

最後一期，我將介紹一些荷蘭的娛樂性藥物。

荷蘭是一個觀念很前衛的國家，大麻、性交易、同性婚姻在這個國家都是合法的，而這個國家並沒有因為開放這些項目而墮落，依然繁榮進步。荷蘭開放的娛樂性用藥成癮性和危害性都比吸菸飲酒來得低，難得來到荷蘭久住，不妨做好功課，理解可能有的影響後多方嘗試。

1. 大麻

在荷蘭城市裡到處都能看到的 **coffee shop** 就是賣大麻的店。不過馬斯垂克由於位於邊境，管制較為嚴格一點，除了要帶荷蘭居留證以外還要帶著入學證明才能購買，在阿姆斯特丹就沒這些規定。大麻可以用抽的，也可以吃含有大麻的 **space cake**。用抽的還可以分成自己捲菸和直接買捲好的 **joint**。自己捲的大麻含量會比同價格的 **joint** 來得高很多，所以如果像我一樣不會捲菸，建議找懂的朋友一起去。但我同時也是第一次抽菸，感覺沒有真的吸進去，過了大約三十分鐘後，只有覺得自己像坐在搖晃的船上歪來歪去，然後口渴很渴，沒有進一步的效果，補抽了一根 **joint** 也沒用。大麻蛋糕我是在 **Utrecht** 買的，吃起來就是有大麻味的巧克力，空腹吃過了一個小時左右開始非常想睡，後來底擋不住就睡著了，不過有很清楚的「慢慢滑入夢境」的感覺，可以緩慢地欣賞夢境與現實的邊界。從傍晚睡到午夜，又睡到隔天早上，感覺像一段時間直接消失。不懂抽菸又忍不住睡意，大麻不太適合我。

2. 迷幻松露

一般人聽過的可能是蘑菇 **mushroom**，但在荷蘭蘑菇是非法的，松露 **truffle** 則是合法的。這兩個其實是同一個東西的不同部位，蘑菇的迷幻成分含量更高一點，有人吃了墜樓後就被禁止了。松露外觀看起來像堅果，要空腹吃，嚼起來有一股酸味。吃完後過一個半到兩個小時開始生效，一開始也是覺得想睡，之後會看到螢幕上的字開始扭曲搖擺，可以看到原本不存在的七彩幾何線條，而且做甚麼事情都需要更多的意志力才能做到。松露就是讓人進入一個非常放鬆的狀態，直接把人變成什麼都不想做，只想在椅子上發呆的廢人一段時間，但又不會有太脫離現實的感受。只要集中精神就能回到現實，放鬆發呆就能看到不同色彩的世界，是很有趣的體驗，也不會覺得控制不了自己。巧一丸起來的時候照鏡子是最有趣的，聚精會神注視自己的鼻子的話，就能把鼻子不斷放大到很滑稽的程度，注視眼睛就能放大眼睛，而且眉毛的顏色看起來變成綠色的。效果大概會持續三到四個小時，在這之中時間感並不強烈。藥效退了之後直接回到正常人生，沒有什麼副作用。網路

資料說人體對松露有耐受性，所以一兩周內連續吃的話會沒有效果，也沒甚麼成癮性。

3. 墨西哥鼠尾草 salvia

我以前從來沒聽過這個東西，是在一間賣水煙的 smart shop 裡面看到的。查了資料，發現是逆耐受性藥品，好像在台灣也沒有管制，有些神棍會拿來請神用的。5g 黑色粉末一包，舌下服用，有分成 5 倍濃縮到 40 倍濃縮，號稱可以一分鐘上太空。由於價格非常貴，也擔心藥效太強，我選了 15 倍濃縮的，但並沒有產生任何效果，只覺得苦，還有一股茶葉的味道，有可能買到假的也說不定，是有點浪費錢的經驗。