

生活報告

基本資料

1. 獲補助年度：105-2
2. 薦送學校、系所、年級：國立政治大學企業管理學系三年級
3. 中文姓名：林郁璋
4. 研修國家：瑞士
5. 研修學校：University of St. Gallen
6. 國外研修成績：未到

交換學生報告

一、緣起、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

Bob Marley 說：「You never know how strong you are until being strong is your only choice.」遙想當念進入政大，最大的期待就是出國交換，給自己一個機會，去挑戰既定的不可能。

聖加侖大學位於瑞士德語區，是歐洲鼎鼎有名的學校，鄰國的學生若是讀得來也會跨國來學習。聽正規學生說，德國的公司只要是看到聖加侖大學畢業的，幾乎是畢業後馬上錄取。

這學期的新生訓練週開設了四班的德語密集訓練班，大約上課一週，每天時數約五小時，可以上完德語 A1 等級的前四課。學期後的德語 A1 課程則是一週兩次，一次兩小時，一學期下來會上完 A1 課本預設的剩下八個 lesson。如果是學期間有想要上德語 A1 的學弟與學妹們，務必要報名這堂寒暑假密集班，不然很可能跟不上學期開始後老師上課的進度。平均來上課的人數約為五到十人，所以有許多練習口說的機會。我碰到的新生訓練密集班老師以及學期間德語 A1 的老師，都是使用德語來教授德語，起初上起來倍感挫折，但是老師都會鼓勵我們只要聽得懂幾個單字就好，也會慢慢地說，看到我們皺眉頭時老師更是會重複，所以慢慢地我們可以聽得懂簡單的德語句子，非常有成就感，是我最喜歡的課程之一。

我這學期總共選了五堂課，而另一個我喜歡並且在同學間也廣為流傳的課程是 Management in Europe (MiE)。由於 the University of St. Gallen (HSG) 和 Singapore Management University (SMU) 有特別密切的合作，因此這堂課主要是開給 SMU 學生的暑期學分課。MiE 的上課時間是五月一整個月，每天都是早上九點到下午四點。班上大約四十人，其中約三十人是從新加坡來一個月短期交換的學生，另外十人則是來一個學期的交換學生和瑞士當地的正規學生。上課的內容分成四大部分：entrepreneurship, service management, banking and finance in Switzerland, and framework conditions for doing business in Switzerland and the EU。每一堂課都有安排校外教學/企業參訪，最帥的是三天兩夜到瑞士日內瓦去參觀聯合國的歐洲總辦公室以及世界貿易組織的總部。一整個月，同一群人膩在一起，簡直像是終極版的暑假營隊，是最華麗的學期 ending。



圖一、在世界貿易組織總部的最大會議廳，與台灣的名牌合影

除了修習課程，我也參加了聖加侖的模擬聯合國，因為在網路上看到，國際型的模擬聯合國會議，大多都是外國人搶著發言，台灣/亞洲人聆聽的狀況，因此開始對聖加侖的模擬聯合國產生了好奇心。這個社團是需要經過選拔的，但是只要在 **starter's debate** 前準備好 **opening statement** 並於剩下的辯論時間鼓起勇氣多多發言，就有機會錄取了。社團每週都有辯論，大約四週會討論一個 **topic**，並 **run** 過所有模擬聯合國的流程。我當初是在廢除核武的議題上代表法國，初學者就跟反應靈敏的外國人辯論其實很緊張，但是漸漸地能找到機會發言，讓我非常有成就感。

二、生活及文化交流

我在聖加侖住的是鼎鼎有名的 **B32**，俗成 **party house**，是一棟很漂亮很老派的三層樓瑞士木頭屋。這一整棟住的都是學生，有十二個交換生以及一位正規生。除了我以外，有兩位法國人、兩位美國人、兩位加拿大人、兩位芬蘭人、一位紐西蘭人、一位阿根廷人、一位韓國人以及一位中國人。大家來自不同文化，對最基本的整潔和噪音自然有許多不同的認知，因此一學期下來，難免有些瘋狂和混亂。學期中途，甚至整棟鬧得沸沸揚揚，大家吵架，鬧得不可開交。但是到最後，我們都選擇退一步，互相包容、禮讓，住在 **B32** 是一次很難忘的體驗。

政治大學商學院和聖加侖大學之間的簽約交換學生名額很少，因此我是一個人去

瑞士的，甚至是這學期唯一一個由台灣大學派去的學生(聖加侖只有和台政簽約)，所以不像很多其他人，剛來就有好朋友一起到處旅行。然而，其實這也是一個大好機會，不讓自己總跟台灣人混在一起的機會，半強迫式的去認識不同的人。

Orientation week，除了德語密集班以外，學校官方和 **buddy system** 都會舉辦許多活動。鼓勵各外學弟學妹多多去參加，然後如果有人揪要續團去哪裡吃飯去哪裡玩，就算再累都要跟，因為我在瑞士的好朋友都是這樣認識的。**Singapore Management University** 除了暑假會派三十個短期交換生來聖加侖大學，每學期也會派十幾二十個長期交換生。新加坡人非常的熱情、開放，而我最好的朋友們就是新加坡人，和他們相處從第一次就覺得很自在，因此之後也一起去吃飯、爬山和滑雪等，學期末在 **farewell dinner** 後離別時真的是極其難過，但也約定好以後一定會在相會。



圖二、和好朋友到阿爾卑斯山脈滑雪兩天一夜

歐洲人的身材都很好，瑞士人更是每個人都有固定的運動習慣，甚至夏天的假日都會去爬山，而冬天則是會去滑雪，這兩樣算是他們的 **national sport**。瑞士應該可以安全地說，幾乎每一個城市都有丘陵或者高山，聖加侖也不例外。聖加侖的 **downtown** 位於兩座小山中間的平地，學校外於其中一個小山上，而有名的休閒區域 **three ponds** 則位於另一座小山。我每天都爬山二十分鐘上學，聽說樓梯有兩百多步再加上無限的蜿蜒斜坡，冬天慢慢走沒問題，但當夏天漸漸來到，每次都爬到抵達學校後已經不成人形。但是，聖加侖當地的學生，非常厲害，健步如飛只需要我一半的時間就能到學校，甚至女生還可以穿高跟鞋每天爬山上學，我真的是佩服得五體投地。由於瑞士人的體格的民情，聖加侖大學設有 **Unisport**，是聖加侖的體育部，體育館很新很大，爾且也舉辦許多 **optional** 的體育課，從跳舞到羽球到皮拉提斯，甚至騎馬和曲棍球都有，也有 **snoeshowing** 等雪上活動

可以嘗試。除了動一動心情好，這些體育課也是認識瑞士人或者其他交換生的好方法。

三、感想及交換需注意之事項

離開的那一天，我在火車上哭得唏哩花啦，上了飛機後止住眼淚，提起筆記錄當下的感動：**Spoiled I am, because of all the extreme views and beautiful people.**

原本的歐洲對我而言，遙不可及，對歐洲也沒有太多的認識，因此，當初在填寫交換志願的我，還以為歐洲各國之間並沒有太大的差別，甚至以為整個歐洲都是歐元區。如今，我知道歐盟不等於申根區，也不等於歐元區，各國的經濟、政治、文化、風景都別樹一幟。建議學弟和學妹們，如果對歐洲有興趣，可以更細心去摸索每個國家，再做出選擇，半年的海外生活要居於何地。

交換行前有許多的準備，務必要按照政治大學以及姐妹學校的指示，確實並且儘早辦理。儘早辦理真的很重要，只要一開放申請就要馬上處理，因為很多事情都是第一次經歷，要留有應變的時間以防萬一。除了紙本上所有記載的事項，如果可以辦張信用卡副卡很多事情會更方便。旅行時，常常需要提前線上付款，為了訂購機票和住宿等，而且在信用卡暢行的國家，連買菜和坐公車都可以用 **contactless** 功能，直接一刷就完成結帳，不需要輸入 **pin code** 也不用擔心身上沒有該國貨幣。

最後，如果從來沒有專精過第二外語，建議交換學校確定後，就先摸索當地的語言，可以在政大先修習語言課程，或者先上網看影片輕鬆學習，到了當地就可以用此第二外語和當地人溝通，又是更高一層地融入。

四、研修之具體效益

1. 參訪各大首都、國際組織和國際企業使我大開眼界。
2. 加入聖加侖模擬聯合國，和同學切戳琢磨，使我更有想法並且勇於表達。
3. **Solo travelling** 使我更加勇敢、獨立。
4. 結交許多異國好朋友，使我對新的文化和語言感興趣。
5. 英文練到不必經過大腦即可脫口而出。