

## 電子報二：超市

103307021 財管四 戴絜瑋

在里爾只在外面吃過兩次飯，其他都是在宿舍自己煮，分享我去過的超市：

1. Euralille 裡面的 Carrefour：

非常大的家樂福，剛到的時候就是來這邊採買日用品，棉被、枕頭、食物、鍋碗瓢盆全部都有，也都滿便宜的，缺點是離 EDHEC 比較遠，所以我只有來逛街的話才會在這邊買菜，平常不太會專程來。

2. EDHEC 附近的 Intermarche：

這間我沒有去過，但我的韓國朋友說這邊的東西都滿齊全的，也滿大、不貴。離 EDHEC 走路約要 25 分鐘。

3. EDHEC 附近的 Carrefour City：

只是想買一兩個東西或是比較沒時間的時候我會走到這邊買，這間 Carrefour 比較小，我只會在這邊買菜或買冷凍 pizza、酒之類的。離 EDHEC 走路約 20 分鐘，買個菜大約要花一個小時，但已經是最快的買菜方式。

4. Roubaix 的巴黎市多：

里爾最大間的亞洲超市，裡面什麼東西都有，但除了亞洲才有的菜類之外，我覺得蔬果在旁邊的 Géant 買會比較便宜。想吃高麗菜記得來巴黎市多買尖尖的高麗菜，一顆好像 1.5 歐，但不是每天有，我就曾經撲空過兩次。我在法國煮過麻油雞、紫米粥、芋頭牛奶、蔥油餅、麻辣鍋，基本上想買的亞洲食材這邊都有賣，就是價錢有些跟台灣真的差很多，我很常買杏鮑菇，跟台灣價錢差不多。從 EDHEC 出發，搭輕軌到終點站再走五分鐘就可以到。

5. Roubaix 的 Géant：

去完巴黎市多我會再來這間買，會有 0.99 歐一盒的蘑菇、小菠菜、蘿美生菜等等，會比在巴黎市多秤重的划算。跟 Euralille 的 Carrefour 差不多大，要買什麼這邊都有。

6. Auchan direct (線上)：

這間是我法國室友們推薦我的，可以直接網路上訂送到宿舍，我會訂酒類、水（我沒有濾水器，所以都買瓶裝水）、牛奶等等比較重的東西，他的冷凍 pizza、千層麵等等也都滿便宜好吃的，想聚會開 party 的時候可以訂。訂購的時候可以選要什麼日期及時間到，司機會停在 0 樓，司機到的時候下去接他就好了，但司機普遍不太會講英文，跟他說 rez-de-chaussée 應該就可以通。