的課，每天總上課時數與台灣比起並不長。另外在加上周五沒有上課，因此在時間安排上就非常重要了！在這篇電子報中就來分享幾個以交換學生來說較會從事的活動來提供時間安排上的參考。

**-聊天&討論：**為何會將聊天&討論擺在第一項，是因為個人認為這是最容易被忽略但也是最重要的一個活動。在 Ivey 不管是念 HBA、MBA、PhD 的學生，都是經過 Ivey 本身嚴厲的篩選過程才得以進入 Ivey！因此學生大多數都很有實力並且都十分有想法。強烈建議把握這 4 個月的時間，多多與在一個不同國家、不同環境下成長的學生們進行交流。由於是與 HBA2 的學生一同上課，在交換的第一個月會見識到 1 月的徵才潮。在這段時間會有加拿大各個領域頂尖的公司來 Ivey 徵才，尤其是許多投資銀行&管顧公司。很多 HBA2 此時就會找到他們的工作。若是對於未來職涯想要進一步思考的人，我認為在時期與他們討論不僅能拓展對於職涯的看法，更能在價值觀的討論中獲得一些比較不同的觀點，十分難得！另外，在 Ivey 任教的教授們都非常歡迎且樂意與學生們討論，因此也非常推薦在把握教授的 Office Hour 去跟他們聊聊！



Ivey Building 中庭  
01/09/17

**-運動生活：**在繁忙的課業外，身為學生當然也需要好好地放輕鬆啦！很可惜的是由於交換期間很大部分的時間都是冬季，外面天氣通常氣溫低，因此在 4 月前建議還是無法出外踏青，以從事室內活動為主。若是愛好運動的人，去 Recreation Center 準沒錯。Recreation Center 裡面游泳池、健身房、籃球場.....等設施。-而且只要持有 Western 學生證即可免費入場。在交換期間若想要好好運動強烈推薦去上健身房，可以看見當地的學生健身風氣盛行，會很有動力與他們一起 work out！而且健身房器材很齊，即使人多也不太需要長時間等候每個器材使用。想要打籃球、羽球、壁球，Rec Center 也提供器材租借的服務因此不需要擔心！

**-電影：**對於熱愛電影的人，Western 提供了一個非常棒的服務。每一週 Western 的電影院都會放映一些甫從電影院下檔的電影，或是一些經典電影。費用比去電影院便宜，是個絕對不能錯過的選擇。若是想體驗國外巨大影城的氛圍的話，也可以去 London 本地的 Masonville 的電影院去觀看。

**-派對：**由於 Ivey 每周五放假，Ivey 學生通常周四晚上都會去一家叫做 Frog's 的酒吧去慶祝周末的到來。若是想體驗熱情派對文化的人，非常推薦跟著同學們去看看。但是同時也要注意安全呀！)