

香港·遊

每每問香港朋友：香港有哪裡好玩呀？他們的回答不外乎就是唱 K、逛街跟吃飯，比較陽光的就會再多回答一個行山，身為一個熱愛戶外活動(應該吧)的微宅女，在香港也是爬了幾座山可以跟大家分享一下。

首先是我非常推薦的—東澳古道，是條從東涌走到大澳的健行步道，我們一共走了 **18KM**，花了五個小時才走完，在東涌段有個休息的地方可以坐著看飛機起飛降落，幾乎每分鐘都可以看見飛機，很療癒。幸運的是走到將近終點的時候剛好日落，視野正好面對著大海和橘紅的夕陽，在微涼的春天行山非常舒適，加上剛好遇上的景色因此榮登心中第一！但我想若是沒有夕陽的加持的話大概就是普通的古道而已哈哈



再來是外國人熱愛的龍脊山，難度不高，走起來算是小有運動到也可以看到蠻美的景色，還能一路走去大浪灣，很多人在那裡衝浪，不過我去的那天還蠻冷的所以就沒嘗試了。

最後一個推薦的是給平時有在訓練的人走的路線—麥理浩徑，我看網路上說麥理浩徑是由十段所組成，路線由西貢開始往屯門延伸，我那天挑戰的是第一、二段，從萬宜水庫走到北潭凹，在三月底香港天氣已經是不亞於盛夏的氣溫，許多路段都是沒有樹蔭遮蔽也沒有補給站，所以水要準備得夠，雖然行經的山都不高，但上山下海的路程讓人耗盡體力，沿途經過了四個沙灘，都好美又幾乎都沒有人!(因為實在太難以抵達了)其中一座山跟沙灘有超多野生的牛，超可愛~~當天從早上十一點左右開始走到下午五點才結束，一共走了 **24KM** 的山路，邊走邊崩潰很想中途放棄，但這裡幾乎是沒有退路的...雖然景色真的非常漂亮，但真的會累到只想趕快走完回家休息然後三天不想動，對我而言這個疲累程度完全超越跑半馬，大家自行斟酌體力，量力而為的挑戰 XD

