



電子報 4

103305014 企管系 陳園霖

心很累不想煮飯：吃哪裡？

在彼得堡市區有許多各國料理，不知道該怎麼選擇時，可以透過 2GIS app 查評價和推薦。以下提供一些不錯的選擇：



1



2



3



4

Тан Жен	Столовая No.1	Марчелис
Ван ли	Штолле	Бугер Кинг
Tokyo city	Буше	Biblioteka
Pho' n roll	Мама на даче	Market place
	Сулико	OBED BUFET

(1) Столовая No.1 (2) Бугер Кинг (3) Буше (4) Тан Жен

Столовая 就是食堂的意思，一個平價又道地可以吃到俄羅斯食物的地方，俄國人平時也會在這邊解決個一兩餐。這邊自己選自己要吃什麼，每樣的價錢會直接標在上面，一般來說 200 盧布可以吃到非常飽。

Бугер Кинг，漢堡王怎麼也會在推薦清單勒？在俄羅斯漢堡王是非常便宜的，飲料是能夠無限續杯。圖(2)是漢堡王的商業午餐，200盧布，裡面有一個漢堡 + 4塊雞塊 + 小薯 + 無限續杯飲料 (旁邊我有自己多點一個9塊雞塊，這個89盧布)，喜歡這邊雞塊親民的價格，一個人在市區簡單解決一餐的好選擇。




Буше 算是氣氛不錯的咖啡店，俄國年輕人的愛店之一。Тан Жен 彼得堡連鎖的中餐廳，便宜又大碗，必吃的餐廳之一，揪個四五個人一起點一桌菜，大約300盧布就能吃很飽。

最後推薦Biblioteka、Tokyo city和OBED BUFFET，Biblioteka在涅瓦大道上，一樓是咖啡廳、二樓是餐廳、三樓是酒吧，這邊的裝潢走文青風，不時可以看到俄國網美在這邊取景，這裡的氣氛和食物都相當不錯。

Tokyo city 一個讓歐洲交換生瘋狂癡迷的餐廳，他們對於這邊的壽司念念不忘，我覺得這邊的壽司只是正常發揮。這間店氣氛非常好，食物選擇多樣，從披薩、義大利麵、壽司、俄國菜都有，只是平常來吃會有點小貴，最推薦商業午餐，CP值極高。OBED BUFFET，一個裝潢很新潮的自助餐，也是吃多少拿多少，秤重算價錢，晚上9點後會直接打折，越晚折數越高，非常值得試試。

■ 三餐總是在外，還是自己煮最划算: 食物哪邊買?

比較常見的超市有下面三間:

 <p>東西最便宜，不過選擇少，生鮮比較不新鮮，雖然宿舍旁邊就有一間，不過比較不常去，不是24小時的小超市。</p>	 <p>最常去的超市，品項選擇較多，這邊的肉和蔬菜比較新鮮，也有一些熟食和沙拉，不想煮飯的時候可以到這邊買。雖然24小時營業，不過晚上10點到早上10點不能買酒精。</p>	 <p>量販店等級，生活用品都可以來這邊買，建議剛到的第一週可以到這邊大採購一番，記得辦會員卡，有些東西價錢可以差到五成。</p>
--	---	--

注意: 雖然宿舍附近有兩間Lenta，有一間Lenta不是24小時，不過離宿舍最近且品項最齊全的Lenta是這個Petergofskoye Shosse, 98 лит А (離宿舍約40分鐘車程)。

■ 彼得堡髮廊推薦

在國外剪頭髮要向髮型師溝通已經是一件不容易事，又在語言不通的俄羅斯真的是更絕望，本來打算在俄國這段時間一次都不去剪，不過最後實在是受不了，還是硬著頭皮去剪了。推薦兩間不錯的髮廊，Brita 的髮型師會跟你認真溝通你的髮質和臉型是合什麼樣的髮型，他很用心地用google翻譯一來一往的和你討論。TOPGUN 是連鎖髮廊，服務滿不錯，髮型師會從他們IG找之前剪過的髮型幫你挑一個合適的。

BritVa Barbershop
Aviatsionnaya Ulitsa, 18

TOPGUN Barbershop
Ulitsa Admirala Tributsa, 8A

環波羅地海郵輪 : St. Peter Line

千里迢迢來到彼得堡，千萬不能錯過這個物超所值的郵輪行。五天四夜，行經赫爾辛基、塔林和斯德哥爾摩，湊到四個人一間房通常會是最划算，一個人100歐元有找，可以直接在官網訂：<https://stpeterline.com/>。

Princess Anastasia號 路線

俄羅斯St. Petersburg → 芬蘭Helsinki → 愛沙尼亞Tallinn → 瑞典Stockholm → 芬蘭Helsinki → 俄羅斯St. Petersburg



1



2



Operational schedule of Princess Anastasia						
General disembarkation time is 30 minutes after the arrival time!						
	DAY	ARRIVAL	DEPARTURE	BACK ON BOARD	DECK	
LOCAL TIME	+	Monday HELSINKI	7:00	8:30	-	4
	-	Tuesday TALLINN	12:30	18:30	17:30	6
	+	Tuesday STOCKHOLM	9:30	17:30	16:30	4
	+	Wednesday HELSINKI	11:30	19:00	18:00	4
	-	Thursday SAINT PETERSBURG	9:00	OVERNIGHT	18:00	4
	-	Friday SAINT PETERSBURG	-	19:00	18:00	4
	+	Saturday HELSINKI	8:00	18:00	17:00	4
	-	Sunday SAINT PETERSBURG	9:00	18:00	17:00	4

3

(1) 床艙內四人房 (2) 船上Buffet (3) 船上時間表，由於整趟郵輪行會橫跨三個時區，為了避免混淆，所有活動都是看當地時間

不過船上的飲食相當的貴，建議可以在彼得堡超市買好大量的食物上船，也建議加購一餐Buffet，有大量的海鮮不怕你吃，紅酒、白酒和啤酒也是喝到飽。



船上的晚會節目也都有趣，可以體驗到滿滿俄羅斯風情的表演，有時台上歌手唱著愛國歌曲，還會引起全場大合唱。畢竟郵輪的收費不是很貴，因此不要期待太多，以免打壞出遊的心情囉!

(左)船上表演者穿著印有俄羅斯國徽的表演服

這個郵輪也提供沒有俄國簽證的遊客，72小時免簽遊俄羅斯，比起在台灣要花上將近4000台幣辦個俄羅斯簽證，只要花25歐加購Bus Tour，就會把你從碼頭載到市區，接著就是自由行，記得看好船到達的時間和公車的發車時間就OK了。