

生活報告

會計系 林政蓉



//學校介紹//



Graduate School
of Management
St. Petersburg University

聖彼得堡大學管理學院(Graduate School of Management)成立於 1993 年，成立後發展快速，目前已是俄羅斯最好的商學院，培育出許多傑出校友。校區內部設備新穎、擁有豐富學術資源，並且獲得多項國際認證和加入全球頂尖商學院聯盟的成員，包括 AACSB、CEMS、PIM 等。

//課程資訊//

大約在開學前兩到三周，GSOM 會開始慢慢公布課程的上課時間，交換生可以自由選擇一到四年級的課，需特別注意自己所選的課程有沒有衝堂，雖然學院容許最多可以有 6 academic hours\course 的重疊，但一定還要經過授課老師的同意，因為老師有可能利用上課時間考試、讓同學報告等等之類的。

選課採先搶先贏制，且有些課程開放的名額很少，所以當選課系統一開放，手腳真的要快，順利的話 1 分鐘內就選完課了。每次上課前記得查看 timetable，因為上課的教室、時間有時會變動，一切請以在 timetable 上查到的為主。

我選了 3 門課，Energy market、Marketing 跟 Intensive Russian。

Energy market (5ECTS)

一個禮拜上兩次課，課程集中在 9 月底到 10 月底，上課方式主要是老師講課，不過老師會在課程中拋出很多問題讓同學一起討論。這門課期末考佔 60%，小考、報告們總共佔 40%。上課期間總共有兩次小考、四次課堂小組報告、一個人報告、一個課程結束前的小組報告，每堂課也都會點名。這門課可以學到紮實的能源市場資訊，不過因為能源議題牽涉廣泛，包含國家、政治、經濟等等，撰寫報告時需尊重各個國家的敏感議題。這門課的老師很注重資料來源的標註，報告上傳到學校的系統時，系統也會自動幫忙和其他同學的報告以及網路上的資料比對，有沒有抄襲透過系統一看就知道。

Marketing (4ECTS)

一個禮拜上一次課，課程從 9 月底進行到 12 月初。期末考佔 50%、報告們佔 50%。這門課很重視團隊合作，有很多小組報告要進行，不過小組報告的題目都不難，雖然需要花心力，但不會太過繁重。上課時老師也會透過 PPT 或影片帶領同學進行討論。期末考不會太難，因為老師會事前給題庫。

Intensive Russian (8ECTS)

這門課會根據每個人的俄文程度分班，採小班制教學，如果覺得被分配到的班級和自己的程度不同，也可以申請換班。上課內容除了有單字、文法，老師也會分享俄羅斯的人文、旅遊方面，有時也會請同學們分享自己的國家資訊，除了學語言，同時也在進行國際交流。上課前可準備一些俄羅斯名人的名字，比如普希金、加加林等，「俄羅斯有哪些知名人？」這是語言課老師們很喜歡問的問題，如果有回答出來，老師會很開心。

//生活及文化交流//

Introduction week

開學前，GSOM 會舉辦 Introduction week，為期一周的活動裡會帶我們參觀聖彼得堡知名的景點、安排冬宮導覽、觀賞冰上曲棍球比賽、品嚐俄式料理等等，不僅可以更加瞭解俄羅斯、聖彼得堡，也可以在參加活動中認識到來自各個不同國家的交換生。

電信推薦

俄羅斯一共有 4 家電信商 Megafon、MTS、Beeline、Tele2，不過在聖彼得堡的機場裡，只有兩家電信商門市：Beeline 和 Tele2，如果急著一出機場就有網路，建議購買 Tele2，我購買的方案是一個月 600 盧布、網路 60GB，facebook 跟 whatsapp 不算在流量裡。

金錢方面

可帶美金、提款卡及現金回饋不錯的信用卡來俄羅斯，特別須注意，郵局的 VISA 卡可刷卡但無法順利提款，因為這裡提款密碼是 4 碼，而郵局的是 6 碼。



此外，也可在俄羅斯的銀行 Sberbank 開戶，Sberbank 的據點和 ATM 分布廣，且開通 app 之後可直接透過 app 繳電話費，也可和朋友相互轉錢，而且開戶流程簡單，帶護照去就可以了，若要開戶，建議和會說俄文的朋友一起去。

如果打算在 Sberbank 開戶的話，不建議採「帶少額現金來，等開戶後再請家人匯款到戶頭」的方式，因為有朋友遇到的情況是匯款手續費太高，也有朋友遇到的狀況是完全不能匯。

實用 APP

1. 通訊軟體：俄羅斯鎖 LINE，所以出發之前可先載好翻牆軟體。
2. Yandex.Metro：地鐵路線圖，有英文版和俄文版，搭乘地鐵時會顯

示你正搭到哪一站。



3. Yandex.Maps：有的時候會比 Google map 還好用。



4. Transport：查看公車甚麼時候來。



5. Yandex Taxi & Uber：在俄羅斯叫計程車很便宜，人多一起搭，車錢
甚至可以比搭大眾運輸還便宜。



//關於聖彼得堡//

來俄羅斯交換，生活費會很高嗎？

盧布匯率很浮動，若是以 2018 年的匯率(1 台幣約等於 0.5 盧布來說，如果不包含旅遊花費且偶爾才外食，生活費會比在台灣的花費還要便宜一些些。

不會講俄文，來聖彼得堡交換會不會有困難？

在觀光區域英文都是通的，但是在學士班宿舍那附近或是其他比較鄉村的區域英文是不太通的，不過不用擔心，來這裡交換的很多交換生也都不會說俄文，大家都還是生活的好好的。

俄羅斯冬天會很冷嗎？

因為緯度高，所以冷是一定的，只要不要在戶外待很久，這種程度的冷還是可以忍受的，穿多一點衣服、把頭和臉包緊一點就好，天氣真的很冷的時候，非必要的話大家其實也不太出門。

//在俄羅斯需注意事項//

1. 一定要拿到多次簽後才可出國，要不然會回不了俄羅斯。
2. Migration card、Registration 要收好，且記得備份：進海關時會拿到 Migration card，它是一張薄薄跟護照大小差不多的紙。每個人待在俄羅斯都需要進行 Registration procedures，如果住在宿舍的話，GSOM 會幫你登記，外宿的話，則需要自己處理這個程序。交換期間若有出國，在出國前請寫信知會辦公室老師，回國後，可直接帶著護照和新的 Migration card 去國際辦公室辦理 Registration，也可透過 Email 方式，拍照將新的入關印章及新的 Migration card 傳給辦公室老師。去俄國其他地方玩，也請記得要帶護照、簽證、Migration card 跟 Registration card 出門。
3. 重要票據請好好保存：這裡的辦事方式很注重紙本文件，所以拿到任何紙本文件，比如各式文件、宿費繳費收據等等，記得備份且保存好。
4. 路上的大型人偶不要隨便拍照：在熱鬧的大街上或熱門景點，會有很多穿著人偶裝的人(比如：斑馬、卡通人物)主動來找你互動和拍照，有些是會把寵物(比如：鸚鵡)直接放在你的手上，這些都是要收錢的，如果不想花錢，記得不要跟他們拍照，也不要從他們手上接下東西。
5. 俄羅斯金秋很美，但時間短暫，所以金秋一到，要好好把握時間多出門走走。
6. 就算鞋底很鋸齒狀，走在雪地裡還是要小心：冬天的路上都是積雪或是結一層冰，如果踩到冰上，鋸齒狀鞋底的效果其實跟平底鞋差不多，所以最好都

是認真且慢慢的走路，因為路上真的很滑。