

# 生活報告

## 一、交換學校介紹

ESCEM是一所商管學校，在一年前有三個校區Tours、Poitiers 及 Orleans，之前的交換學生都在Poitiers上課，但從我們交換的上個學期開始，Poitiers校區收掉了，交換生則是移至TOURS（圖爾）上課，ESCEM校區不大只有一棟建築，裡面有簡單的咖啡機和販賣機（糖果、零食、餅乾等），0樓有一間滿大的交誼廳，有微波爐、撞球桌、遊戲台、音響、很多沙發桌椅，基本上午餐我們都是帶便當來這裡微波用餐，也可以做報告、休息等等，法國同學午餐時間都會很嗨的在這放音樂遊樂吃飯，離學校大約6~7分鐘的走路路程有間規模較小的家樂福和餐館，如果沒帶午餐那裡是比較近的選擇，偶爾校園裡也會有餐車販賣食物。

圖爾是個很安全的小鎮，離巴黎搭高鐵約1小時左右、搭巴士3~4小時，雖然圖爾有機場但都是飛鄰近的國家選擇很少，若是要去其他國家玩我們都還是會到巴黎再轉其他交通工具，圖爾市區有H&M, ZARA, Bershka等服飾店，生活機能還算可以，亞洲超市(Paris Store)則較偏離市區，但仍可以搭公車抵達，裡面有賣很多亞洲食物、泡麵(韓式、泰式)、火鍋料、醬油、湯底等等，就不需要從台灣帶過去囉！





國王節學校辦的活動



圖爾市政廳



圖爾的教堂



騎著警馬的警察

## 二、課程介紹

ESCEM要求交換學生須修滿30 ETCS，其中15 ETCS為必修，15 ETCS為選修，在去法國前就會收到選課的課名，必須依據課名選課，沒有課程時間也沒有課程內容，因此我們當時幾乎是盲選，到法國後Orientation day當天才拿到課程時間，可以更改想選的課程，但依然沒有課程內容，課表不像台灣每週有固定的時間，這裏些課是集中一週密集上課，有些則是分散在不固定的時間，因此可以依照自己的需求把課排的密集或是分散，不過我們在學期間學校更改了好幾次課表，雖然變動不大但還是很有可能影響到自己原先的規劃，ESCEM規定每堂課最多缺席兩堂，若是超過一堂則會扣總成績兩分（滿分20），而且法國老師的習慣是不會給太高(15分算是很高了)，加上所有的課幾乎都是同天最少會有兩堂，例如某天的 8:30~10:00, 10:15~11:45，這樣雖然在同一天還是算兩堂課，因此自己要謹慎安排時間。

課程內容有行銷類也有分析類，由於上學期的交換學生們有向學校反映課程內容太簡單，因此這學期學校決定讓我們和格林威治大學來的交換碩士生一起上課，只有少數課程是跟法國同學，難度上升很多，有些課非常重，在那待一年的交換生也說上學期的課超級簡單，下學期課變得很重，不過他們覺得很有挑戰性，比較喜歡難的課程，和碩士生上課的老師有些是從英國或美國被聘來上一個禮拜的課，我自己是覺得比法國老師教的還要好，英文也比較聽得懂（有些法國老師口音超重），但也不確定未來學校會如何安排。

## 三、圖爾生活

我是住在Les Garennes宿舍，此間宿舍是獨立套房，有自己的廚房跟衛浴，雖然價錢較高不過很舒適，真要說唯一的小缺點就是沒有微波爐跟烤箱，而這間宿舍其實就跟Grandmont是在同個地方，有個台灣的工作人員，她對我們幫助超大，宿舍有問題漏水、換燈泡等，都不會有溝通上的問題，此區還有一個學生餐廳，前菜、主餐、甜點、麵包、起司只要3.25歐，非常便宜選擇又多，原本附近有間超市但在我們離開的前兩個月搬家了，在那之後要去超市都得要搭公車。





### 三、交換生注意事項

除了帶大行李箱之外一定要帶個標準20寸的登機箱，因為你會常常出國玩，搭廉航時買托運行李比登機箱貴很多！也要帶足夠的藥品，可以去醫院跟醫生說你要出國半年請他開一些有可能會用到的藥給你，也推薦帶eve止痛藥，非常萬用。