

生活報告

University of York

做為交換學生，我利用時間經營了一個Youtube Channel介紹我的交換生活：

https://www.youtube.com/watch?v=bGjSL8m4v_U

應該對於了解約克城市與約克大學滿有幫助的～

1. 交換學校介紹與課程學術方面資訊

● 地理位置

University of York顧名思義就是位於York City，而約克則是在英國的東北邊，距離倫敦與愛丁堡約2個小時的火車程。

● 學校簡介

UoY是個年輕(成立於1963年)有活力的研究型大學，競爭力在UK排名頗高，是Russell Group的成員。學校像是個放大版的政大，如同政大的自然資源，再混合台大的地廣，我非常喜歡！校園大致上分為東西兩個校區，西校區較接近市中心和圖書館，東校區為較新開發的校區，非常清幽美麗，附近有管理學院等等。

● 課程學術資訊

我選了三門課，一門與其他交換學生一起上，兩門和local學生一起上。由於院級交換是分配到the management school，可以不必只選會計的課程(整個商院的課如果有足夠基礎便可以修)，於是我選擇了一堂Ethical Marketing，一堂Governance and Audit。而另一門隸屬於The Center of English Language Teaching (CELT)，課程名稱叫做 Transcultural Communication。這三門課依照我的喜愛程度排序，應該是Transcultural Communication > Governance and Audit > Ethical Marketing。

首先，**Transcultural Communication**不僅僅是小班制教學，一周兩堂，一堂兩小時，其實算時數很多的課。上課的老師Victoria是一個非常有教學熱忱和世界觀的人。這堂課的學生包括美國、德國、瑞士、韓國、英國、越南、中國人，而我是唯一一個台灣人。老師採用的教學方法是Constructivism，透過學生對文本的理解互相討論，激盪想法，老師的角色是輔助與引導。而assessment也非常有趣，是進行一個20分鐘的小組討論，過程會被攝影機錄下來，結束後分別要看影片寫兩份報告，第一份是自我評量，第二份是小組評量。評分標準是由之前課堂中我們自己訂出來的標準，基於我們認為何謂是「適當的跨文化溝通」而討論出的各評分項目，來決定每個人在影片中的表現。我認為這堂課學到的不只是各種關於文化與溝通的理論，還有實際如何執行如何付諸作為的方法。同時我也交到了許多好朋友，非常值得！

Governance and Audit 我的喜愛程度其實也不相上下。雖然審計在台灣已經上過了，但我仍想體會一下英國的教學方式！這堂課分為兩小時的正課，和一小時的Seminar (討論課)。Governance公司治理和Audit分別由兩位教授授課。一位是德國教授，一位是EY的會計師。英國的課程非常注重學生意見與提

供學生資源，教授上課的內容也算簡單，但課後的閱讀補充很多，個人造化很重要。某堂討論課我負責了小組發表，獲得第一名呢～

Ethical Marketing

這堂課的議題較特別，道德行銷。

由於在台灣修過CSR，對於企業社會責任和有關企業道德的部分滿感興趣。每堂授課1小時，PPT。課後一堂seminar也是1小時討論課，老師會有每次討論的case study，每周結束時先閱讀準備下一周的case，以便在課堂直接進行分組討論。成績計算方式很risky，100% 3000 words essay。課程共計10周，5周時要交一份formative essay，類似大綱與架構給老師，老師會給反饋以利學生完成最後summative的3000字報告。

2. 生活及文化交流

先用一句話概括這半年的生活: I live here.

時間匆匆，這是流逝地最快的半年。

我住在Heslington East 的 Goodricke College，是最接近管理學院的宿舍區，至York Sport Village也只需步行15分鐘，上課、健身、煮飯成了我的日常routine。我的Flat裡面共有12個人，包括8個英國人、1個希臘人、1個中國人、1個新加坡人與我；跟我最好的是兩個英國人Zoe和Tyler、希臘人Des、新加坡人Ashley。每間房間為Ensuite擁有獨立衛浴，唯一共用的地方為高級的廚房，裡面有10個induction，3個冰箱，吧檯，長桌，可以說是我理想的廚房(哈哈!)。在廚房的時光嘻嘻鬧鬧的，尤其英國學生總是懶得或是不會煮菜，總是買ready to eat 的生菜，加上冷凍pizza、冷凍garlic bread、冷凍Quiche放進烤箱10分鐘就可以吃了，所以每當我在煮各種新鮮健康的菜時，他們總是說Wow, what are you cooking? Smells so good! 煮完飯後大家可能坐下來一起吃，聊聊今天過得怎麼樣，滿快樂的。

我最好的朋友們可以說是一個Girls Squad，俄國的Katya、德國的Caroline和同個flat住我對面房間的Ashley。我很享受和他們相處的時光，總是那麼契合又爆笑，不管是在討論各國文化之間的差異，還是彼此禮貌地取笑一些奇怪的風俗，都在無形中越來越加深我們的感情。假日時光，隨意地約在minister garden野餐，各自準備一些輕食、葡萄、草莓(藍莓)，享受夏天難得出大太陽的時候，再去傳統的英式pub喝上一杯，沁涼美好的一天！抑或是買了各種起司、crackers、白酒紅酒、番茄、羅勒，開一個Cheese Party！除此之外，東方人的好朋友則來自中國、香港、韓國和日本，也有土耳其、法國、美國、瑞士、丹麥的好朋友！

在英國當然要用美食交流，台灣不外乎就是蔥油餅囉！我做了好多次給好多人吃，我發現西方人非常喜歡，甚至有英國人跟我求食譜，看我的製作過程，請我教他做；在準備離開英國的前幾天，Caroline還求我再做最後一次，可見有多好吃了吧～

平時晚上若要相約，我們最喜愛且有共識的就是Evil Eye酒吧，點上一杯Moscow Mule調酒，再看著英國bartender怎麼調，學兩招。曾經我點了太烈，請他可不可以給我幾片檸檬，結果他人非常好，不斷請我試試看夠不夠，最後應該加了5片檸檬吧....只能說，英國人非常有耐心、有禮貌，這是我經過半年觀察的結論。舉凡公車買票、超市結帳、處理疑問都很細心，並願意等待你處理好所有東西，才接洽下一個人。（所以我變得稍微優雅一點了也不是沒有原因～）

英國的商店約晚上5點6點就關了，基本上只剩pub, club 和餐廳囉！

冬天1月剛到時，9點天亮、16點天黑；夏天4月開始，4點天亮、22點天黑。冬天不用怕太早天黑，因為約克很安全。夏天即使活動了一整天，看到太陽還高掛，加上宜人的氣溫，馬上又生龍活虎啦！

約克是今年英國票選最適合居住的城市，我的體會也是如此，我對約克的喜愛難以言喻，但願能多在那裏待一陣子。約克市區能夠一天徒步走完，但別誤以為他很單調，其實華麗至極。每家店、每個小角落都充滿驚喜。也因為是觀光城市，常常舉辦市集和嘉年華，既溫馨又有趣，像個英國人體驗當地的生活。York, I love you.

3. 交換須注意事項

【公車】

基本上在約克會搭的就是66號系列的公車，例如66, 66A, 66X，營運路線和時間略有差異而已，都是穿梭在約克市中心與東西校區，所以可以適時轉換最適合自己的公車。有個滿值得記下的一點是，公車從校園內至The Retreat這站，這段車程為免費的，所以滿多學生會在這裡下車，再走到市中心。由The Retreat到市中心約走路15分鐘，沿途能經過一個可愛的小徑，一旁則為優美的教堂。

公車費用如果每次付現金單程1.6磅，來回2磅。

若是像我下載First Bus的公車app，可以直接網上購買20趟公車票，18磅，便是以電子票QR code的方式顯示在手機上囉！

【健身房】

校內有兩個付費健身房，位於西校區的York Sport Center與位於東校區新落成的York Sport Village。健身房會費金額不是小數目，我自己辦了Sport Village的會員，一個月約40磅，會員手環另付10磅且解除會員後不能退款。（會員手環是結合RFID的智慧手環，用來進出健身房、游泳池、使用置物櫃等等。）