

交換生活報告

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊



a. 學校介紹

IESEG 管理學院隸屬於天主教里爾大學，於法國商學院綜合排名第七，全球排名第 21，擁有 EUQIS、AACSB、AMBA 三項國際認證；是法國最好的商學院之一。IESEG 目前擁有兩個校區，主校區位於法國北方大城—里爾，另一校區位於巴黎都會區的商業及金融中心 La Defense。

除了優良的專業課程以及教學品質之外，IESEG 本身強調國際化的辦學方向也讓其成為法國國內第一所推動碩士課程全英語授課的商學院；在學生以及教職員方面，有 82% 的長期教師來自世界各地，而在里爾及巴黎兩校區共 5500 名學生中，也有超過 2400 人為國際學生。IESEG 整個學校提供超過 400 個英語授課的多元課程，此外 IESEG 在全球 69 國中有 285 個合作學校，並與 2500 家企業有合作關係，提供 IESEG 的學生多項的實習與工作機會。

b. 課程資訊

IESEG 的課程分為 intensive 與 extensive 兩類，intensive 課程是為期一周的密集課，大部分的上課時間為周一到周四的 8:00-12:00，週五則是安排期末考或期末報告(也有些課只須交紙本報告所以周五就不需要到校了)，另外也有少數幾門的 intensive 課程的上課時間會在下午；extensive 則比較像我們在政大的學期課，是每周上一次課，每次約兩小時左右，而期末考則多會在學期的最後一個月舉行，確切的日期會在四月底五月初才會通知，沒有辦法在學期初就知道，學期後期時間較難安排。因此為了讓時間安排更彈性，我 20etc 共 10 門課都是選擇 intensive 課程，不過 extensive 課程也有它的優點，由於課程都分散在每周，有較充裕的時間完備基礎知識並和同學相處。此外，如同上述提到的，因為 intensive 課程總共只有 4/5 堂課，因此出席狀況十分重要，每次上課都會有簽到單，也有些老師會用課堂小作業的方式點名，因為總堂數不多，即使一堂課沒到，對成績也會有相當的影響。

在法文課方面，由於語言是需要循序漸進學習的，因此法文課全部都是 extensive，在 IESEG 寄給交換生的行前通知信中會有線上法文測驗，學校會依據該測驗的結果將我們的法文程度分級，可以自己選擇要不要加入相應程度的法文班(有學分)，也可以選擇旁聽法文課(沒學分純上課)。

在選課流程方面，在 IESEG 寄送錄取通知信內會附上去年的課程表，可以在表上看到去年的 spring semester 有什麼課，但這只是今年的學生參考用，今年的課程表會在開學前一周的 orientation week 才公布，拿到課表

後可以到[這裡](#)查詢課程大綱，了解該課程需要的先備知識還有評分比重。在開學前一周會開放線上選課，可以在線上登記想修的課，但由於有些課比較搶不一定搶得到，所以在當周也需要跟管理選課的 coordinator 預約一對一約談，確認選到的課沒有時間相沖；在開學的第一周是加退選時間，在這段時間可用紙本的選課申請單做加退選，過了這一週後，所有的課程就不能變動了。

*上述選課時間是 2019 spring semester 的時程，不一定每年都相同，可以當成參考就好☺

(2) 生活及文化交流

a. 里爾介紹

前一段有提到，IESEG 有里爾及巴黎兩個校區，我選擇的是里爾校區，選擇里爾不外乎是因為生活費較巴黎便宜以及它交通方便的地理位置，下面就對里爾來個大略的介紹吧!

里爾是法國北部的大城，同時也是迪卡儂總部的所在地以及知名連鎖



西點店 Paul 的發源地。雖然里爾幾乎在法國的最北邊，法國人他們也常有這裏是又冷又多雨的邊境城市的刻板印象(我媽的法國同事聽到我在里爾交換還很驚訝的問說怎麼跑去那麼冷的地方哈哈哈哈哈)，不過這真的只是刻板印象而已，畢竟法國領土很大，由南到北的氣候十分不同，對氣候溫暖宜人的南法人來說里爾當然是又冷又溼，不過從聽里爾本地人說一年最多就下兩三次雪，我自己住下來也覺得沒有到很冷。雖然偶爾會下雨，但是下雨的時間不會很長。(至少不會像政大那麼潮濕)整體來說是個宜居的城市。

交通方面，里爾可以說是法國北部的十字路口，從里爾到比利時布魯塞爾只需要搭巴士一個小時即可，同時里爾也是歐洲之星的樞紐，可以從這裡乘歐洲之星一路到倫敦，另外也只需要一個小時的火車乘就可以到法國文化之都巴黎。

另外，市政府也常舉辦一些有趣的活動，像我待在里爾的這幾個月就去了 Video Mapping Festival(投影在美術館跟歌劇院的大型光雕秀)跟一個 ELDORADO 大型遊行(遊行時封了好幾條大路，感覺整個里爾的人都跑出來路上或站在陽台看遊行了很有趣!)

此外，在 IESEG 走路 10 分鐘內有一個里爾要塞，周圍是護城河環繞，河內是一整座大公園，閒暇時可以到公園散步或在草地上野餐，是很多里爾的人假日或下班後的休閒去處。



b. 租房經驗分享

IESEG 寄給交換生錄取信後會隨後一起寄來租房的相關資訊，裡面會有一些私人房屋以及有和民營的宿舍機構資訊，在詢問學姐的經驗後我是直接跟 AEU 申請宿舍。另外也有朋友是住在台灣人邱媽媽的家裡，詳細細節我不太清楚，有興趣的人可以在另外 google。以下是跟 AEU 相關的經驗分享。

AEU 是跟里爾天主教大學配合的宿舍機構，它底下有好幾個宿舍，在網路上排好 1-5 的志願序跟填寫個人資料後付完行政費，AEU 就會開始跑流程了。待確定是哪個宿舍後，AEU 會寄信來告知詳細資料並請你匯押金/服務費/房租過去，這樣程序就完成了。

問了一些朋友後發現 AEU 的房間略貴，以我住的 Valentine Charrondière 為例，雅房一個月 385 歐加上水電費 49 歐，一個月的總共是 434 歐，在外面租房一個月約 250-500 不等，但是 AEU 勝在含早餐、有洗衣機(費用已含在服務費中)、離學校近。像從我住宿舍走到 IESEG 的教學樓大約只要 5-7 分鐘，或許平常覺得走路 20 分鐘不算很遠，但是因為一二月的法國天亮得很晚，常常在走去上 8 點的 intensive 課時天都還是黑的，走在冬夜中，這時候就會希望上學路越短越好了! (*AEU 有提供棉被組可以租，裡面有枕頭被子枕套被單床單，一次租金是 50 歐，如果有需要 Wifi 機也可以跟櫃台租借，押金 20 歐)



(3) 交換需注意之事項

a. 電信

電信方面，我是使用 Free mobile 的 19.99 歐的方案，這個方案每個月在法國有 100G 的，歐盟可以有 25G (提醒瑞士不是歐盟喔!如果要去瑞士玩，要注意電信公司有沒有包含瑞士的網路服務)。另外 Free 更熱門的是 9.99 歐的方案，在法國有 50G，歐盟有 3G，大家可以依照自己的需求選用。

申請 Free 很簡單，直接到里爾大廣場旁邊的 Free 門市，裡面會有一排的機器，在機器上選擇需要的方案，輸入個人資料、sim 卡種類，付款後就成功了。

比較要注意的是，在選擇時會有一個月跟長期的選項，如果選擇一個月，之後在每個月到期前登入 Free 帳戶去再延長一個月就可以了，這樣的好處是，之後離開法國時不用再寄紙本解約信到 Free 總部解約。如果選長期的選項，之後每個月不用上網延長約，但是因為每個月會從信用卡自動扣款，所以離開法國前一定要確定有解約成功，不然後續如果還在自動扣款就麻煩了!(不過解約信的部分也不用太擔心，網路上 google 一下有很多範本可以用)

b. 銀行

我這次是跟 IESEG international club 的活動一起辦銀行，他們合作的銀行是 BNP，整體使用起來沒有什麼大問題，不管是 ATM 還是 APP 的操作都蠻簡單的。(雖然都是法文，不過多按幾次就知道了哈哈)

然後雖然我是跟著學校社團的場，跟其他國際學生統一起辦的，不過我比較不推薦這個方法，因為法國銀行的習慣是，當初幫你開戶的是哪間分行，之後就是這間分行負責你的業務。當初跟學校社團統一起辦開戶的分行離學校有點距離，我原先不知道他們的規矩，走到離我比較近的分行問事情的時候，銀行員就有跟我說下次要到自己原本的分行。因此，直接到離自己近的分行開戶，之後有什麼問題要處理也不會跑來跑去的。

開戶需要的文件有:護照、入學證明(可以拿錄取信或學生證)、住宿證明(可用房屋保險單)，之前有在網路上看到說還需要當天存現金進去，不過因為我不是自己到銀行開戶，所以不確定這是不是必須的。

離開法國時也記得要跟銀行預約關戶，快要關戶的期間也不要再刷 BNP 的卡，以免因為交易還沒扣款完所以帳戶關不起來。

另外這兩年台灣很多銀行都有推出雙幣卡，像我主要消費都是用雙幣卡支付，BNP 卡都是台灣卡刷不過時拿來備用的，如果手邊有雙幣卡或是海外消費回饋高的信用卡，其實不一定要辦法國的帳戶，開戶關戶還蠻

耗時的(像我等一個多月才拿到銀行卡)；如果沒有其他卡可以刷，記得來法國時要帶足夠的現金，以備不時之需。