



Universidad de Navarra

生活報告 103305076 企管四 朱怡萱

學校介紹

西班牙納瓦拉大學是全國最好的私立大學，創立於1952年。共有四個校區，主要校區位於潘普洛納，其他校區包括聖賽巴斯提安工學院，還有高級商學院IESE總部位於巴賽隆納及馬德里。在潘普洛納的主校區，地理環境很好及校園環境很清幽。



由於學校是隸屬於天主教的私立大學，故校風較為保守。學校教授課程語言主要是西班牙語。不過部分工商管理、經濟學、法律與工程學有提供英語授課。西班牙納瓦拉大學為留學生提供多種住宿的選擇，像是校園宿舍、合作租屋仲介、寄宿家庭等方式。

學校排名

- 2009 馬德里康普滕斯大學工業與金融分析研究所評為西班牙頂級私立大學
- 2012 《世界報》評為西班牙頂級私立大學
- 2012 《紐約時報》大學就業能力排名第 41 名
- 2012 《金融時報》IESE 開放式執行教育課程評為世界第一

課程資訊

我全部選了四門課，其中兩門是商學院的課，兩門是 IESE 開的西文課。學分計算單位是 ECT，這所學校的課程大多是 3 ECTS，一週有兩個時段，每個時段兩個小時，所以像我修了 12 ECTS，一週就是上課 16 小時。當地學生是以 ECT 學分數做學費計算。政大同學可以免費選最多 4 門 IESE 的課程，另外政大商院規定，至少修習一門商學院開的課。

✓ International Trade : (3 ECTS)

課程內容分兩部分。第一部分是探討各國貿易的進出口，比較簡單直觀。第二部分是兩個經典的經濟模型，並會於課堂練習題目，這些經濟模型可以於網路上搜尋到很多相關資料作輔助學習。這門課的教授非常嚴格，上課時間一到，晚進來的同學就不能進教室。整個學期有三次作業，作業內容是上課內容的延伸，同學要自己活用上課所教的模型，不過批改完作業，教授會公布正確解法。學期沒有期中考，只有一個期末考，考試內容與作業的內容題型相似，所以有完成並理解作業，就不用太擔心期末考。

✓ Project Management : (3 ECTS)

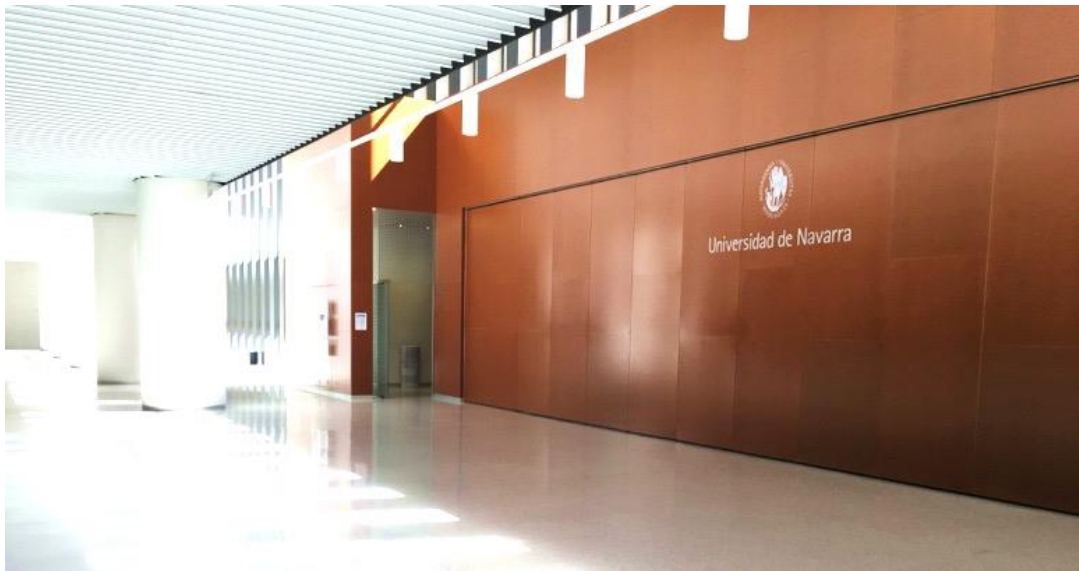
此課程會於課堂介紹許多專案管理的相關管理表格，像是專案管理中最著名的 WBS (work breakdown structure) 還有許多管理架構。第一節課會分組，約四五個同學一組 (教授希望是由不同國家文化背景的同學組成一組)，每一堂課會要在課堂時間，用教授提供的例子嘗試建立起架構，除了上理論之外也直接與實務結合。學期中沒有期中考只有期末考，考試內容為整個學期的學習內容，並有部分會需要同學自己畫出架構。另外，於期中期末各有一個小組專案報告，與自己的組員討論，運用課程教授的內容並加入想法創意完成。

✓ Español A2 : (3 ECTS)

來交換之前，有上過政大外交系開的西文課，具備一些西文基礎，所以來這邊上 A2。上課會上一些文法、對話，還有一些練習西班牙語的活動。授課老師 Isabel，人很有耐心上課也很認真。考試部份分口說與筆試兩部份，考試的時間不固定，但整個學期有兩次口試跟三次筆試，考前老師會寄信到學生信箱詳細說明考試內容，內容主要是上課教過的部分，小部分是沒有教過的但都不會太困難。作業的部分，課堂中會要求學生練習寫作，使用上課教過的句子，結合交換的心得或是自己的想法，批改訂正後再用電腦打字寄給老師做最後確認。

✓ **Pronunciación y comunicación A2 : (3 ECTS)**

此課程與我選課時的期待內容有很大的落差，因為我本來期望是著重在對話部分，但此課程著重在發音理論，對話的部分相對少很多。會學習很多有關西班牙文聲音學的細節，感覺比較適合西班牙語系的同學。不過授課老師 Yvonne 有豐富教學經驗人很好，而學期中有一個主要的推廣宣傳活動，所有程級 (A1~B2) 發音課的學生會一起上幾堂課分組，完成指定的項目，我這學期的是要推廣減少依賴手機的理念，與組員要製作相關海報以及文宣等等。除了主要的活動外，還有要與同學一起編寫對話，期中時進錄音室錄音，期末繳交錄音的發音分析報告。



生活文化與資源

納瓦拉大學有安排 buddy，一個 buddy 會接待大約 4~5 位同學。在學期開始前會取得對方的聯絡資訊，可以向 buddy 詢問各種交換的相關資訊。我的 buddy 人很好，都很快速回覆我的問題。另外，學校會舉辦 orientation day 與 welcoming day，在 orientation day 同學會拿到部分學校資料以及學生證，welcoming day 則是學校會安排團康活動，屬於選擇性參加，去參與活動可以更快認識其他交換生。

學校的圖書館分兩區。比較新的一區主要是研究生的研究室，舊區的一樓有閱讀室，若需要完全安靜的空間唸書可以參考，地下室有許多藏書，雖然主要是西班牙文書，但也有部分是英文的。如需借閱，只需使用學校的學生證，

除了可以向櫃檯借，也可以使用自助借書的機器。

在 Central building 中庭附近有一個半開放空間，裡面擺放一架平台式鋼琴，是提供給學生借用練習的。學生可以於學期初去 Art museum 辦公室做詢問，Art museum 負責人員會寄一份表格到信箱，填寫好表格選時段審核後，一週可以免費借用 45 分鐘。之後在預定的時間去 Central building 櫃檯找管理員，跟他說拿琴房鑰匙即可。



學校設有許多影印機，可以於圖書館買一張影印卡 (2 歐)，然後儲值做使用。在圖書館還有商學院裡面都可以找到影印機，如果不想買影印卡，可以於商學院入口處的書局找櫃檯人員影印，但書局營業時間需要留意之外，平時人都很多，個人比較推薦買一張影印卡做使用會比較方便。

在商學院的後面有一間體育館，有很多健身器材，使用需要額外辦理健身房的證件，學校內沒有游泳池。如果是想要跑步，可以考慮跑校園，也可以跑學校附近有個很大的城堡公園。城堡公園對角的地方就是潘普洛納唯一的巴士站，如果有要去西班牙別的城鎮旅遊選擇搭巴士的話，都是在這邊搭車。

西班牙很多作息跟台灣不一樣，像用午餐的時間比較晚，下午會有午休時間，店家會拉下鐵門休息不營業。飲食的種類也很不同，比較多麵包麵食類的食物。潘普洛納有很多間咖啡館，客群很廣泛，從家庭到爺爺奶奶都會去咖啡廳坐坐，但不會像台灣的咖啡廳提供各式飲品，主要以各式各樣的咖啡居多。

潘普洛納靠近市區，有個藝文中心 Civiox Iturrama。裡面有很多潘普洛納附近的藝文活動資訊，部分的展演需付費，但也有免費的表演，可以去索取資訊或詢問。當地人對於藝文活動的參與度很高，之前跟朋友去看了一場戲劇表演，整場爆滿，可以藉由表演更深入了解當地的文化。

如果想參加學校的活動，很推薦 Club de Español，主要是由納瓦拉大學的學生與老師組織的，每隔一兩週就會辦各式活動。有些舉辦在學校內，像是品西班牙油條活動，也有到附近城鎮的酒莊品酒活動。活動會公告在臉書粉專且都會收費，但價格合理，可以多認識新朋友，如果辦在學校住宿的話，同學帶來一些音樂表演，滿有趣的。

交換需注意事項

由於納瓦拉大學是天主教學校（商學院裡面就有一個教堂），校風比較保守，所以學校對於學生服裝穿著會比較要求。在開學前的 orientation day，學校會給學生一人一本服裝參考書，詳細寫著什麼衣服不合適不端莊，像是過短的裙裝、短褲，或是拖鞋等等就不適合穿來學校。

學校課程的部分，學期是九月初開學，到十一月底課程就結束，十二月初放假約一週，十二月中是期末考週，考完試就放假，各科的期末考時間會於開學的前幾堂課堂宣布。另外，如果是 IESE 開的西文課，會於十一月底前結束課程跟期末考。學校教授都滿注重出席，還有遲到早退等等，每一堂課都會點名，同學要多加留意自己的出席狀況。

有關機票，大部份中國多家航空比較便宜，需在中國轉機，但網路上說行李遺失的機率相對高，我訂的是荷蘭航空，大行李的限制是 23 公斤，可以再加一個手提行李，跟一個隨身包，在荷蘭轉機飛到馬德里。有關辦簽證（超過免簽 90 天），在西班牙商業辦事處辦理，我這次辦理大約兩週就收到通知領取信，不過之前有人說要快一個月的辦理時間，所以還是早一點辦理會比較安心，另外，西班牙商業辦事處只有週一到週四早上九點到十一點半有對外辦公，不論是送資料或是領取簽證都要注意時間。

有關文化差異，交換的期間會遇到不同國家，有著不同文化背景不同想法的同學，多少一定會有些與自己價值觀或習慣的差異，個人覺得只要保持開放尊重的彼此的心，理性溝通都不會有太大的困難。交換期間日子過得特別快，要把握每一個學習的機會，用心去體驗交換的酸甜苦辣。