

在本篇電子報中，我會介紹關於娛樂方面的資訊，包含我參加過的學校活動，大部分商學院學生都會參加 ky sub 辦的活動，但我因為認識比較多別院的學生，所以參加了比較多 ESN 所辦的活動，但基本上兩個大致雷同，除了較大型的旅遊活動，大家也可以注意一下較小的活動如 BBQ、野餐等等的。

ESN/KY sub

Sauna party – 學期剛開始的時候會有很多桑拿派對，其實就是在有桑拿的 common room 喝酒聊天，然後想去桑拿的時候去就行了，這是一開始認識新朋友的好方法，學校的 rantasauna 也是體驗進去冰湖的好地方，在學期快結束的時候去參加會有一種懷念的感覺。

Sit sit – 這是北歐特有的學生活動，大家坐在一排一排的長桌一起用餐、唱歌，整個學期中會有很多很多不同主題的 sit sit，一開始的 international sit sit 算是介紹 sit sit 給大家的入門活動，聽說其他的 sit sit 都精彩許多，這也是個認識新朋友的好機會，因為有安排座位，容易跟不認識的人坐在一起。

St Petersburg – 這是我參加唯一學校的旅遊行活動，因為聖彼得堡有特殊的 72 小時免簽證旅遊，是非常難得可以輕鬆便宜踏入俄羅斯的機會，而且學校有安排行程，整趟旅程開心享受就行了，聖彼得堡非常美，和遠本想像的俄羅斯完全不同。

Lapland – 我是和一群交換學生自己到拉普蘭旅遊一個禮拜，當初因為考慮到跟學校去必須做十幾個小時的遊覽車而且價錢也不便宜，因此決定自行組團搭飛機加租車，拉普蘭真的很值得去，光是雪景就已經美到不行，而且還能不到冰島看極光！我三月出去連續三天晚上都有看到，極光震撼到我們全部的人都直接躺在冰上。

另外去拉普蘭也可以體驗許多雪地活動，如 cross country skiing、husky farm 和 snow mobile。我尤其喜歡 cross country skiing，它不像 downhill skiing 那麼可怕，很好上手又可以新場美景！而且在赫爾辛基也可以找到 cross country 的場地。

Wappu – 在每年的五月一號，是芬蘭全年最盛大的學生活動，從四月底開始就會有大大小小的各種活動一直到四月三十號的遊行以及五月一號當天在公園內的野餐。

Wappu 真的令我開了眼界，因為整個城市的人都一起來參與，甚至是別的城市的学生也跑來赫爾辛基，已經畢業的人們也會穿上連身工作服一起到公園野餐，wappu 就像國家運動一樣把大家聚集了起來，想一想其實還滿令人感動的，所以春季交換的學生千萬別在四月底到五月初跑去別的国家旅遊喔。

Day trip – 因為赫爾辛基其實不大，比較容易讓人感到無聊，所以其實可以搭公車或火車到鄰近的城市去走走，像是 Porvoo, Turku, Tampere 等，車票也都 10 歐以下。

Suomenlinna – 赫爾辛基附近有很多的小島，其中一定會被提到的就是 Suomenlinna，它原本是個海防要塞，現在著要是觀光地區。、冬天去的話因為風很大，所以會顯得更加寒冷，記得戴帽子，夏天去的話又是另一種風情，真的非常美麗，建議大家至少冬夏各去一次，使用平時的交通卡就可以在港口搭乘遊輪去，時間約為 15 分鐘。

最後想推薦平時在赫爾辛基可以去的地方 - boulder climbing，有點像室內攀岩場，但不需繩索，並且會有各種等級的路線以不同顏色標示。我自己是到芬蘭後才第一次體

驗，去了之後就喜歡上這個活動，在試了很多次之後爬上終點超級有成就感的！而且隔天全身的肌肉也會超有感。一次費用是 12 歐，雖然價錢不便宜，但可以購買十次票加學生價共 80 歐，再和其他人一起分用，辦的時候要記得帶一張有條碼的證件，之後去就用該證件刷入場就行了，另外鞋子租借費是 3 歐，第一次租用免費，整個赫爾辛基有四個分館，卡都通用，很推薦大家去體驗看看！