

政治大學商學院-交換生活報告

統計四 103304040 陳立昕

一、茵斯布魯克介紹

茵斯布魯克是奧地利提洛(Tirol)邦的首府，也是奧地利第五大的城市，但雖然說是第五大城，人口大約只有十三萬左右，市區範圍也相當小，大部分的地方都位於走路三十分鐘可抵達的位置，相當小巧。茵斯布魯克雖然本身沒有太大的國際機場，但是鄰近的慕尼黑、蘇黎世和米蘭機場都有飛往各地的國際航班，另外加上火車和客運，往來各地的交通相當方便。除此之外，茵斯布魯克位在山谷之中，南面和北面都有許多滑雪場，許多交換生都是為了滑雪選擇裡交換的。

茵斯布魯克當地人相當親切友好，這裡的治安在歐洲來講也算相當良好，剛來到這裡的時候，常常得到陌生人的主動幫助，因為是觀光地區，大致上大部分的人，特別是年輕人英文能力都還算不錯，但是他們的德文則是特殊的提洛方言，和學校學的標準德語有相當大的差異，連德國來的同學有常常聽得一頭霧水，不過和他們學習當地的方言有事很有趣的交流。

另外這裡的運動風氣相當盛行，不論是滑雪、溜冰、登山、Ski touring、都能輕易找到同行的對象。

一、茵斯布魯克大學

1. 茵斯布魯克大學有分許多校區，分在在茵斯布魯克市區各處，政大的交換單位是位於 Universitätstraße 的 SOWI(Sozial und Wirtschaftswissenschaften)，大部分交換生的課程都是在這裡，另外一個交換生會常去的校園是位於 Innrain 的主校區，學期開始的註冊和接下來的德語課都會在這裡。
2. 選課: Orientation Day 的時候學校會對選課方式有詳細的解說，方式有可能會改所以詳細情形以學校解說為準。選課方式分為兩階段，部分的課程只在第

二階段開放，每個交換生在選課時會得到 2000 點的選課點數，選課時將點數分配在想選的課上，分配的點數愈多，選上的機會愈大，由於當地學生只會得到 1000 點的選課點數，所以交換生不太可能選不到自己想要的課程。有部分的課程不需要設點數，只需要寫信告訴課程的負責人你想加入這門課程就可以了。另外課程有分為兩種，一種是每個禮拜固定上課的普通課程，另外一種是集中在一兩個禮拜把所有課程上完的 block 課程，需要注意選擇課程的上課時間不能有衝突。

3. 期末考: 部分課程的期末考需要登記註冊，學校會在 Orientation Day 解說註冊時間跟方法，大部分的情況可以在網站上登記，有時候沒辦法登記成功的話則要到學校的試務中心親自登記，如果沒有登記是不能參加期末考試的。

4. 課程介紹:

1) 跨文化溝通: 這是一門線上課程，總共只有三堂課需要出席，此外每個禮拜都要上傳作業到學校的線上平台，作業有分個人作業和團體作業，另外他有一個自由選擇參加的難民計畫，佔 5 個 **ects**，學校會安排跟真正的難民訪問互動。

2) 歐盟: 這也是一門線上課程，總共有兩堂面授課程，也是每個禮拜必須上傳作業，還有一個期末 **paper**，每個禮拜上傳的作業佔學期總成績百分之四十，期末報告則佔百分之六十，每周的作業如果沒有全部交期的話是不能交期末報告的。課程的內容主要是關於歐盟的政策、歷史、法律等層面的問題，如果從來沒接觸過這類議題的話寫起報告可能會比較辛苦。但是好處是不用每個禮拜出席，可以有比較多的時間自由運用，如果計畫在交換期間旅行的話滿推薦這門課的。這門課唯一需要出席的兩個面授課程教授都沒出席，所以所以沒有人真的知道面授課程是做什麼的。

3) 語言課程(**isi**): 學校也有提供非德語母語人士德語課程，**A1** 的課程是免費的，更進階的課程則須付費，大約 300 歐元。語言課程的註冊和其他課程不一樣，並非設點數，而是要寫信跟課程的負責人註冊，由於課程的名額

不多，所以需要盡早跟負責人連絡，聯絡方式這裡的 **Coordinator** 會在到奧地利之前就提供。雖然是 **A1** 的課程，但是老師會盡可能地用德語解釋，所以隊練習聽力有很大的幫助，缺點是課程的進度偏慢，比較沒有挑戰性。雖然上課時教的是標準德語，但是老師是奧地利人，所以有時候也會和我們介紹一些奧地利的特殊德文單字或是提洛方言，是很有趣的一門課。

5. **ESN(Erasmus student network)**: 是這裡的交換生組織，會辦一些給交換生的活動，比如說 **Welcome Party**、新天鵝堡和幫助交換生了解這裡的 **City Challenge**。另外他們有一個網站叫 **Papaya**，是用來分配 **Buddy** 和語言交換對象的，有點類似政大的 **Buddy Program**，跟政大不一樣的是，你可以根據語言能力選擇想要的 **Buddy**。

二、住宿

這裡的宿舍不歸學校管，是外面的宿舍公司，所以宿舍的申請也不是透過學校，而是透過 **OEAD** 這間公司

(<https://housing.oead.at/de/unterkuenfte/innsbruck-de>)申請，首先要在這間公司的網站上填好想申請的宿舍的志願序以及想要的是單人房還是雙人房，一陣子之後 **OEAD** 就會根據志願序安排宿舍，之後繳交保證金以及簽訂合約後就可以了。申請宿舍的時候如果申請的是雙人房可以說明自己想和誰一間房間，如果沒有說明的話他們基本上會把背景接近的人安排在一起。比較多人申請的宿舍有以下有三間: **Rössel in der Au**:

大部分的交換生都住在這間宿舍，也是最常辦 **Party** 的宿舍，好處是廚房的櫃子有鎖頭，東西比較不會被偷，設備也比新，而且離主校區走路大約三分鐘，上德文課很方便，壞處是房間比較小且離中央車站比較遠。

Studentenheim Dr. Karl Kunst:

這間宿舍幾乎都是茵斯布魯克大學或是 **MCI** 的正式學生住的，好處是這些學生對茵斯布魯克的了解比交換生多很多，而且這裡房間比較大而且租金也比較便宜。另外距離中央車站大約五分鐘的路程，對喜歡滑雪的人很方便(幾乎所有的雪場

接駁巴士都是在中央車站發車)。壞處是這裡的設備比較舊，廚具櫃沒有鎖東西有可能被偷，另外這裡的管理員夫妻很難相處對亞洲人又有很多負面的偏見。

Tirolerheim:

在機場附近的宿舍，好處是雙人房比較有個人空間，壞處是距離市中心遠，到哪裡都不太方便。

三、簽證

交換半年的學生要辦理的是簽證 D，可以參考以下網站

<http://epcinlinz.blogspot.com/2012/01/visa-d-stay-no-longer-than-6-monthes.html>，有很詳細的解說，簽證費 100 歐元是以當天的歐元對新台幣匯率運現金付款，通常很快就可以完成了。

四、行李

1. 建議用一個行李箱和一個容量稍大的後背包，歐洲很多廉價航空都會對行李收額外的費用，所以出外旅行最好不要帶行李箱，另外可以準備一個貼身的暗袋，把護照和現金收在裡面以免被搶。
2. 奧地利的天氣非常的乾燥，剛開始可能會很不習慣，建議帶護唇膏和護手霜
3. 奧地利的插頭和電壓都和台灣不同，需要準備轉接頭和變壓器
4. 衣服不用太擔心，奧地利的天氣乾燥，零度的時候感覺和台北的十五度差不多，而且在跳蚤市場可以很輕易地找到狀況良好價格便宜的冬季外套。
5. 最好準備一雙能防水鞋子，冬天積雪的時候如果把鞋襪弄濕走路會很痛苦。
6. 前面的學長姐有留下許多鍋碗瓢盆之類的生活用品，建議出發前和上一屆的學長姐聯絡，可以少帶很多不必要的東西。