

University of Washington Foster School of Business - Exchange Report -



前言

此交換心得報告將簡單介紹華盛頓大學的背景與環境，對於西雅圖的氣候、文化慶典與景點也會有深入描述，同時也會針對如何從機場到學校、學校舉辦的適合交換生參加的活動以及交換需注意事項做介紹。另外有四篇電子報《行前準備篇》、《住宿篇》、《選課篇》與《生活篇》，將在《行前準備篇》詳細說明行前各類申請流程步驟時間、準備資料與注意事項；《住宿篇》介紹校內宿舍申請時間與方式，另會針對提前入住申請以及Dining Plan與Husky Card做深入說明；《選課篇》包含課程注意事項與選課跟購買教科書方法，同時也會簡短介紹所修的三門課；《生活篇》將帶各位熟悉校園附近的店家，包含通訊、銀行開戶、超市、藥局、書店等等，對於生活用品去哪裡買會最省錢與學校提供的U-Pass交通卡也會有更多描述。希望藉由心得的分享，讓未來即將要至華盛頓大學交換或是正在考慮交換的學弟妹能更了解交換生的生活以及即將面臨的挑戰。

“In any situation
has its
advantages and
pleasures, as
long as we are
willing to accept
the reality”

-George Washington



華盛頓大學簡介

華盛頓大學UW全名為University of Washington，創建於1861年，坐落在華盛頓州西雅圖市，是一所世界頂尖著名的公立研究型大學。UW為西北部最大的大學，也是西岸最老的大學之一。擁有三個校區：Seattle(西雅圖)、Tacoma(塔科馬)和Bothell(巴薩爾)，其中以最大的Seattle校區為主，此校區位於西雅圖的University District(大學城)，離市中心約10分鐘的車程，交通方便，不論是搭公車或是Link Light Rail（輕軌，于2016年延伸到UW）都十分便利。UW不僅有美麗的校園還和富有設計感的建築，它也是一所學術實力堅強的學府，2019 QS世界大學排名（英文：QS World University Rankings；簡稱 QS rankings）華盛頓大學排名第66位；2019年 U.S.News世界大學排名第10位；2018年世界大學學術排名（ARWU）第14位，醫學與電腦科學研究所居全美頂尖（全美第1位與第6位）。同時共有20位校友及教職工獲得諾貝爾獎，並擁有超過500棟建築，19座圖書館（華盛頓大學圖書館的館藏量在北美高校圖書館中排名第12名，其中包括著名的哥德式建築Suzzallo Library、Allen Library與Odegaard Undergraduate Library），校地達兩千萬平方英尺，藏書達750萬冊。在學院的部分，華盛頓大學設有16個學院，其中醫學院、藥學院，護理學院、牙醫學院、公共衛生學院、社會工作學院及資訊學院均列美國研究所同類學院的前5名。

華盛頓大學採用學季制（Quarter），每年3個學季（Autumn、Winter、Spring），各學季間有假期（聖誕節寒假->春假->暑假），一個學季有11個星期（10星期課程加上最後1星期為期末考或報告），因此課程十分緊湊，學生平均每個學季念12-15個學分（UW的學生基本上修12學分，念到15學分的已經算是很稀少了），由於學季上課時間相對學期制少，考試與考試之間間隔會感覺比較近（念一個月就進入期中考，再念一個月，就進入期末考），學生一開學就得立即進入狀況，需要能適應持續性的緊張壓力。在大學部和研究生中，國際學生比例占15%，這代表華盛頓大學是一個國際化與接納多元文化的大學。





**THIRD FLOOR OF
SUZZALLO LIBRARY**
READING ROOM



**OFFICIALLY CENTRAL
PLAZA**
RED SQUARE



**THE LIBERAL ARTS
QUADRANGLE**
THE QUAD



**THE GEORGE
WASHINGTON STATUE**
AMERICA'S FIRST
PRESIDENT

華盛頓大學校園

這邊來介紹華盛頓大學代表性的四個建築與地方：

- ▶ Suzzallo Library (蘇薩羅圖書館)
- ▶ Red Square (紅場)
- ▶ The Quad (廣場)
- ▶ The George Washington Statue (喬治華盛頓像)

SUZZALLO LIBRARY

正對紅場的圖書館Suzzallo Library是華盛頓大學的總圖，也是校園裡19座圖書館中最大的一座。全校藏書600萬冊裡，Suzzallo Library的書籍就佔了其中的160萬冊。圖書館的名稱Suzzallo是華盛頓大學1920年代的校長，1915年他一上任，就立志要打造“一座大學的靈魂”的圖書館。1923年動工，直到1990年才建成。Suzzallo Library會這麼出名要歸功于它那酷似哈利波特電影中霍格華滋的閱覽室，來到UW，千萬不要錯過在這美麗的閱覽室唸書的機會。

RED SQURE

中央廣場是凝聚華盛頓大學校園建築和園林風格精華的地方。因為鋪滿紅磚，學生們又把它叫作紅場，是學生主要活動場地。在1969年時開挖中央廣場地下部份建為地下停車場，設計者擔心若是鋪上草地的話，雨水會滲進停車場造成不便，於是便參考Red Square的概念鋪上紅磚來解決此潛在問題，但至於是不是有參考莫斯科正牌Red Square的概念則不得而知。

THE QUAD

The Quad座落於Art、Music、Dance等數棟藝術學院中間，廣場由青青草地跟櫻花樹組合而成，平時學生們就會躺在草坪上曬太陽。說到華盛頓大學，就一定會想到盛開的櫻花了，以我的經驗來說，櫻花季在3月底，花季非常短，4月的第一個禮拜經過一場雨就都凋謝了，相較之下就不會有那種花團錦簇的感覺。一到櫻花季的時候The Quad是人滿為患，十分熱鬧，所以若是Spring Quarter來華盛頓大學旅遊或是交換，千萬不要錯過這一年一次的視覺饗宴。

THE GEORGE WASHINGTON STATUE

校園內有個華盛頓總統雕像，這座雕像坐落在紅場的旁邊，是由美國傑出的雕塑家Lorado Taft於1909年創作，銅像下方紀載了建校的簡史和美國第一任總統華盛頓的生平介紹。

Fun Fact：究竟有多少個華盛頓大學？

喬治·華盛頓是美國的開國元勳、國父、首任總統，所以很多地名都帶上“華盛頓”以示尊崇，比如華盛頓州(Washington State)，華盛頓特區(Washington, D.C.)等等，大學名稱也一樣。經過調查，全美有9間大學名稱裡有Washington，除了UW以外，Washington University in St. Louis華盛頓大學（聖路易斯）與 The George Washington University喬治·華盛頓大學為其中的頂尖大學。

西雅圖介紹

西雅圖位於華盛頓州，擁有古老的冰川、活躍的火山和終年積雪的山峰（Mount Rainier），同時也擁有海洋、湖泊、溫暖的港灣和運河。整個城市被原始森林包圍覆蓋，不但擁有美麗的湖光山色，也是全球許多知名企業的總部或發源地，如全球咖啡連鎖龍頭星巴克Starbucks、航太工業首腦波音公司Boeing，以及高科技產業如微軟Microsoft跟亞馬遜Amazon等。西雅圖是美國西北部最熱鬧浪漫的城市，優良的生活品質使之連年被選為最佳居住與工作的地點之一。

天氣

西雅圖有雨城之稱，所以大家可能會認為西雅圖多雨。根據資料來說，西雅圖的雨季從10月開始至隔年4月，冬天陰雨綿綿，幾乎不會斷過。冬季是否真的常常下雨沒法保證，我本身是Spring Quarter交換從4月到6月，個人經驗來說，下雨的日子不多，但通常一下就會下一個禮拜，下起來的雨勢不大像毛毛雨，稍大的雨勢我只遇過一次，因此西雅圖當地人是不撐傘的（通常會淋雨或穿有帽子的防雨外套，但走在路上還是會有人在下雨天撐傘，仔細觀察會發現撐傘的都是華人），春季交換要記得帶防曬乳，因為出太陽的時候太陽還是很毒辣的；冬季交換的要有下雪的準備，2019年冬季2月的時候西雅圖無預警的下大雪，據我室友所說學校還停課一周清掃積雪，下雪時撐傘就好，走路要小心。

氣溫

Spring Quarter氣溫一開始攝氏10度以下會很冷，冷到晚上睡覺要開暖氣還有穿發熱衣的程度，以我的經驗，4月底天氣大概在攝氏12度左右，5月份的時候有一周忽然氣溫飆破攝氏20度，熱到要穿短褲短袖，後來又降回攝氏15度左右，之後一直到6月氣溫都不太穩定，會遇到今天攝氏25度，明天攝氏10度的情況。秋天氣候大概在攝氏10-20度，穿件薄外套就可以了，冬天正常情況都是10度以下，常常在零度邊緣徘徊，在屋內都有暖氣，偶爾會下雪，大部分是小雪。

文化體驗

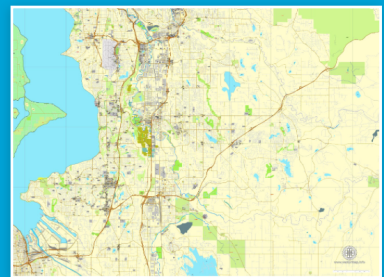
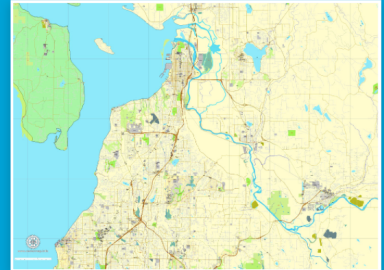
特別節日慶典

參加美國的節慶算是一種最快能體驗到西方文化及習俗的方法，簡單的介紹一下華盛頓州幾個重要盛大的慶典。

► Tulip Festival 【4月】

位於 Skagit Valley，有許多可以欣賞鬱金香的地點，門票價錢因地點而異。沒辦法去荷蘭看鬱金香的話，這裡也是一個好替代方案。對鬱金香有興趣可以關注FIUTS的網

Seattle Vector Map State Washington



“To some extent, Seattle remains a frontier metropolis, a place where people can experiment with their lives, and change and grow and make things happen.”

— Tom Robbins

站，4月份會有鬱金香團可以報名，費用為\$36不含餐費。FIUTS是Foundation for International Understanding Through Students簡稱，專為國際學生安排的活動，可以關注它的網站，參加一些FIUTS辦的活動能認識新朋友，後面「交換資訊分享」會做更深入介紹。

▶ **U-District Street Fair 【5月】**

在 University District也就是Ave上面假日會舉辦兩天的street fair。不管是食物、衣物或是些小飾品和工藝品都有賣，需要準備現金，可以比較美式市集與台灣的夜市或市集的差別。

▶ **Night Market 【5月】 華大夜市**

從2001年開始，華盛頓大學臺灣學生會便致力於將台灣的夜市遊戲、傳統表演和可口美味的夜市小吃帶到華盛頓大學紅場 (Red Square)。相關訊息可以關注華盛頓大學臺灣學生會FB：<https://www.facebook.com/tsauwseattle/>。

▶ **Bumbershoot 【9月】 藝術文化節**

每年勞工節(Labor Day)長周末在西雅圖都會舉辦西岸最大的藝術文化節慶Bumbershoot，一天門票99美金，是國際知名的藝術盛會，除了藝文類展覽外，還有許多不同形式的表演像是電影放映或明星助陣演唱等等，相關資訊可以參考網站：<https://bumbershoot.com>。

旅遊景點

來到西雅圖，一定要把握時間到處走走，想知道有哪些地方值得一去或是打發時間的話，這邊來推薦幾個西雅圖必去景點。

▶ **Space Needle 太空針塔**

是西雅圖最著名的景點，也是西雅圖的地標，它是為 1962 年的 21 世紀博覽會修建的，至今依然是許多重要的民間和藝術大事的場地。可以搭輕軌(Link Light Rail)到Westlake Station，再從Nordstorm百貨頂樓搭乘古典的單軌電車(Monorail)前往Seattle Center(此站在Space Needle旁邊)，路線不長的單軌電車也是1962年世博會留下來的產物，Monorail需另外購票，不適用U-Pass(U-Pass介紹詳見《生活篇》)，從Westlake到Seattle Center單程要\$2.5，可以參考Monorail官網：<http://www.seattlemonorail.com/>。到了Space Needle也不要忘記繞到旁邊靠海的奧林匹克雕塑公園(Olympic Sculpture Park)走走，這是一個免費的大型戶外美術館、有著世界各地著名藝術家的雕塑和藝術裝置作品。

▶ **Alki Beach Park 阿爾基海灘公園**

Alki Beach Park位在West Seattle，West Seattle是在西雅圖的西邊突出於艾略特灣(Elliott Bay)的一個半島，這個半島是西雅圖的發源地，1851年，開拓者首先在這裡登陸，之後才遷移到現在的西雅圖所在地，儘管現在島上多是一般住宅區，但對西雅圖人而言，這裡可是具有重大歷史意義的，島上的Alki beach是西雅圖僅有的海灘，天氣好的時候，是西雅圖人遠離塵囂的好去處。這邊要介紹西雅圖另一個特別的交通工具Water Taxi，這是從Downtown到West Seattle的交通工具之一，搭乘的碼頭離派克市場有10分鐘的腳程，可以使用U-Pass搭乘(U-Pass介紹詳見《生活篇》)，Water Taxi的時程表詳見網站：<https://kingcounty.gov/depts/transportation/water-taxi/west-seattle.aspx>。

▶ **Pike Place Market 派克傳統市場**

派克市場建於1907年，位於美國西雅圖市中心的派克街，它以販賣當地出產的農作物聞名，被稱為「西雅圖心臟」。入口的金豬是派克市場的代表，這隻公益豬名字是Rachel，上面還有投幣孔，募到的款項會由派克市場基金會統籌運用。派克市場不僅是全美國最老的農貿市場，1971年全球第一家星巴克也在這裡發跡，另外口香糖牆(Gum Wall)也位在派克市場旁的巷弄，如果來到Downtown，不要錯過這個有別於台灣傳統市場的派克市場。另

外，上網搜尋派克市場美食一定會跳出來Pike Place Chowder，雖然以台灣人的口味來說這巧達湯會顯得過鹹了些，但搭配酸麵包一起食用也是一種體驗，若不能夠造訪舊金山漁人碼頭品嚐Boudin Bakery運用自然發酵的酸麵包(Sourdough bread)和濃稠蛤蜊巧達濃湯，在西雅圖的派克市場也能夠一嘗美國酸麵包配巧達濃湯的滋味。

▶ **Green Lake Park 綠湖公園**

Green Lake位於西雅圖市的北邊，是一座當地頗具盛名的的休憩公園，水色因映照週邊林木而呈現翠綠色，所以被稱作Green Lake。Green Lake是冰河時期造成的天然湖，距今已經有五萬年的歷史，圍繞著湖的步道全程約5公里，走一圈大約要花2小時。綠湖公園的東岸提供各式休閒的活動，若是天氣好又想要湖面泛舟可以到綠湖公園一探究竟。

▶ **Museum of Flight 波音飛行博物館**

飛行博物館 (Museum of Flight) 位於緊鄰西雅圖南方的城市塔克維拉 (Tukwila)，成立於1965年，是美國西岸最大的飛行博物館，票價為\$25，每月的第一個禮拜四17:00~21:00可以免費參觀。在這裡你不僅能看到第一次世界大戰和第二次世界大戰期間所使用的飛機，還可以通過珍貴的紀錄片去了解這些飛機背後的故事。對飛機有興趣的話，可以參觀波音公司位在埃弗里特 (Everett) 的飛機製造工廠 (Future of Flight) 的 Boeing Tour，票價為\$25，可參觀遊客中心展覽與747、777、787三條飛機生產線，相關網站為：<https://www.futureofflight.org>。

▶ **Fremont 佛利蒙**

Fremont位於西雅圖的西北角，是一個以濃厚的藝術和文化氣息聞名的區域，從UW搭公車只要20分鐘的車程，Fremont有著名的週日市集，從10點到下午5點，跟前面介紹過的U-District Street Fair不太一樣，Fremont Sunday Market藝術風格比較明顯，市集範圍廣大，逛一整天都不嫌多，市集旁邊就是著名的聯合湖(Union Lake)，聯合湖西岸有電影「西雅圖夜未眠(Sleepless in Seattle)」男主角住的船屋，可惜從陸上看不到，必須乘遊船或是划Kayak才能從水上一窺廬山真面目。另外，Fremont有四寶：列寧(Statue of Lenin；美國只有兩座列寧雕像)、巨人(Fremont Troll；位在Aurora橋下，Troll手上抓著的汽車，是貨真價實的福斯金龜車，這輛車的來頭不小，因為它裡頭曾裝有一個capsule，內有貓王的紀念物品。車尾原來裝有一個加州的車牌，只是後來被偷走了)、火箭(Fremont Rocket；曾經是冷戰時期的火箭，現在架在一家店家的轉角)、等車人(Waiting for the Interurban；正確來說，等公車的是五個大人一個小孩加一隻狗，一群藝術家有時會替他們更換衣服)。Fremont這一區還有很多可愛的小店與二手店，帶有文藝氣息又有點叛逆，是個值得一遊的地方。

▶ **University Village 大學購物城**

緊鄰華盛頓大學校園的大學購物城(University Village，簡稱U Village)，是一個遠離喧囂的小型購物城，購物城裡有精緻平價的料理和咖啡廳，還有衣飾、居家園藝、美妝、珠寶和3C產品，精品、美食就更不用說了，鼎泰豐也出現在U Village裡，若是懷念家鄉味可以去解解饞，另外U Village除了有Amazon Bookstore、大型超市QFC跟通訊行AT&T與T-mobile(通訊跟超市介紹詳見《生活篇》)，還想大家介紹一下Blue C Sushi跟Molly Moon's，Blue C Sushi我沒有吃過，但我組織行為學的組員們都大推這家日式料理；Molly Moon's是我西雅圖本地人室友推薦給我的，這是一家從沃靈福德(Wallingford，西雅圖的聯合湖北岸住宅區)發跡的手工冰淇淋店，成功的在西雅圖開了五家分店，我室友的媽媽還認識創店人Molly Moon。Molly Moon's的冰淇淋除了有固定的口味(Always)外，也有當季特殊的口味(Seasonal)，固定口味也會有些特別口味像是蜂蜜薰衣草、楓樹核桃等等，可以跟店員要求試吃。小小的店常常人滿為患，冰淇淋的份量蠻多的，算是西雅圖的特色之一，推薦大家到U Village一定要來嚐嚐。

交換資訊分享

這邊要分享初來乍到的時候從機場到學校的交通方式跟推薦一些交換生可以參加的活動，並交代一些交換要注意的事項，其他詳細的資訊將在四篇電子報《行前準備篇》、《住宿篇》、《選課篇》與《生活篇》中做更深入的分享。

機場到學校的交通 從機場到華盛頓大學可以透過四種方式到達：Taxi、Uber/Lyft、Shuttle (私人小巴) 和 Link Light Rail (輕軌)。

Taxi

位於機場三樓的停車場，在 Shuttle Express公司旁邊。時間大概35分鐘，費用含15%小費大約是\$70（這邊要提醒一下，在美國搭計程車或是Shuttle bus都要付小費的，Uber跟Lyft有把小費選項加入選單中，可以選擇no tips但基本上小費還是有必要的，小費文化在《生活篇》有更多說明）。

Uber or Lyft

是目前很夯的交通工具。可以依據個人需求選擇不同大小的車子，更可以藉由輸入目的地在上車前可以知道這趟旅程的費用，費用含15%小費大約是\$30，搭Uber或Lyft費用會比計程車便宜，但是台灣信用卡付款有匯差手續費，再加上手機要開漫遊網路等等問題，對於剛到西雅圖的各位來說不會是一個方便的選擇。若想了解詳情請上 Uber或者 Lyft 官網查詢。

Shuttle Express

機場巴士是比較安全、方便又經濟的交通工具，屬於Shared Van性質的服務，停靠於機場三樓的停車場。巴士的車身上都印有Shuttle Express字樣，學生能夠很輕鬆的找到。會依次把客人送達同方向但不同的目的地，所以可能會比搭乘計程車要久一點，從機場到華盛頓大學全程時間約55分鐘，行李不限，巴士票價為\$40。機場巴士一周7天，全天24小時運營，建議給\$1-2的小費。更多詳細資訊可參考網站：<https://shuttleexpress.com>。

Link Light Rail + 走路

這是我選擇的方式，最省錢也最容易執行。在機場根據指引牌的指示前往Link Light Rail，購買到 University of Washington (即本線的終點站)的票\$3.25，之後便可徒步走到宿舍(不用擔心迷路，一進校區就可以使用UW NetID連上學校的wifi，若真不知道路可以詢問路人)。然而從Light Rail走到West Campus宿舍區或是North Campus宿舍區大約要走10分鐘，就看大家的斟酌了。



FIUTS舉辦的一系列活動

Foundation for International Understanding Through Students，簡稱 FIUTS，是一個隸屬於華盛頓大學的非營利組織，成立於1948年，專職於幫助國際學生適應環境，同時也提供本地學生與外國同學交流的機會。在學期間會舉辦許多活動給國際學生及本地學生參與，比如迎新活動、學術討論會、聚餐野餐、景點參觀、登山、看球賽、感恩節體驗（幫有興趣體驗美國感恩節文化的同學尋找接待家庭）、甚至兩三天的短期旅遊活動(會辦在放國定假日的週末)等等，前面介紹過的參觀Tulip Festival是FIUTS每年四月都會固定安排的活動之一。FIUTS所辦的活動都非常有趣，有時也會舉辦融合異國文化的活動，部分活動需要付費，會標示在網站上，可以參考：<https://www.fiuts.org>。

► 迎新活動（免費，會有餐廳聚餐要自己準備現金）

除了商院本身的Orientation(強制參加)，FIUTS也會有一系列的迎新活動，是個能訓練英文口說跟認識其他國際生的好機會，建議一定要參加。FIUTS的International Welcome Weekend會在學季開始前一周，詳細日期會在FIUTS寄給你的第一封email或是它的網站上顯示，基本上建議大家提前活動的幾天抵達西雅圖調整時差。Spring Quarter 迎新活動有三天，第一天是Orientation，強烈建議大家要參與，因為不同於商院著重在選課資訊跟交流的Orientation，FIUTS的Orientation會提供各種校園資訊跟抵校手續講解（美國政府規定必須完成的聯絡資訊更新，詳細抵校手續請參考網址：https://iss.washington.edu/new-students/post-arrival-checklist/#step_2_update_my_uw_with_government-required_contact_information，FIUTS的Orientation需要報名，報名連結會在FIUTS寄給你的第一封email中）；第二天是Seattle Scavenger Hunt，所有人會被分成大約5人一組的小組並拿到一張有許多有趣問題的紙，需要在校園附近跟Downtown的Pike Place Market尋找問題的解答，整個解題的過程很輕鬆，不但可以快速熟悉環境，還可以跟各國交換生交流，這是我非常喜歡的活動，特別推薦大家參加；第三天是Green Lake Exploration，帶著我們從學校搭公車到前面介紹過的綠湖公園打高爾夫球或玩團體活動，是個特別的體驗。

► FIUTS Welcome Week Homestay Program

宿舍會有規定的入住日期，通常是開學的前一日，因此為了要參加Orientation跟迎新活動，交換生需要申請提前入住宿舍（相關資訊在《住宿篇》有更多說明），若是考量到時差或是想要提前熟悉學校附近的環境，提前入住宿舍也不失為一個好選擇；若是費用考量為主的話，申請FIUTS的 Homestay Program會便宜很多，長度大約是7-10天，費用是\$125，FIUTS會安排由美國家庭接待外國留學生，是一個了解美國社交活動、家庭生活及飲食習慣的絕佳機會，這些家庭都是志願且不收費的，非常的友善，不要忘記準備一些小禮物，來表達臺灣學生的禮貌和謝意。

交換生注意事項

在西雅圖如何坐公車與輕軌

西雅圖公車(Metro)四通八達，輕軌(Light Rail)也十分方便，交換生跟華盛頓大學的學生一樣，必須繳交\$84的U-Pass Membership的費用，之後便可以無限次數搭程公車、Light Rail、Water Taxi等等。公車不用舉手攔車，只要上車囉一次Husky Card就行，到站前車上會有跑馬燈報站名；輕軌進站跟出站都要囉Husky Card，到站前車上也會有跑馬燈報站名（U-Pass相關資訊在《生活篇》有更多說明；Husky Card相關資訊在《住宿篇》有更多說明）。

旅遊出境後簽證問題

在學季開始前和結束後，美國政府都有給J-1 VISA的學生們 30 天的 grace period，也就是說可以提前入境美國（在DS 2019生效前一個月）還有學季結束後（簽證到期日）能在境內多待一個月。注意，如果在學季結束後的 grace period 期間內出境去了別的國家，再入境就不能再用 J-1 而要改用 ESTA（旅遊簽）。基本上應該是不會被拒絕再次入境，只是可能會遇到刁難，因此要安排旅程的話要特別注意這段時間。若是grace period結束而滯留在美國的話，是非法滯留，若想要再持其他簽證入境美國或是辦理美簽有很大的機率會被拒絕入境或是拒簽，所以要注意。另外，在學季間若是想要出境旅遊，旅行前要記得拿 DS 2019 去 International Student Service (ISS)拿 Travel Signature，這是給再度入境時美國的海關看的，證明你還在學。整個申請流程大概需要 3-5 天，要記得提早去申請。

跟國際學生相處的小建議

在這邊給大家一個小建議，去美國前可以先熟悉每個國家的英文國名，尤其是歐洲的國家，這樣在聽其他人做自我介紹的時候，才不會有「大家都知道台灣是個島國首都是臺北，而你不知道別人的國家中文國名是什麼到底在哪裡」的窘境。

華盛頓校園菸酒規範

美國合法飲酒年齡是 21 歲，去超市買酒都要帶護照作為年齡證明。在宿舍開 party 喝酒，如果現場有未滿21歲的學生，則在場的所有人都要被開罰單。另外，大麻在華盛頓州是合法的，在Downtown路上游民聚集的地方常常會聞到大麻味，至於校園是禁煙跟大麻的。如果你不希望室友會把菸跟酒帶進宿舍，在申請宿舍的時候可以選擇“I prefer to live in a substance-free dorm”，以我的經驗，若你有選擇substance-free你分配到的寢室室友都會是有選這個選項的。

華盛頓校園的豐富運動資源IMA

IMA是UW的超大的室內健身房，裡面有游泳池、籃球場、小操場、以及許多健身器材...等，是個很先進的地方。共有四層樓，只要帶Husky Card就可以免費入場跟使用裡面的器材。也有課程像瑜珈、hip hop dance...等等可以報名參加(要另外繳錢)。參考網址：<http://depts.washington.edu/ima/>。

交換生注意事項

華盛頓大學夜晚Night Walk/Night Ride Shuttle

華盛頓大學晚上尤其是Ave是不太安全的，學校有提供 Night Ride Shuttle跟Night Walk的服務，如果真的晚歸的話，只要告知所在位置，將會有保全(Full-time Uniformed Security Guards)陪伴你一起回宿舍。專線：206-685-9255，有可能是一起搭11號公車或走路，也可能是專車接送。服務時間為週一至週日下午六點到凌晨兩點。

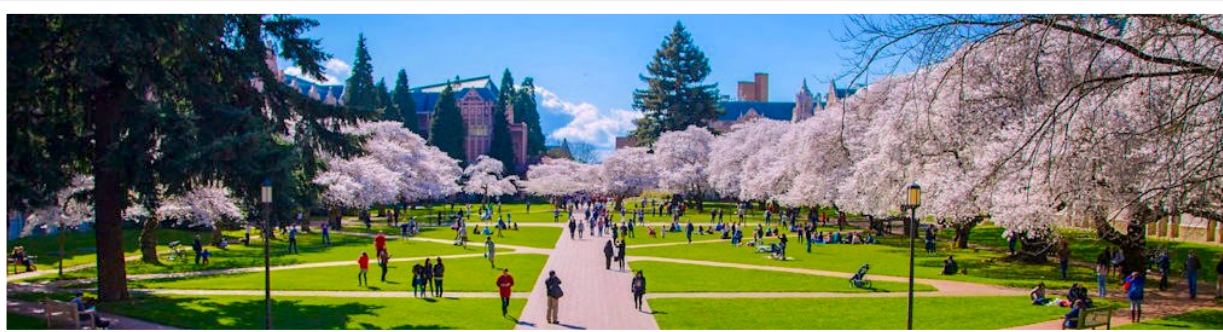
商院課程Research Requirement

華盛頓大學商院就我所知像是MGMT、IBUS、MKTG開設的部分課程會規定學生協助研究生的研究，這部分並不難所以不用擔心，大部分是電腦填問卷（會需要簡短打字），我只遇過一次是填完問卷後需要小組討論的研究。一堂課需要參與兩次研究，可以自行選擇有興趣的研究，一次參與大概需要一個小時。若是真的不願意，也可以選擇針對兩篇研究文章寫心得，文章的來源會有規範，這部分還要看到時候的Syllabus，不論是參與研究還是寫心得都需要在Sona平台創建一個帳號以便助教給參與學分，平台網址為：<https://uwbs.sona-systems.com/Default.aspx?ReturnUrl=/>，如果你兩個都想要嘗試的話，可以參與一樣研究加一篇心得。

APP推薦

這邊推薦幾個美國人比較常使用的APP，不一定要下載但當其他人講到的時候，你可以知道這些APP的功用。

- ▶ **One Bus Away**：主要功能為公車動態時刻表，可以定位並找到離你最近的公車站，告訴你下一班公車抵達時間，內建地圖也可以讓你知道哪站下車離目的地最近。若是不想要下載APP，其實大部份的人會使用Google Map，美國的Google Map非常好用，會告訴你公車預計到站時間，但若想要公車動態時刻表，就必須下載APP。
- ▶ **Venmo**：Venmo是第三方轉帳APP，當地學生彼此間的轉帳幾乎都用Venmo，我是沒有下載來用，但是會常常聽「Venmo me」的說法，這時候不知道Venmo的意思就糗大啦。
- ▶ **Yelp**：是個非常好用的美食搜尋APP，有龐大用戶群的評分，當你想要找尋附近好吃的，用Yelp搜尋踩雷的機率會低很多。



◆ 關於交換如果有任何想問的問題歡迎加我 Facebook 好友 (鍾函樵 Han-Chiao, Chung) 或是寄信到我的學校信箱 103303013@nccu.edu.tw 向我詢問，希望大家交換期間一切順利。