

## ESADE 交換一籬筐

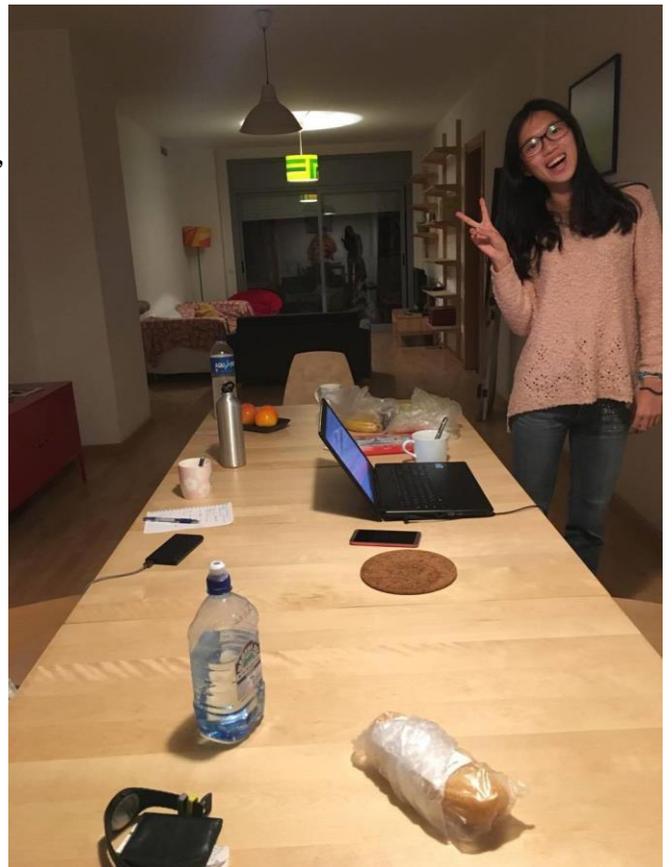
最近又到了要選交換學校的日程，在這邊待了三個多月，以個人的經驗來分析在 ESADE 交換的優劣供學弟妹參考：

### 住宿

ESADE 本身沒有自己的宿舍，但有合作的單位，單價高，大多數含每周打掃及早晚餐，價格落在 900-1000 歐左右。由於 ESADE 商學院位於 Sant Cugat，不在巴塞隆納市中心，因此會有住宿地點的考量。大多數交換學生排課天數不多(像我一周只有兩天課)，因此會選擇住在市區通勤至學校，以下資訊供參考。

- Gracia 或 Sarria，價格約落在 400-600 歐一個月(不含水電)，較寧靜，生活機能方便，位在市中心和學校之間，離機場較遠。
- Catalunya 周邊，價格跟 Gracia 差不多，但位於市中心所以也較吵雜，旅遊旺季會擠滿觀光客。
- L'Hospitalet de Llobregat，我自己住這裡，離市區大概 25 分鐘、機場半小時的捷運車程，屬於移民區聚集地，晚上寧靜，雖有色種族群多但並無治安方面的問題，生活機能佳，租單間公寓通常會比上述兩地區公共空間來得大，以我含水電約 400 歐雙人床，公共空間是可以邀請 30 個人開派對的大小，雖然去學校通勤要 80 分鐘，對於一周上課兩次還是很不錯的選擇。

巴塞隆納的住宿我是通過網站找，打電話給房東(寄信他們會很晚回，西班牙效率很差)，約看房子再簽約。巴塞隆納也有很多有專門管理的 Student Flat，單價稍微比自己租高一些，但仍然可以考慮。同一學期交換的可以一起找房子，互相有照應。



### 交通

學校通勤需要買 Zone 2 的交通票，T-Jove 價錢 142 歐，90 天內無限搭乘，也可以搭機場捷運，我個人待在巴塞隆納六個多月，買兩張 T-Jove 搞定交通。捷運、公車、電車等等都包含，只是需要小心不要把交通卡弄丟，無法補發。(上一篇有詳細的車票介紹)。捷運周間 5-24 點營運，週六整天，沒捷運也有夜巴。

## 食物

西班牙的食物大致上符合台灣人口味，因氣候的關係蔬菜水果也很多，價錢大概跟台灣差不多甚至比較便宜(一公斤香蕉 40 台幣)，亞洲超市也買得到空心菜、青江菜等綠色蔬菜，醬料也很齊全，非常方便。**自己煮飯會省很多錢**，25 歐可以活一周(有菜有肉有蛋有飯)，外食一餐大概 10 歐左右，比多數西歐國家便宜。**強烈推薦帶小電鍋(要歐規的唷，電壓不一樣)**，大大提升生活品質。

## 醫療

這邊沒健保，請大家出來交換前一個月務必去檢查牙齒，不然補個蛀牙就是 48 歐上下(可以注意自己海外醫療保險的內容)，建議可以帶感冒成藥或胃藥。

## 文化與活動

夏天的西班牙有很多的節慶，三個月以來在巴塞隆納參加過了恩典區慶典、La Merce、Sitges 電影節還有 Menorca 島上的小節慶，另外 12 月的聖誕節也很有看頭，個人覺得上學期來交換享受歐洲聖誕及跨年是非常不錯的選擇。

文化方面巴塞隆納有非常多的美術館，也有高第等知名建築師的作品可以參觀，音樂廳的表演大概台幣 400 元左右，也是許多歌手會來辦演唱會的地方，若是對繪畫、藝術、音樂有興趣的人巴塞隆納會是個亮點。

當然有梅西坐鎮的巴塞隆納足球隊也是這個城市的一大亮點，比賽當天常常看到球迷們塞滿捷運，非常有氣氛。

## 課程

在 ESADE 若要上西語課程需要通過 B2 檢定，若上英語課程則很難有機會和西班牙當地的學生交流。學校硬體設備很好，課程負擔總體而言不會太重，一樣以期中期末考試或報告的形式進行評分。老師英語程度因人而異，但我修的五門課都沒有這方面的問題，老師和員工也都很友善。

## 語言

西班牙人英文很差，在這裡多以西語或**加泰隆尼亞語**溝通，學校語言課程幫助有限，對於初學者會更加辛苦，且很難有環境(學校、住家)常常練習。

## 治安

截至目前的獨立活動對生活上並沒有造成太大的影響，也完全沒危害到生活安全。西班牙並不常有暴力犯罪，但**扒手超級多**，隨時都需要注意自己的隨身物品並保持警戒。

## 旅遊

西班牙本身就有許多城市可以旅遊，巴塞隆納國際航班也很多，十分方便。