

電子報三：購物

以下提供一些在 Innsbruck 購物的地方

一、Hofer

平均而言是所有連鎖超市裡最便宜的，缺點是東西擺放雜亂無章購物選擇也相對比較少，但是大部分的生活雜貨都可以在這裡找到，Hofer 有自有品牌叫 Milfana，價格跟其他品牌相比並沒有比較便宜，禮拜一和禮拜六常常有特價，是我最常逛的超市。

二、Spar

相比 Hofer 平均價格比較貴，但是購物的選擇比較多，也比較找得到比較特別的東西(比如說無麩質飲食的食品材料只有 Spar 有賣)，Spar 有自有品牌:Spar 和 Spar Budget，Spar Budget 的東西都滿便宜的，跟 Hofer 有得比，Spar 則沒什麼特別，而且很貴。

三、Mpreis

價錢跟 Spar 差不多貴，也有自有品牌叫 Jeden Tag，價錢跟 Mpreis 的其他東西相比便宜很多，火車站裡有一家 Mpreis，是茵斯布魯克禮拜天唯一有營業的超市，打烊時間也比其他超市晚，是忘記買菜時的救星。

四、火車站亞洲超市

在火車站出來右邊的位置，可以買到其他地方買不太到的食材，而且老闆對交換生很親切，不過超市裡台灣的東西進得不多，而且跟台灣比起來貴很多，算是需要亞洲的東西時的首選。

五、跳蚤市場

禮拜六在 Hafen，禮拜天在 Cyta 固定有跳蚤市場，在這裡可以用很低的價錢買到需要的東西，包括衣物和滑雪用具之類的，而且這裡的人大多都接受殺價，常常可以用意想不到的價錢買到品質還可以的東西。