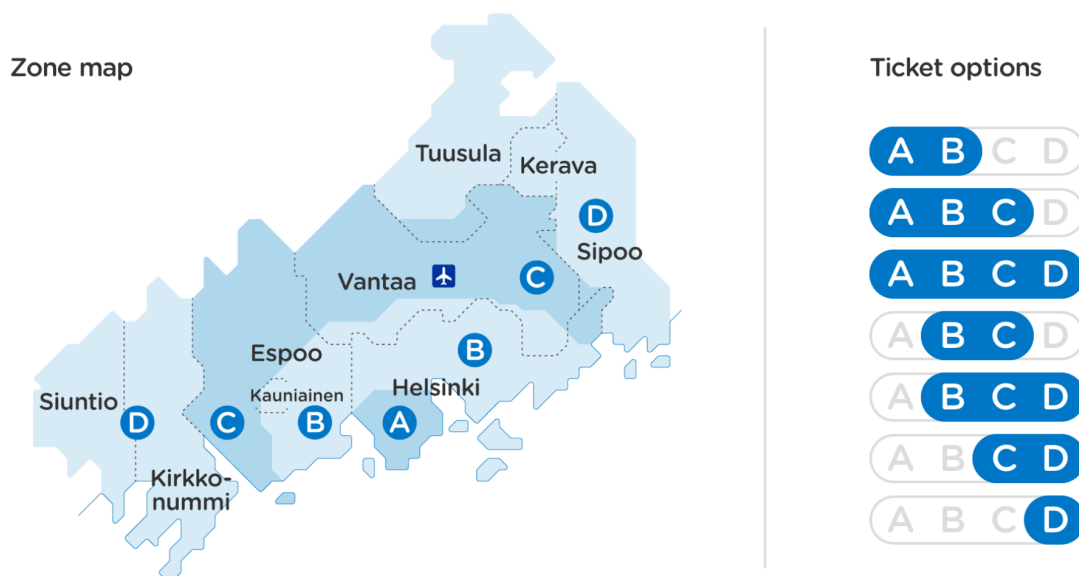


## 交通

下了飛機首先就會碰到交通的問題，從機場到市區通常都是搭火車最方便，建議可以下載 HSL app，這是赫爾辛基地區的交通工具 app，可以查詢路線也可以購票。在 ky orientation 當天通常會有人帶領去購買交通卡，地點位於中央火車站底下。交通卡儲值分兩種，分別是前與時間，儲錢的話就是每次搭車扣一次錢，適合沒那麼常搭車的人，另外一種是儲時間，最短一次儲 14 天，到期前可無限次搭，學生價便宜了大概一半。另外要注意赫爾辛基的交通分區，跨區的話就要另外買跨該區域的票，區域分法在今年四月底改了，所以住在赫爾辛基的人到 otaniemi 不用買跨 c 區的票了，但機場屬於 c 區，要小心別買錯票了。



## 電信/網路

電信公司方面我是使用 DNA，是芬蘭當地的電信公司，網路在芬蘭國內相當的快，但是一出了芬蘭就完全跑不動了。在商學院 orientation 當天會免費發一張 7 歐的 DNA sim 卡，所以大家先別急著買，DNA 一個月網路吃到飽是 20 歐，不含通話，另外也可以下載 DNA app 充值，但注意直接充值的價錢有包含通話。我之後因為在歐洲待了一個月，所以另外買了一張德國的預付卡，歐洲漫遊都算快。

## 生活用品

剛到的時候難免需要購買一些家用品、甚至 wifi 分享器之類的東西，這裡跟大家介紹一個超級棒的地方- Helsinki Metropolitan Area Reuse Centre，也就是資源回收中心，這裡跟台灣的資源回收中心不一樣，那裡基本上就是什麼都賣的二手店，東西都分類的很清楚，也很乾淨明亮，而且價錢真的很便宜，裡面真的各式各樣的東西都有，廚具、衣服、電器、寢具...，甚至還有一區是完全免費的，我公寓的碗盤很多都是那裡來的，我甚至在那裡買到一個二歐元的傻瓜相機，總之就大家自己去挖寶吧。

## 食物

芬蘭外食基本都 10 歐起跳，所以基本上都是自己煮或吃學校餐廳，學校餐廳超便宜 (2.6 歐) 品質也不錯，大家可以下載一個 app-Kanttiinit 來查看各餐廳的菜單來決定去哪

吃。超市的話，從最便宜到比較貴的大概就是 lidl, alepa, s market, k market, k supermarket, prisma 的話我自己沒怎麼去過。外食雖然貴但是偶爾也可以去吃一下餐廳中午的 buffet，芬蘭很多餐廳都有，我推一個 Onda，那裡很舒服，而且晚上還會有音樂。

### 二手衣店

芬蘭的二手店文化非常的盛行，而且常常會有特價活動，大家可以多多去挖寶，最多分店的就屬 UFF 了，我在芬蘭除了二手服飾店外完全沒有去逛過街。

### 亞洲超市

對我們很重要的亞超集中在 kallio 區的 Hakaniemi，搭地鐵或 tram 都是到 Hakaniemi 站，我常去的就是東方行和佳禾亞洲超市，老闆都是中國人，所以說中文就行了。另外那附近也會有越南超市及印度超市等。