

escem

Management Tourisme Informatique Numérique

生活報告

金融四 103302050 翁子惠

一、交換學校介紹及課程

ESCEM 在法國有普瓦捷(Poitiers)、圖爾(Tours)及奧爾良(Orléans)三個校區。Poitiers 校區是以英文授課，交換生都在集中在這裡上課，不過聽學校老師說下學期的交換生會改到 Tours 上課，Tours 相比 Poitiers 就比較算是大城市，不過相對的學校就離市中心有一段距離。

普瓦捷位於法國中西部的克蘭河畔，是歷史非常悠久的城市，城市的人口組成也非常單純，大多是學生，相較於其他城市真的很安全、很祥和。

普瓦捷距離大城市巴黎和波爾多都



很近，搭乘法國高鐵 TGV 都不會花太多時間~學校就在普瓦捷市中心，要購買生活用品、去餐廳、書局、市集、教堂...等等都很方便，公車也很多。距離車站約 15 分鐘路程，整體的地理位置真的不錯!

ESCEM 的 Spring semester 約在 1 月初開始，9 月底時就收到學校寄來的課程介紹，10 月底就寄來了 learning Agreement 可以開始選課!總共有 10 們選修課程可以選(選四門)、6 門必修(共 14ECTS，例如 Marketing research project, General study,

European culture, Intensive French seminar) , 總共有到 30ECTS 就可以了!

這邊的課程不像在台灣有每個星期固定的課表、固定時間上下課, 相反地, 所有課程的

上課時間都非常彈性, 把所有課程輸入到手機行事曆上面才不會忘記哪天要上課!!

一門課基本上都會在五個整天上完, 同一門課的間隔可能會到一個月以上, 而最後一次

上課通常為期末報告或期末考。學校會在 orientation day 發下整個學期每門課的上課

日期, 就可以知道自己哪幾天要上課, 運氣好的話甚至會有一個月只有兩三天要上課!

這邊就介紹一些我修過的課:

1. General study(1ECTS)

是在正式課程開始前所有交換生都要上的必修課, 老師

是一位很可愛很和藹的老先生!! 主要介紹法國各的文化、特色, 也包括歷史、地理、藝術、美食、宗教和娛樂。特別的是最後一天有 Cheese Tasting, 老師帶來法國人常吃的起司還有法國麵包來給我們吃, 最後的筆試



也很容易! 主要就是老師很注重發言, 在第一堂課就要我們介紹台灣以及當地美食, 也有

分組讓我們介紹法國各區域, 不過氣氛都很輕鬆愉快~~

2. Marketing research project(4ECTS)

這位老師在奢侈品牌市場有很豐富的經驗, 個性也很幽默風趣, 很喜歡用怪腔怪調點名

xd 但是認真講起話來, 瞬間很有說服力。不過這堂課兩整天就上完了, 間隔約兩個禮拜,

期末考是選擇一個品牌還有一個想探討的問題，做一份報告，可以選擇個人或是團體報告。因為大家有興趣的品牌不一致所以我選擇做個人報告，能在這麼大咖的大師前報告其實真的要把握機會啊!!!!

3. International negotiation(4ECTS)

這堂課跟前面的 Marketing research project 是同一位老師，不過這堂課對我來說負擔真的頗大的!必須承認，亞洲人在談判、發言上都遠遠比不上來自歐美國家的同學，老師常常說“亞洲人太有禮貌了!!”從音量、語氣、姿態...他們渾然天成的氣場都很值得我們學習，算是一堂衝擊很大的課程。

4. European culture(4ECTS)

一開始小看了這門歐洲文化，想說就是講講歐洲的人文歷史，沒想到除了要被歐洲地圖之外，大多時間著墨在探討歐洲移民問題。深入了解了歐盟內部組成，印象最深刻的一次是老師指定我們是歐盟國家內任一國家的代表，隔天模擬歐盟開會，探討移民問題。這除了要了解這個國家對於移民勞工的看法也要了解別國的看法，運用談判能力去協調勞工就業以及難民安置的議題。整個課程內容非常豐富，每一堂課也都有小考，老師也很注重發言，甚至會因為亞洲學生較少主動發言，而點名強迫我們發言，一開始不太熟悉歐盟相關議題，到後面也都習慣了!是一堂收穫滿滿的課程!

二、生活及文化交流

食

法國的餐廳吃一餐大概 15 歐起跳，便宜的 Kebab 大約 5 歐，但是又很不健康，所以大部分的人只要有空就會盡可能自己下廚!市中心的超市 Monoprix 和 Carrefour City 都可以買到食材，我自己從台灣扛了電鍋過去，真的很好用!!(其實有公共廚房，去 Hema 買廚具很便宜!只是我很懶得跑到樓下廚房哈哈哈哈哈)我的俄羅斯朋友喜歡去遠一點的 E. Leclerc，離她住的 Roche d' Argent 大約走半小時，選擇超級多又比較便宜，但是離我住的 Jeanne d' Arc 比較遠(我也比較懶)所以我沒有去過。平常要上課的中餐通常只有一小時，扣掉老師拖延還有走路的時間，能準備中餐的時間很少，所以中餐通常就是買三明治或是回宿舍微波前一天煮好的食物，快速吃吃再回去上課!

另外，法國的水可以生飲，一開始我會去超市扛水回來，但是真的太重，加上冬天很想喝熱水，所幸在 Hema 買了熱水壺，20 歐以內很便宜!我就用水龍頭的水加熱再放冷，想喝熱茶、咖啡、湯也很方便!

衣

Poitiers 市政廳附近和 Monoprix 所在的大樓裡就有連鎖服裝品牌 H&M、ZARA、undiz、MANGO...等等，不定時會有促銷，甚至對折，真的很好買!!至於洗衣服，在 Jeanne d' Arc 沒有公共洗衣機，但是離宿舍步行 5 分鐘左右就有自助洗衣店，洗衣機用一次 4 歐，烘衣機五分鐘 0.5 歐，老實說蠻貴的，所以我都累積到一定程度的衣服在一次拿去洗，大概...一個月洗一次(冬天也沒什麼流汗吼不會臭啦!!去 ZARA 買罐便宜的香水噴一

噴就好)

行

Poitiers 基本上是個去哪都可以步行的城市，我在 Poitiers 搭公車的次數...只有兩次吧！一次是去當地的二手市集，一次是去打保齡球 XDD 公車票以前是要跟司機買，現在在等公車的地方就可以用機器買票了，很方便！除了是因為平常會去到的地方並不遠之外，還有因為公車班次不多，假日和平日也有區別，研究時刻表很麻煩，所以就一直習慣走路。然後很不幸的，在我交換期間的 4 月到 6 月，snCF 正好在罷工，也就是一個月裡會有 10 到 12 天是幾乎沒有 TGV 可以搭的，所以這段時間的旅遊規劃就會盡可能避開這些日子，或是搭乘公車，公司雖然有事先釋出會罷工的日子，但是也造成了不小的困擾！而且有一點很重要！！**法國的火車基本上從來不準時的！**所以如果是要轉車，盡量不要只抓 20 分鐘的轉車時間，或是要趕飛機的話，盡量提早抵達！畢竟如果法文不是很溜，要解決這些問題真的蠻吃力的，而且既然這個現象這麼普遍發生，還是能避免就避免阿~~~

三、交換需注意之事項

治安

Poitiers 完全不用擔心治安的問題啦！雖然路上還是有些乞討的人(在歐洲真的是常態)但是他們並沒有危險，就路過就好了。但是**我在巴黎有遇到扒手**，首先我要承認他們的技倆非常高招，他們剛好在人非常多的車站上車，用“他們”的原因就是一班來說會有 5 到 6 個人憶起行動，整群擠上車時，我一心只是往車廂裡面鑽還有找手可以抓的欄杆，

畢竟當下只想著“ 乾人很多ㄟ我要跌到了拉!!!” 下意識摸一下肚子上的包包(沒錯!!我不是後背包喔!!是在前面的斜背包!!)才發現那臭小偷的手在我包包裡面·她用外套蓋住·而且在這麼壅擠的車廂我真的完全沒感覺!!當下掐了她的手·然後馬上用手機拍她·她就用一串法文罵了她的同伴之後(應該是罵啦看起來很生氣)·就用頭巾包住她的頭轉過去·還好我的錢跟護照都分散放在不同的內袋·沒有損失什麼·但是我真的嚇壞!!!一般來說·只要看到一群行動的看起來像來自中東的人就要小心(我不是種族歧視啦 QQ 不過白種人當扒手的比較少)他們就看我是一臉憨樣的亞洲觀光客·用一副很好奇的蠢樣到處亂看·就鎖定下手·也看準了我們不會法文·然後法國警察睜一隻眼閉一隻眼的辦事態度想把我的錢都偷走啊!!!說實在的·再晚個一分鐘·內袋被打開的話我就真的回不來台灣了吧 XD 所以自己真的要非常小心!!!**後背包不要放貴重物品·斜背包拉鍊多一些·不要很輕易的被打開就能拿走所有東西!!護照雖然會隨身帶·但是因為不常用到·就放在不常打開的那層袋子·長打開的(例如錢包)就在另一層袋子·時時刻刻護著斜背包!**是可以降低發生不幸事件的機率。

法文

法國人的英文真的奇差無比·就算會也不喜歡開口講·也不像台灣的大眾運輸工具上都有英文解說·甚至是銀行·車站這種地方的工作人員·都不會講英文·尤其是我在的城市 Poitiers 並不是知名的國際大城...但是在巴黎·波爾多·土魯斯等等大城市·大部分人都會說英文!建議大家來法國之前先學一點法文·慶幸我在交換前就有學一點法文了·除

了日常溝通之外，在學校的法文課程，也不是從一開始字母發音開始學，所以有基礎的話比較不會太吃力!!我記得來自美國和加拿大的交換生完全沒有法文基礎，學習起來真的蠻困難的，加上法文老師的英文並不好 XD 在台灣的師大法語中心上課或是在政大選一期法文課，絕對不會錯的!!!