I. 學校介紹與課程資訊

西蒙菲莎大學(Simon Fraser University) SFU，是加拿大一所公立大學，於 1965 年創立，以探索溫哥華地區的探險者西蒙而命名。主校園坐落於英屬哥倫比亞省本那比(BC, Burnaby)，另有兩座分別位於溫哥華市中心(Vancouver)及素里(Surrey)的附屬校園。交通大概會需要 40 分鐘到一小時。現有 8 間學院，分別為應用科學、人文與社會學、工商管理學、通訊學、藝術與科技學、教育學、環境學、健康科學及理科。SFU 的犯罪學(Criminology)非常有名。學校的課程均採用 spring, summer, fall 三學期制。

加拿大冰上曲棍球很盛行，SFU 的冰上曲棍球隊更是為唯一一所參與美國全國大學體育協會的加拿大大學。每學期都有好幾場與其它大學的比賽，SFU 學生只要出示學生證就可以免費進場，賽程通常會貼在宿舍，一學期大概有 10 場，一定要去體驗一下。

選課方面，在提交交換申請給對方以後(3/31)，他們會陸陸續續寄宿舍申請以及選課申請。可以上網查學期有開的課，會有簡介和先修限制。一開始會先填 8 門課，這時候可以選別的學院的課，之後想換別的課只能選商學院的。下個階段則是排這八門課的優先順序。學校方面要求至少修三門課，這個分量也相當足夠，因為國外的課比較重，還有助教課。課本方面，學校的書局開學後的幾個禮拜都可以買的到，不過都很貴，也可以加入二手書 fb，通常會便宜滿多的，圖書館也可能會有。

學校的課都是用科系縮寫與數字組成，商學院的課就是 BUS。以下是我選的課：(助教課另外選時間)

1. BUS237 Business Technology Management(Zorana Svedic WED 5:30-7:20)

   教授會提供自己的講義，但是還是要買課本。課程內容從電腦軟硬體到網際網路的基本構造都有。除了期中期末考，每個禮拜還有超簡單的線上小考，可以翻課本。最棒的是助教課，會教 Microsoft word, ppt, visio, excel, access 資料處理等等，非常實用。會有跟助教課相關的作業以及小組報告，報告內容是介紹新科技，可以學到很多東西。

2. BUS272 Organizational Behaviour(Ten Brummelhuis TUE 4:30-6:20)

   老師有很豐富的經驗，課堂上除了講義以外也會提供很多案例要大家一起動腦袋，有五個案例分析的作業，可以充分活用上課學到的知識。學期小組報告是要當一間公司的顧問為他們解決問題。透過報告，可以深入活用上課的知識，總體來說這是一門很生動的課。

3. BUS361 Project Management(Jan Kietzmann Mon 9:30-12:20)Surrey

   這門課就是一整個學期做一個報告。從一開始提案寫企劃到時間成本風險管理等等，每個禮拜不同的主題教你怎麼一步一步完成一個案子。每個禮拜都有進度要交，要注意的是教授和助教都沒有很明確講他們要我們做甚麼，所以只能盡量把覺得該弄得都做一做。教授也希望所交報告不要抄模板，有自己組的創意與特色。透過自己從零到完成，可以深切了解做一個 project 需要的細節。

II. 生活及文化交流

住宿申請在交換申請過後就會開始，選宿舍床位要上網搶。宿舍都是單人房，宿舍費頗貴，但是很方便。價錢可以上網查。宿舍分四種：

- The Towers：最新最豪華，男女混宿，規定要買 meal plan
- McTaggart-Cowan Hall：最舊，不過二樓最左翼房間廚房有整修過，還不錯，一樣是男女混宿

- Shell House：離校舍最近，房間大又乾淨，浴廁都有整修過，滿乾淨的，男女混宿
- Townhouse：四人一棟的小屋，離校舍最遠，每個人也是獨立房間，其他共用，也可能會男女混宿

剛到學校的時候，要去住宿辦公室(宿舍旁邊)拿鑰匙跟洗衣卡，洗衣卡自己儲值，洗烘一次都是約 1.5CAD，一次都可以洗滿多的。有些家具例如床組，辦公室旁邊會有攤位，可以直接買，雜七雜八的生活用品可以到一元店比較便宜。我住的是 shell house，房間比其他宿舍大，寬敞，每間都會有一個冰箱和網路線，可以自己帶 wifi 去接線。如果在宿舍有問題，或是東西壞掉，可以找每層樓的 CA，他們會幫你解決問題，門上都有貼他們是 CA，很好找。建議不要買 meal plan，挺貴的，而且菜色不太有變化，唯一的優點就是隨時有東西吃。宿舍有廚房，學校也有餐廳，自己煮甚至去外面吃都比吃這個便宜。

Wal-Mart 是交換生的好朋友，宿舍廚房有微波爐烤箱爐子，鍋碗瓢盆可以去那裏買，便宜乾淨。秋天去加拿大的話，剛好是蘋果產季，安培斯蘋果皮薄又甜又便宜。水的話加拿大都是接自來水，不會有怪味道，要熱水的話可以用熱水壺煮，廚房裡有，不過挺舊的，Wal-Mart 一樣可以便宜買，之後也很好賣掉。
交通方面，溫哥華有 Skytrain(捷運)和公車，我們繳錢時已經有含 upass 的錢 CAD140，再去買卡上網登入卡號就可以了。一卡吃到飽，不用挺浪費的，市區附近都很方便。我們通常都是搭 145 到捷運站，之後再轉車，144 可以到最近的商場，135 可以到溫哥華市區。其他詳細資訊在電子報一。

fido

電話同樣搬宿舍當天可以解決，辦公室旁邊也有攤位，是 FIDO 的，店員會講中文。我買的時候有學生方案，每個月 2G，CAD50，比台灣貴很多，不過在當地算滿優惠的。也有人在台灣先買好預付卡。
銀行的話，學校山上就有一家 Scotiabank，辦卡要帶護照以及入學證明等等。學校到處都有提款機。最方便的是，它可以跟你的學生 id 連結，去櫃檯說要付宿舍費，可以直接幫你付到學校帳號。提款卡在普通店裡面消費的時候都可以付錢，某個金額以下可以直接用嗶的。所以一般不會帶太多現金在身上。

學校開學會有宿舍和交換生的 Orientation，那邊會陸續寄信給你，宿舍的要錢，交換生不用錢，此外還有另一個學校給新生的 welcome day，帶你認識校園。個人覺得宿舍和交換生的一定要參加，可以認識周遭的人。大概十月的時候有交換生展覽，可以趁機宣揚政大和台灣，讓更多人來我們學校，我們的人才能交換過去。SFU 也有 buddy 的制度，叫做 GPS BUDDY，如果遇到一個好 BUDDY 的話，會接機，帶你去好吃好玩的地方，記得報名喔。

III. 注意事項

- 簽證：交換不超過一個學期的，出國之前記得上網辦 ETA，處理費 CAD7，很快就能辦好。到加拿大境內入關的時候，海關會問一兩個問題，照實回答就好了，不會刁難學生的，不過建議還是把入學證明準備好。
- 加拿大要給小費，基本上內用就要給，大概都是給 15%，服務很差的話給低一點沒關係。給小費是禮貌，入境隨俗，習慣以後就不會覺得很貴了。
- 流浪漢：溫哥華市區滿多流浪漢的，晚上盡量不要去比較暗的小路，有人跟你要錢就路過他就好了。

加拿大和台灣很不同，是個多國文化聚集的地方，不僅在學校會遇到很多國家的人，路上迎面而來的也都不是我們熟悉的人。在這種國際環境裡，我覺得我們的心態要調適好，愈是覺得自己和他們沒有不同，愈可以和他們相處得好。外國人很親切，同學也都很樂意結交更多不同的朋友。所以只要有機會就可以多和不同的人交談，一定會有不同收穫。我覺得自己一個人出門在外有點害怕是一定的，可是我想大家都是出來鍛鍊自己的，只要相信自己做得到，就不會有遺憾。