

以下推薦幾家在米蘭生活可去的超市與餐廳。

一. 亞洲超市

我逛過的兩間亞洲超市剛好都在中國城附近，分別是**國際士都**、**Kathay**。國際士都雖然比較小跟沒有裝潢，不過中式的食材比Kathay的選擇還要多與豐富，連海底撈湯底都有賣，所以我幾乎都在這裡買菜。

二. 咖啡店

咖啡是義大利人的國民飲料，喝咖啡習慣站在吧台喝，通常一坐下來就要付開桌費，可以體驗一下站著喝！

Ristorante Savini：百年老店，在艾曼紐二世迴廊裡，店內裝潢古典，卡布奇諾還會附一杯餅乾，CP值頗高。

Princi：連鎖店，裡面也有賣甜點和麵包也都表現蠻不錯的，也不用收開桌費讚讚。

Armani Silos：Armani是米蘭的時尚品牌，並設有一間博物館，非常推薦前去欣賞，博物館裡有隱藏版咖啡廳，裝潢十分高雅，可以坐下來慢慢喝還不收開桌費，無論是咖啡品質還是氣氛都比在Montenapoleone的Armani Cafe好！

三. 冰淇淋Gelato

在義大利必吃，推薦可以試試特有的開心果Pistachio口味。

Venchi：推薦巧克力類及奶類口味，口感濃郁且具嚼勁。連鎖店中最推薦的，全義大利到處都有，連英國倫敦都有開。

Fru eat：推薦水果類口味，口感比較像冰沙感，因為沒有加奶的冰淇淋都會這樣，僅有米蘭一家。

四. 義式料理

Piz、**AM**：薄片披薩專賣店，雖然口味都不多不過兩家都非常好吃，在外面候位時店員就會一直送免費的披薩來很可愛，建議多人前往去吃，可一起分食不同口味，一次就能滿足多種願望。

五. 中式料理

人在異鄉，難免會想念家鄉的菜，就時候解解饞就會無敵滿足。

旺角：有好幾家分店，Bocconi附近就有一家，口味較重且油，推薦乾炒牛河和乾鍋包菜。

Chateau Dufan：中國城門口新開的，一開始以為是吃裝潢騙外國人錢的，沒想到吃過發現口味較清淡，吃起來味道也蠻不錯的。

六.火鍋

只有吃過一次在中國城裡的小尾羊，是單點店，吃起來跟台灣的單點火鍋店味道差不多，還可以點串燒，不過友人說還是最推薦另一家叫懶人燒。

七.日式料理

比起Osaka，我覺得遠離市中心的**Fukurou**表現更為道地，而且店裡師傅和外場都是日本人，濃濃的日本味，豬排、天婦羅、生魚片丼定食都表現很棒，建議中午前往去吃，否則會被貴到。

八.韓式料理

吃過好幾家裡，**Gaya**是最道地的，不過建議多位去吃，才可以一起分食。

九.甜點

義式甜點中最有名的兩家：**Cova**和**Marchesi**，較推薦前者，也可以站在吧檯吃就可省下開桌費，不過每次點的咖啡都覺得味道很淡，法式甜點則推薦**Pave**。