

生活報告

這次我去交換的學校是華沙經濟大學(當地人都稱呼其為SGH)，交換的時間是從2/13-7/5，以下會介紹一些當地生活需要提醒注意的事項。

先談在歐洲最需要注意及處理的事—交通，在華沙的地鐵站都有機器可以買票，有英文介面可以操作，然後拿到學生證後可以用學生證在機器上儲值季票總共140茲羅提，可以在三個月內無限次搭乘地鐵、輕軌和公車，然後最重要的是，一儲值完馬上先去刷過一次卡，這樣才算開卡成功，之後都可以不用囉就帶在身上給查票員檢查就好了，不然沒先過卡然後被查到會被當作是故意延遲啟用時間，會被罰一百多茲的。

雖然波蘭經常被歸類為是東歐這類比較發展落後的歐洲國家，實際上我覺得生活機能算是相當完善的，主要從城市的大眾運輸非常便民，輕軌的路線很多，市區公車又是24小時跑通宵，所以在華沙不管在外多晚，基本上都還是有車回家的。

在波蘭學生搭火車可以半價，只要記得上車時帶著學生證給他查就好，可以用以下網址訂票，不需要印出來，手機直接給他掃QR code就可以了。

<https://bilety.mazowieckie.com.pl/>

然後提到說波蘭使用的貨幣是茲羅提，在這裡歐元是不流通的，而在台灣又無法直接換到這種貨幣，所以來的時候建議身上先帶一些歐元或美元現金去換匯所換錢，我都是去在地鐵Swietokrzyska站附近這家Kantor Diament換，匯率不錯且零手續費，之後有出國要換他國貨幣建議也是可以都來這換。



然後來這裡第一件事是去辦手機號碼，因為銀行要開戶同樣要手機號碼，然後開了波蘭跟歐元帳戶後再請家人匯歐元到歐元帳戶，細節就不多說，請參考前面的報告。

如果選擇在前面推薦的 Millennium bank 開戶之後，建議下載這家銀行的 app，因為比較方便轉帳，也可以使用 BLIK code 用來提錢，也可以綁定手機用行動支付，這樣其實就不用帶卡出門，只要用手機開 NFC 感應機器就可以了，算是相當方便。



在波蘭的生活其實應該就如大家所想像的一樣，物價真的很低，就是跟台灣幾乎一模一樣的水準，外食要吃得很好，通常也是最多五六歐就可以打發了，自己買菜煮飯那更是便宜，一個禮拜估計台幣一千塊左右完全足夠，水果尤其是莓果類都相當便宜，喜歡吃水果的應該也可以在這買到手軟。

華沙的超市真的非常多，也有很多家樂福，而宿舍附近的街道也有菜鋪跟肉鋪，所以買一買應該自己也會知道如何比價，唯一需要特別注意的是，從我交換的這學期開始，波蘭政府開始強制執行禮拜天減少交易的政策，因此現在這裡禮拜天超市幾乎都是關的，不像以前禮拜天都還找得到店，所以禮拜六之前一定要注意冰箱有沒有採購的需要。



華沙的文化我覺得其實蠻多元的，可能是因為首都的關係吧！所以沒有像之前說的因為亞洲人很少所以出去都會被側目，至少我自己是完全沒有這樣的經驗啦！路上也都很多亞洲餐廳像是越南或日式料理，而且比台灣略便宜一點，想吃一些亞洲的食物在這裡也不用煩惱，我覺得非常棒。

而在這裡，我覺得他們還蠻多人都對我們這種中華文化像是書法或是新年啊之類的蠻有興趣，因為我之前接的波蘭 buddy 他就對台灣很多東西有興趣，所以他在華沙也常會參加一些當地人研究東方文化的活動像座談會之類的，但因為這些活動主要都是設計給波蘭人參加的啦，實際情況如何適不適合台灣人去玩，我也不是很清楚，畢竟沒參加過，反正有機會參加再自己看看吧！

波蘭人我覺得長得比較類似我們的身材，沒有像傳統西方的白人那麼高大，大概就是比台灣人略高一點，但我覺得年輕女生都還蠻漂亮的，而且蠻會化妝跟穿搭的，常常去逛街時看到她們現場在試畫那些眼妝之類的，都覺得很漂亮(這不是只有我在說喔，跟我同樣在這個學校的台灣女生也都是這樣講)而且她們身材比較細長，至少都有160以上，我覺得這樣比較好看(抱歉這不是身高歧視，但台灣有些女生我覺得真的太矮了)所以我是建議如果男生來交換啦就是也不要太常翹課，像我本來也是在想要不要都翹課然後出去玩，但開學第一個禮拜之後我就決定還是不要太常翹課好，所以我雖然去了14個國家(不包含波蘭)，但實際上我只翹了兩個禮拜的課，絕大部分都有去學校，我是說反正課輕鬆，隨便看看心情又好，何樂而不為呢？

但對女生而言，我覺得就不要對波蘭男生抱太大期望吧！我覺得他們反而沒那麼好看，帥一定還是有的啦，只是就均值上來說，絕對沒有像波蘭女生來得表現大幅優於平均，當然這是個人觀點，女生也可以來這邊自己去體會，反正這種東西是見仁見智。

但是提到人，我必須說，波蘭人很 nice! 波蘭人很 nice! 波蘭人很 nice! 我不懂為什麼很多人說他們態度很差很排斥外來人，他們明明人就超好，我來的第一個禮拜拖著行李在路上找青旅，有人是直接過來問我需不需要幫忙找路的，然後我剛開始去火車站買票或是電信公司儲值，服務人員有時候不會講英文，後面的波蘭人都會主動點我說需不需要幫忙翻譯，因此都很快解決問題，曾有過也在這交換的女生跟我說一家披薩店服務態度很差，然後我們去吃結果發覺明明態度就很好，還笑笑地再講一次，她說可能是因為男生吧女服務員就會態度比較好，我覺得應該不是啦(或是也有這個可能也說不定)但我相信大部分波蘭人都是很好的，很親切不會因為看你是外地人就不理你，因此我很喜歡這裡的人，有一次回宿舍時，保全還用 google 翻譯問我外面 10 度我才穿一件短袖這樣冷不冷，哈哈我覺得真的超有趣。

我認為華沙本身有一個跟大部份歐洲國家比起來很棒的地方，那就是治安很好。基本上就算是半夜自己走在市區路上，也不會看到有流浪漢或是流氓之類的在騷擾人，而且主要是沒有甚麼扒手，因此來的時候把現金帶在身上也不用太擔心，這是我覺得華沙讓人蠻放心可以舒適過生活的地方。

最後在這裡還是跟大家分享一下這邊學校上課的習慣好了，華沙經濟大學(SGH)，顧名思義是一所專攻經濟且多以商學為主的大學，在當地算是相當知名的大學，這點光從每個禮拜都有許多家不同的企業或廠商來擺攤徵才就知道，真的是每個禮拜有來學校都會看到許多像是高科技展示之類的花樣，因此當地學生我看幾乎從二年級開始都會找個實習甚至直接工作，還在讀書時就有工作在這裡其實算是大部分人都會有的經驗。



但是說到上課的習慣，老實說我覺得這裡還蠻鬆的，應該說老師都還蠻尊重學生自己的時間安排的，因為他們都知道大部分人其實都要工作或實習之類的有很多外務，所以基本上在課堂出席這方面都不會有太嚴格的要求，至少會允許一定次數的不克出席，所以其實很多課你在上時都會發現人都很少，有沒有出席這件事真的不是這裡老師最在意的事。

選課部分基本上我也都是照著前面幾屆看下來選的，所以課程內容都差不多，由於最少要修 21ECT(政大和他們學校簽約的規定)，建議可以就把總共七堂課都放在兩三天，因為一堂其實也才 100 分鐘而已(還會再扣掉 10 分鐘休息)，所以份量其實不大，建議放一起會比較好安排旅遊計畫，或是單純在華沙放鬆也很舒服。

課程介紹:

Business in Central and Eastern Europe

這堂課基本上非常簡單，就是要求交一個團體報告並上台就好，而且可以自己選擇報告時間，老師人很好，因此時間蠻彈性的，出席的要求也不高，每次課堂結束會發一張紙自己去簽名當作點名，總共一學期 14 堂課，她只要求出席至少八堂，算是很彈性的一堂課。

Foreign Policy of Poland

這堂課也是一樣只要一個個人的口頭報告並把大綱寄給老師就好，報

告的主題和時間會在開學的前兩個禮拜就先讓大家各自選好，這堂課的出席要求較嚴格一點，老師一開始就有講如果缺席三堂以上，將無法通過這堂課，因此如果是想要大量出去旅遊的人，建議對這堂課斟酌一下，不過課程內容很輕鬆沒甚麼負擔就是了。

Project Management

這堂課就屬於我個人覺得比較不是那麼好掌握的課，這堂課要報告也要考試，有要求考試要過一個及格分數才能 pass，並不是說考試很差報告做很好兩者相加可以及格，所以還是得唸些書，報告倒沒有要求很高，應該標準也是很寬鬆，有提到她要求的東西就好，但這學期這個老師外務蠻多的，動不動就會停課，還有調課的，因此在行事曆安排上，遇到調課也是一件很麻煩的事，尤其考試也不在上課時間，所以不是很推薦這堂課。

International Relations 和 History of International Relations

由於這兩堂課是同一個女老師教，而且連著的時段在同一間教室，因此算是蠻方便的，上課內容很簡單輕鬆，就是各講一些基本的國際關係及歷史，各有一個期末考是選擇題和小填空，完全不難，有稍微看一下資料跟有些基本歷史觀念都可以輕鬆過關，老師人很好，上課基本上也不管人來或不來，但來了有聽到一些東西也不錯，算是增添許多課外知識。

Enterprise Science

這堂課比較繁瑣的是，幾乎每兩個禮拜就要求交一個團體作業，所以你加入的小組成員認不認真非常重要，其實作業本身不難，都是讀他給的一個個案文章，然後回答完他的問題，通常一組五個人一人回答一個問題再一起寄給他就好，我的組員非常認真，每次都有提醒我們及時交作業給老師，這樣考試時也不必考太高就可以比較輕鬆過，但我看到有些組很多作業沒交，成績就有點慘，考試壓力就很大，所以對於這堂課的建議就是慎選組員啊！老師也不怎麼要求出席，很多時候同學有是直接課堂中走出去也沒關係，他有講因為他知道同學也很忙，所以基本上別太誇張都還可以接受。

Poland in the European Union

這堂課我覺得老師有時候講太快了，蠻難跟上的，但是教的東西沒很難，期末考是出三個問答题給你答，可以事先帶些筆記進去考，所以基本上也是挺容易過的，老師上課也不管大家的出席，反正沒聽到上課講的就是要自己回去唸書研究就是了，大概就是這樣。

最後是有關 pass 的事情，我們商學院的要求是 All pass 才能拿回保證金，但也不用太擔心，這裡的老師其實不太喜歡當人，因為他們如果當人的話，需要寫報告交給學校說明理由，所以實際上就是不要太誇張，作業定時交，考試記得去考，該做的事做到基本上老師都會讓過，所以學業的部分其實可以放心，但還是希望大家都能拿個好分數回去漂漂亮亮地放在成績單上啦。