



【抵達日本後的手續及流程】

在留卡住址登錄

到日本通關的時後就會拿到在留卡，在留卡相當於留學生在日本的身分證，須隨時攜帶。取得在留卡後 14 天內必須到居住地的區役所登錄住址，要攜帶在留卡和護照，到區役所後通常是先填寫好申請表格再到櫃台拿號碼牌排隊，要注意的是填地址的時候除了地號外也要把建築物的名字、幾號房、郵遞區號都寫上才行。等區役所人員都確認過後，過不久就能拿到背後印有住址的在留卡了，此外，通常區役所人員還會順便給一張住民票コード通知票，是在和政府機關申請時會需要填寫的號碼，留學生基本上用不到。

國民健康保險

國民健康保險是留學生在日本一定要加入的保險，加入後看病只需自行負擔 30% 的費用。辦完在留卡住址登錄後一樣是先填寫好國民健康保險的申請表格再到櫃台拿號碼牌。沒有收入的留學生是可以申請減免的，記得在申請時和承辦人員說：「減額ができますか？」以辦理保費減免。辦完後可以當場拿到國民健康保險証，過一個月左右才會收到繳費單，到時要記得確認保費有沒有減免，有減免的保費通常是一個月 1500 日圓左右。

My Number Card

登錄完住址後大約一個月會收到 My Number Card 的申請通知，My Number Card 類似台灣的身分證，雖然留學生幾乎用不到，但是所有留學生都必須辦理。寄出申請通知後約一個月會收到交付通知，交付 My Number Card 採預約制，須先打電話預約交付時間，領取時需攜帶交付通知單、My Number Card 的申請通知卡和留卡。

購買交通卡

就像在台灣拿悠遊卡搭捷運一樣，日本人也大多使用交通卡搭電車。一般在東京會用到的主要是由JR東日本發行的 Suica 和由地鐵和私鐵發行的 PASMO，兩者是完全通用的，在車站的售票機即可購買，須付 500 日圓的押金。交通卡除了用來搭大眾運輸工具外，也可以當作電子錢包在其他店家消費。

銀行開戶

早大有針對留學生舉辦ゆちょ銀行、りそな銀行和新生銀行的開戶說明會，若擔心自己日文不夠好，可以聽完說明會再辦理。開戶時需要準備在留卡（需要完成住址登錄）、印章和學生證（開學前一週可到早稻田大學商學院辦公室領取）或入學通知書，一般推薦在日本的三大銀行（三菱 UFJ 銀行、みずほ銀行、三井住友銀行）開戶，這些銀行的 ATM 很多，之後要領錢、匯款都會比較方便。

辦手機

早大有和電信業者合作，針對交換學生提供相關優惠方案，業者會在說明會時來校說明。另外，日本很多電信也有提供格安 SIM（廉價 SIM 卡）的方式可供留學生選擇。在日本辦手機，通常是用信用卡繳費，因此申請時除了要帶在留卡、護照外，也要記得攜帶信用卡。