

深入◆荷蘭

電子報4

你需要知道的城市大小事 PART 1

Albert Heijn (讀做 Albert Hine ; 簡稱AH)

- AH之於荷蘭就像7-11之於台灣，密度非常高，但人也總是最多。商品種類多，AH另外有折價卡可以打折 (參加學校新生週的活動會送)。

Jumbo (讀做 Yumbo)

- 店家密度稍低，但店常常很大一家。價錢跟品項跟AH沒差太多，但Jumbo有賣酒 (種類很多)，所以大家都會來這邊買酒。另外注意如果在國外要買菸酒，需要出示護照OR居留證 (或任何可以證明你年紀的證件)。如果有朋友陪同，則朋友也須出示證件，否則無法購買；若同行人未成年，你也不能買菸酒。

Coop

- 店是最少的，店比較小間，單一品項的種類選擇相對少但是賣的東西算多。基本上上面兩家是大家比較常去的，我自己常去Coop則是因為它離我宿舍很近。

你需要知道的城市大小事 PART 2

- 回收空瓶：在荷蘭的超市都有可以回收空瓶的機器，例如酒瓶，回收之後你可以拿到一些錢做為回饋(金額很小，但有總比沒有好)。但不是每一家收的瓶罐都一樣，所以要注意。
- 打折商品：超市不定時都會有打折的肉、麵包、蛋糕等等，一打就是50%off，可以不時去挖寶。但這些東西當地人也很常買(尤其是肉類)，所以看到的時候手腳要快。

↓ 藍色字樣的AH



← 橘色字樣的COOP

後方是黃色字樣的Jumbo，前面是post.nl的旗幟(下幾頁會講) →



你需要知道的城市大小事 PART 3 Etos →



- Kruidvat：荷蘭的屈臣氏，常常有便宜的小東西，有時候跟HEMA、AH會有買荷蘭國鐵的天票，可以隨時留意。
- HEMA：有賣一些居家的小物還有文具用品類，還有便宜的冰淇淋跟漢堡可以買了坐著吃。
- SoLow：顧名思義，賣的東西很便宜，但不保證品質如何。
- Blokker：電器行，有五金行的感覺。
- Mamamini：買賣居家用品、家具、衣物、雜物的二手商店，剛到荷蘭時可以去挖寶看看，要離開荷蘭時，東西帶不走但也不想浪費丟掉的話，也可以拿來這邊。(等於是捐出去的意思)
- Primark：衣服賣得超便宜，但品質相對差，也有賣鞋帽飾品類，客人總是很多。
- Etos：複合式藥妝店，分店不少。除了Etos還有其他的藥妝店，也都有兼賣零食餅乾。

- 當然不只上面說的這些店，我只是列舉常見的。路上看到新奇的店就大感走進去看看吧，說不定會有意料之外的驚喜喔。

你需要知道的城市大小事 PART 4

- 東方行：葛洛寧根唯一的亞洲超市是東方行(店員幾乎都亞洲面孔，也有會說中文的人)，是新加坡商，賣很多東南亞的東西。所以相對來說，米很多是泰國米，泡麵也很少有台灣的品牌(維力倒是一箱一箱地賣)。你可以在這裡買到幾乎各種煮中式料理會用到的醬料或是食材(例如：米酒、麻油、醬油、豆干、餃皮、餅皮、冷凍鹽酥雞等等不逐一一列舉)。東西比荷蘭當地超市貴滿多，但是真的需要的時候也只能來這裡買。
- 華南行：是另一家亞超，從名字看就知道這家賣比較多兩岸三地的東西，有很多台灣泡麵，我也看過有賣蓬萊米。可惜葛洛寧根沒有華南行。

你需要知道的城市大小事 PART 5

- IKEA：距離大部分人住的地方，IKEA是很遠的，我從市中心走過去走了30分鐘，那之後就不想再去了，但是要完整採購家用品的話，建議還是開學前去一次買完就好，在那之後如果有想要添購的，可以去超市，或是下面提到的Paddepoel。
- Paddepoel：它算是規模大一點的複合式商城，裡面有AH、Etos、Kruidvat、Vodafone (電信公司)、Subway、銀行，衣服鞋子店、書店、花店等等，還有賣熟食 (其中一家賣的大雞腿一次買五支只要5歐，比其他地方賣的便宜很多)、冰淇淋、零食。東西一應俱全，沒事的話也可以來走走。

你需要知道的城市大小事 PART 6

站牌 →



- Post.nl：荷蘭的郵局系統，但post.nl幾乎都是附屬在其他商店裡面。例如Paddepoel裡面的其中一攤是郵局，或是文具店兼做郵局的業務，所以找的時候比較難找。Post.nl有賣郵票（但就真的是素面的郵票），所以若是要找比較有荷蘭特色的郵票，建議還是去書店買。
- 公車站牌：大的站很明顯會有一個候車區還有很多標示，但有些小站只有一根黃色的站牌柱子，看到它別懷疑，在那邊等就對了。Google map會有到站時間顯示，但公車滿常提早來的，如果時間抓得太準可能會miss掉公車。（在沒有腳踏車或無法騎車的情況下）如果在寒冷的天氣，或是拿著大包小包的行李沒搭上公車會滿慘的，因為公車班次大概都十幾二十分鐘才會有一班，更多地方是半小時一小時才有一班車的，所以沒搭上車可能真的只能步行了（荷蘭沒有uber，更別說計程車可以讓你隨攔隨停）。
- 影印：城市裡有一些影印店，但印一張就要0.5歐十分嚇人，相比之下去學校印的話，印了十幾頁的東西可能還不到1歐。

宿舍選擇 PART 1

- 進到SSH的網站後點「Short Stay」之後，就可以進行條件篩選跟住宿選擇了。以下列舉常見的住宿點。
- Albertine Agnesplein (簡稱 Albertine)：這是我住的地方 (共26間房)，離市中心(主校區)跟商學院(Zernike Campus)都滿近，交通方便。大部分都是雙人房，有極少數單人房，但是單人房地處偏僻易被孤立。
- Kornoeljestraat (簡稱 Korno)：這個住宿點附近本身治安就不太好，住的人跟往來的人也多 (總共300多間房間，還分成好幾棟大樓)，有發生過光天化日下的搶案 (電子報3治安篇所提到的)。附近有墓園，回家路途有一條會經過滿多黑人會聚集的 Groningen Noord車站，所以晚上不要一個人走過那邊。儘管如此，但因Korno離Zernike是最近的，房租便宜，居住人口眾多，所以還是很多人住那邊住那邊，也住得很開心。
- Moesstraat 16 (簡稱M16)：住的人大致比Albertine多一些，亞洲人偏少。它離東方行跟附近的大公園是最近的，但是離主校區跟Zernike沒有比較近。

宿舍選擇 PART 2

- 上頁的內容是以我個人的角度跟觀察出發的，難免有偏頗，我會說Albertine的好，但相對的缺點也是因為葛洛寧根大學的台灣人很少住那邊，所以其他人交流訊息的時候我容易被忽略掉。
- 大部分的台灣人都住Korno，所以常常會很熱鬧。前面講了很多缺點，但畢竟我沒住過Korno，有些優點還是要住過才會知道。若想要認識課堂外的外籍生，不建議住Korno，因為那裡的人很多，同國家的人都會自成一圈。若想多認識外籍生的話就不太建議住那裡。

銀行

- **ING**：葛洛寧根大學主要都用這一家。荷蘭的銀行辦事效率不算高，光是等開戶還有各項流程都可以耗個三四個禮拜，如果不想慢慢等的話，乾脆直接去銀行問行員吧。
- **Rabobank**：漢斯大學主要都用這一家。除了提款卡之外還會拿到一個很像計算機的機器，每次在網路上刷卡的時候都會需要用到它。

成長

- 一個人在國外生活，大小事都得依靠自己。
- 煮三餐、生病受傷了要想辦法康復、從全荷蘭文或英文的資料中找到重要的資訊，並且跟上其他人的資訊 (例如：哪幾天是國定假日店完全不開、什麼時候進入夏令時間、去哪裡找好康的撿便宜、各種行政規章該有哪些注意事項或時程等等)、在長得很像的道路中用google map找到回家的路、或是火車臨時出狀況時該怎麼隨機應變...這些都讓我的人格急遽成長。
- 有伴一起的話，很多問題會很容易解決，但我也在這半年中了解到不管你有再多人脈，很多時候最終還是只能靠自己，不能太期望他人。

- 自己一個人在國外，不能隨時見到家人朋友，本身就是種磨練。到完全不同的環境後，重新營造舒適圈。時間突然變得很多，要怎麼花掉這些時間也是個人選擇。
- 每個人都是到最後要分別時，才後悔很多：為什麼沒有早點跟你變熟、為什麼沒有花更多時間跟身邊的朋友相處、為什麼沒有多多探索這個城市、為什麼只專注於課業而沒有好好享受窗外的世界...
- 我們總是以為時間還很多，很多事情慢慢來、不急，所以到了最後才措手不及，開始後悔這後悔那的。人生中也是，總覺得生命還很長，機會很多，但很多事情當下沒把握，往後也不見得有機會了。我在這裡學到最重要的一件事，就是把握當下，走出手上的小銀幕、桌上的大銀幕、還有電動，多多跟世界相處，多去外面走走並跟家人朋友們打造美好回憶。

~END~