

## 電子報（四）

挪威和很多歐洲城市比起來的確比較少娛樂，挪威人基本上就是冬天滑雪夏天健行。不過既然都待在挪威了，真的建議可以到挪威其他城市看看，雖然很多我都沒去到，因為比預計還要早離開QQ

### 一) BI的tour

BI每個月都有為交換生舉辦不同的tour，像是市區導覽、博物館參觀等，而且都是免費的，因此有規劃參觀挪威的博物館的話，不妨先查一下tour的行程，不然挪威的博物館都很貴啊QQ 歐洲有些博物館和美術館偶爾也有免費入場的時間會日期，大家去之前可以多做功課，趁免費的時候去。

### 二) 雪上活動

挪威人很愛滑雪、溜冰、雪橇等雪上活動，滑雪和溜冰這兩項BI有舉辦，有興趣的話可以注意BI的訊息。像我去的時候，BI就有免費的滑雪課程可以報名，但器具就要自己去租借。雪橇的話可以到Frognerseteren，那裡有租雪橇的店，雪橇滑下去之後剛好到Midtstuen站，然後可以拿著雪橇再搭回Frognerseteren繼續玩。我滿推薦玩雪橇的，他的路線是從山上滑下來，所以沿路風景滿美的，不過真的要注意保暖和安全，畢竟有些路段旁邊就是山坡。

### 三) 挪威縮影

挪威縮影幾乎是大家來挪威必去的行程了。其實除了大家最常去的挪威縮影行程之外，還有很多不同路線的峽灣行程，在規劃的時候可以先上<https://www.fjordtours.com/>的網站看好想走的路線，之後再參考網路上的資訊自行訂票，不然套裝行程很貴還沒有學生價，尤其趁著還有學生身份的時候自己分段訂票，真的會便宜很多！

### 四) 挪威景點

#### A. 奧斯陸 Oslo

除了大部份遊記中會介紹的歌劇院、維格蘭雕塑公園、皇宮、維京船博物館、阿克斯胡斯城堡、孟克美術館等，地鐵5號線搭到底的Sognsvann也是很多當地人和學生喜歡去的地方，夏天可以看到很多人在湖邊烤肉或湖中游泳。另外，從Aker Brygge搭船到小島上散步，或純粹在船上看風景也很推薦，尤其Ruter卡中有包含這些船票，當然要多多利用囉。聽我其他交換一年的朋友說，到了夏天，很多人也會帶烤肉用具到島上烤肉，如果夏天在奧斯陸的人，可以嘗試看看哈哈。我的朋友也推薦搭地鐵3號線到底站Kolsås，之後可以沿著登山步道爬到Kolsåstoppen (Søndre)，上面的風景也是美得不像話啊！（ps. 我個人最喜歡的室內景點是國家美術館，但它現在因為要移到新蓋的美術館，所以閉館中，印象中好像要到2020才會重新開館）另外，春季交換的話，會遇到5/17挪威國慶日，很推薦大家那天留在挪威體驗一下，國慶的時候，可以看到挪

威人都穿著傳統服飾，拿著挪威國旗到市區觀看遊行，這天可能也會是在奧斯陸看到最多當地人的一天XD。



(Sognsvann站的松恩湖)



(挪威國慶)

## B. 三大奇石

聖壇岩 Preikestolen、奇跡岩 Kjerag、惡魔之舌 Trolltunga並稱挪威的三大奇石，沒去到這三個地方大概是我最大的遺憾了QQ 這三個地方基本上都要接近夏天才會開放，聽朋友說爬上去有一定的難度，但風景真的很美很美。

## C. 卑爾根 Bergen

目前心目中最喜歡的城市之一，卑爾根是一個很美的靠海的城市，如果有計畫參加挪威縮影的話，也可以規劃幾天在卑爾根玩。卑爾根的遊記網路上很多，但我想推薦一個比較冷門的景點，Sandvikspilen，它的登山口在Stoltzen Start這個地標上，離市區有一段距離，而且不好爬(原本誤會以為還好，結果低估了挪威人口中的還好QQ)，而且我在爬的過程完全沒有遇到亞洲人，都是一些外國人。爬到頂端的風景真的很美，而且也可以沿著山路走到大部份觀光客會去的Fløyen，不過我兩個都去過之後覺得Sandvikspilen的景色還是比較美，再加上Fløyen人真的太多了。



(Sandvikspilen山頂)

## **五) 其他旅遊資訊**

從挪威到其他國家玩的話，大部份都是坐飛機，除了去鄰近的地方，像是去哥本哈根可以坐遊輪、去瑞典可以坐火車或巴士。在買機票的時候有一些省錢的撇步，如果是搭SAS的話，有Youth ticket可以買，雖然不是每個航線都有，但如果剛好有你要的航線的話，會便宜很多。另外，如果是搭Norwegian Air的話，買票的時候可以輸入UNDER26這個折扣碼，如果航線有在優惠範圍內的話，最便宜好像可以到半價。如果常搭Norwegian Air去其他國家的話，也可以考慮加入會員，因為它有回饋點數可以拿來折抵。其他像Booking優惠連結、Airbnb優惠連結、Flixbus voucher等等的旅遊資訊，都可以到FB的歐洲交換生社團找到，社團裡也有很多資訊，大家可以多多利用。