

在第三期，我將解答關於住宿、保險、行李、交通的相關問題。

1. 住宿

我是參考先前來馬斯垂克交換的同學的經驗，選擇住在 M-building。M-building 可以說是交換生的大本營，我這一層樓比較熟悉的就有英國、法國、義大利、墨西哥、巴西、祕魯、埃及、香港、杜拜、香港、中國、新加坡等來自各地的學生，很容易就能和各國的同學打成一片。M-building 和其他 Guesthouse 有幾個不一樣的地方，其一就是 M-building 不是馬斯垂克大學自己營運，而是外包給 SSH Housing 來經營，也因此如果想要訂 M-building 的房間話，要上 SSH Housing 的網站才行。馬斯垂克大學校方是不會特別協助你找地方住的，這部分要自己安排！我是從錄取以來就有事沒事逛一下 SSH Housing，直到有一天發現我的學期的住宿開放可以訂了，就註冊帳號填資料刷卡繳訂金訂下來。我住的是一個月 475 歐的單人雅房，房間大概有政大 9D 的兩倍大，一個人住相當寬敞。房內有暖氣和洗手台，同一條走廊上有淋浴間、廁所和洗衣間、燙衣間，相當方便。另外，訂房時可以加購棉被和枕頭組，我覺得睡起來非常舒服，值得考慮！

M-building 的另一個特色是要和樓友共用廚房，也因此會有很多和樓友一起做菜、分享食物的機會和經驗，雖然有時廚房會略顯髒亂，但樓友會輪流清理廚房，而且廚具的數量也夠，所以還好。M-building 到學校走路約 20~25 分鐘，騎車的話 5~10 分鐘就可以到了，另外走路五分鐘的距離就有大型購物商場，裡面有 Jumbo 超市和 ING 銀行，這也是很方便的地方。

2. 保險

馬斯垂克大學寄來的文件之中會提到，雖然現在已經沒有規定要出示保險證明才能辦簽證或居留了，但還是高度建議每個人都要有能涵蓋交換期間的醫療險和意外險。我是正好同學有在富邦做保險業務員，他們有推出含醫療、意外、旅行不便險的半年申根區保險套組，看來就是針對交換學生設計的。旅行過程中我有把證明我有保險的文件帶在身上，但一直到回國都沒有人叫我出示，總之有備無患。最後我沒有用到醫療和意外險，不過旅行不便險有發揮作用。

3. 行李

除了各種衣物、思鄉食物這種大家都會帶的東西外，我覺得小電鍋蠻值得帶的，人在異鄉三天兩頭就想吃頓白米飯。馬斯垂克有亞洲超市東方行，所以一些基本的米、麵條、泡麵雖然可能貴一些，但還是買得到的。除此之外，我相當推薦帶個小電熱爐和小鍋子，在歐洲各地住沒有廚房的青年旅館時，靠這個就能省下無數外食花費。窮遊歐洲的祕訣就在於減少外食。

4. 交通

在荷蘭，**ov** 卡就像是台灣的悠遊卡一樣，儲值後就可以搭乘所有大眾交通工具，且搭乘公車有折扣。雖然荷蘭鐵路運輸超貴，從阿姆斯特丹到馬斯垂克要 25 歐，而且用 **ov** 卡仍是原價，但由於臨櫃買紙本車票還得多加一歐服務費，幾次下來，空卡 7.5 歐的 **ov** 卡還是有買的價值。等到擁有荷蘭的銀行帳戶後，就可以常看 **NS** 官網有沒有優惠消息，或是如果湊到四人到七人同行，可以購買團體票，以阿姆斯特丹到馬斯垂克來說，價格大約是原本的三分之一到四分之一左右，但這些都要用荷蘭銀行帳戶付款才行，剛抵達還是要乖乖坐原價火車。

在馬斯垂克市內移動，雖然有公車，但腳踏車才是我的首選。臉書上有馬斯垂克的單車交易社團，一般二手腳踏車的價格在 50 歐左右，但車況差異甚大，務必在面交時確認車況。腳踏車必備的配備包含前後車燈、鈴和兩個鎖，盡量避免沒有這些配備的交易。如果不想用買的，有個叫做 **Swapfiets** 的公司有提供腳踏車租借，每月 12 歐，包維修，但一旦被偷要面對 40 歐乃至上百歐的罰金，和車況不一但有機會原價再賣給下一屆的二手車相比，可以自己權衡哪個比較適合。